



RNI : PBHIN/25/A4135

# सत्ता संदेश

सम्पादक : जितेंद्र कुमार

Website : www.sattasandesh.com

YouTube : @sattasandesh25

The Power of Print...



50 की उम्र में भी बेबाक माही...6

वर्ष : 1

अंक : 4

22 दिसंबर : 2025

मूल्य ₹ 5:00

पृष्ठ : 8

Email : sattasandesh25@gmail.com

गिल नहीं जीत सके दिल ....8

## आज का इतिहास

22 दिसंबर - भारतीय मूल के ब्रिटिश लेखक सलमान रुश्दी को नाइटहुड की उपाधि दी गई

इतिहास में 22 दिसंबर की बात करें तो भारतीय मूल के ब्रिटिश लेखक सलमान रुश्दी को वर्ष 2007 में साहित्य के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान के लिए ब्रिटेन की महारानी एलिजाबेथ द्वितीय द्वारा ना. इटहुड (नाइट बैचलर) की उपाधि से सम्मानित किया गया। इस सम्मान के बाद वे "सर सलमान रुश्दी" कहलाए।

## न्यूज ब्रीफ

गायक बी प्राक और मीरा बच्चन के घर गुंजी किलकारी



नयी दिल्ली— मशहूर गायक बी प्राक और उनकी पत्नी मीरा बच्चन के घर एक बेटे का जन्म हुआ है। दंपति ने उसका नाम द्विज बच्चन रखा है। दंपति ने शुक्रवार को इन्स्टाग्राम पर एक पोस्ट साझा कर यह खुशखबरी दी।

दंपति ने पोस्ट में एक पोस्टर साझा करते हुए एक नोट भी लिखा, जिसमें उन्होंने बताया कि बच्चे का जन्म एक दिसंबर 2025 को हुआ।

राहुल गांधी ने जर्मनी यात्रा के दौरान भारत के दुश्मनों से मुलाकात की : भाजपा



नयी दिल्ली— भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने शनिवार को आरोप लगाया कि राहुल गांधी ने जर्मनी यात्रा के दौरान "भारत के दुश्मनों" से मुलाकात की। भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता गौरव भाटिया ने यहां भाजपा मुख्यालय में आयोजित संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए बर्लिन स्थित हर्टी स्कूल की प्रेसीडेंट एवं प्रोफेसर कॉर्नेलिया वोल के साथ गांधी की कथित तस्वीर दिखायी और इसे कांग्रेस नेता द्वारा "जर्मनी में भारत-विरोधी ताकतों से मुलाकात" का "सबूत" बताया।

## अमेरिकी न्याय विभाग ने जारी किए 3 लाख दस्तावेज

# एपस्टीन सेक्स स्कैंडल-लड़कियों संग पूल में नहाते और पार्टी करते दिखे बिल क्लिंटन

इनमें पॉप सिंगर माइकल जैक्सन, हॉलीवुड अभिनेता क्रिस टकर और ब्रिटिश प्रिंस एंड्रयू सहित कई प्रमुख हस्तियों की तस्वीरें भी आई सामने

वॉशिंगटन डीसी— अमेरिकी न्याय विभाग ने जेफ्री एपस्टीन से जुड़े मामले में शुक्रवार देर रात भारी मात्रा में दस्तावेज जारी किए। लगभग 3 लाख दस्तावेज सार्वजनिक किए गए हैं। इन दस्तावेजों में अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति बिल क्लिंटन, पॉप स्टार माइकल जैक्सन, हॉलीवुड अभिनेता क्रिस टकर, ब्रिटिश प्रिंस एंड्रयू सहित कई दिग्गज हस्तियों की तस्वीरें और रिकॉर्ड शामिल हैं। जारी की गई तस्वीरों में बिल क्लिंटन को लड़कियों के साथ पूल में नहाते और पार्टी करते हुए देखा जा सकता है।



**किसकी तस्वीरें आई सामने**

- अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप
- पूर्व राष्ट्रपति बिल क्लिंटन
- पॉप स्टार माइकल जैक्सन
- ब्रिटिश प्रिंस एंड्रयू और उनकी पत्नी सारा फर्ग्युसन
- टीवी होस्ट ओप्रा विफ्रे
- हॉलीवुड अभिनेता केविन स्पेसी और क्रिस टकर
- अरबपति रिचर्ड ब्रैनसन

## ट्रंप के आदेश पर रिलीज

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने 18 नवंबर को कानून पर हस्ताक्षर कर एपस्टीन से जुड़े सभी दस्तावेज 30 दिनों के भीतर जारी करने का आदेश दिया था। 19 दिसंबर तक इस समय-सीमा को पूरा कर लिया गया।



## फाइलों में हुए अहम खुलासे

- अधिकतर दस्तावेज 2005, 2008 और 2019 की जांचों से जुड़े हैं।
- कई फोटो और रिकॉर्ड रेडैक्ट (छिपाए गए) किए गए हैं।
- तस्वीरों में ब्रिटिश प्रिंस एंड्रयू नाबालिग लड़कियों के साथ दिखाई दिए।
- एपस्टीन ने अपने विला में कैमरे लगाकर पीड़ितों को रिकॉर्ड किया।

## लुधियाना में दिनदहाड़े एक महिला की गोली मारकर हत्या कर दी गई

'मृतक के दामाद पर हत्या का शक'



लुधियाना, (जिम्मी भाभिया)— जंगल बनते जा रहे पंजाब में दिन-रात चलने वाली गोलीयों का दौर थमने का नाम नहीं ले रहा है। शनिवार दोपहर करीब ढाई बजे लुधियाना के जमालपुर थाना अंतर्गत भाभिया कलां के गुरु तेग बहादुर नगर इलाके में एक युवक ने एक घर में मां-बेटी को गोली मार दी, जो उसके सिर में लगी। शोर सुनकर आसपास के लोग इकट्ठा हो गए और गंभीर रूप से घायल महिला को सिविल अस्पताल ले गए, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। घटना की जानकारी मिलने के बाद इलाके के ए.सी.पी. इंदरजीत सिंह बोपाराय, थाना प्रभारी

इंस्पेक्टर बलविंदर कौर, चौकी मुडियां क्लान प्रभारी हरमीत सिंह और फोरेंसिक टीम मौके पर पहुंची। मृतक की पहचान पूनम पांडे (43) के रूप में हुई है। मौके से मिली जानकारी के अनुसार जमालपुर थाने के एस.एच.ओ. इंस्पेक्टर बलविंदर कौर ने पत्रकारों को बताया कि शुरुआती जांच में पता चला है कि गोली मारने वाला मृतक का दामाद है। मृतक अपने पति और बेटे के साथ जीटीबी में थे। वह पिछले दो साल से शहर के उक्त मकान में रहती थीं। उसका पति एक फैक्ट्री में काम करता है, जबकि लड़का मेडिकल रिप्रेजेंटेटिव

बाकी पन्ना नम्बर 2 पर

## इमरान खान और उनकी पत्नी को 17-17 साल की कैद

प्रत्येक पर 1.64 करोड़ रुपये जुर्माना भी लगाया

लाहौर —जेल में बंद पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान और उनकी पत्नी बुशरा बीबी को तोशाखाना-2 भ्रष्टाचार मामले में 17-17 साल के कारावास की सजा सुनाई गयी। अगस्त 2023 से जेल में बंद इमरान अप्रैल 2022 में प्रधानमंत्री पद से अग्रदण्ड होने के बाद से विभिन्न मुकदमों का सामना कर रहे हैं। तोशाखाना-2 मामले 2021 में खान और बीबी को सऊदी सरकार से मिले सरकारी उपहारों में हुई कथित धोखाधड़ी से जुड़ा है। विशेष अदालत के न्यायाधीश ने रावलपिंडी स्थित उच्च



बुशरा को आपराधिक विश्वासघात के तहत 10-10 साल और भ्रष्टाचार निरोधक अधिनियम के तहत सात-सात साल कैद की सजा सुनाई गई। अदालत ने दोनों पर 1.64-1.64 करोड़ रुपये जुर्माना भी लगाया।

## पति-पत्नी के बीच खूनी विवाद, दोनों गंभीर रूप से घायल

लुधियाना, (जिम्मी भाभिया)— अक्सर हम पति-पत्नी के बीच झगड़े और विवाद की घटनाएं सुनते हैं। कभी-कभी पति द्वारा गुस्से में पत्नी की पिटाई करने के मामले सामने आते हैं। लेकिन शनिवार को लुधियाना में पति-पत्नी के बीच घरेलू विवाद का मामला सामने आया, जहां दोनों ने एक-दूसरे पर कथित धारदार हथियार से हमला कर एक-दूसरे को घायल कर दिया। घटना हेबोवाल थाना इलाके की है, जहां पति के घर के बाहर एक महिला से अवैध संबंध के शक पर दोनों के बीच झगड़ा हो गया। विवाद इतना बढ़ गया कि नौबत धारदार हथियार से हमला करने तक पहुंच गई। दोनों को गंभीर हालत में सिविल अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टर उनका इलाज कर रहे हैं।

## दक्षिण अफ्रीका के जोहान्सबर्ग में गोलीबारी

जोहान्सबर्ग— दक्षिण अफ्रीका के जोहान्सबर्ग शहर के पश्चिमी इलाके में स्थित बेकर्सडाल टाउनशिप में हुई गोलीबारी की एक घटना में कम से कम 10 लोगों की मौत हो गई। यह जानकारी साउथ अफ्रीकन ब्रॉडकास्टिंग कॉर्पोरेशन ने शनिवार को दी। रिपोर्ट के मुताबिक, अज्ञात हमलावरों ने टाउनशिप में लोगों पर अंधाधुंध गोशियां चलाई, जिससे मौके पर ही कई लोगों की जान चली गई। घटना के बाद इलाके में दहशत का माहौल है। स्थानीय प्रशासन और पुलिस ने मौके पर पहुंचकर क्षेत्र को घेर लिया है और जांच शुरू कर दी गई है। हालांकि, समाचार एजेंसी रॉयटर्स ने कहा है कि वह इस रिपोर्ट की तत्काल



स्वतंत्र रूप से पुष्टि नहीं कर सका है। अभी तक गोलीबारी के पीछे के कारणों और हमलावरों की पहचान को लेकर कोई आधिकारिक बयान जारी नहीं किया गया है। दक्षिण अफ्रीका में पहले से ही हिंसक अपराधों की घटनाएं चिंता का विषय बनी हुई हैं। इस ताजा घटना ने एक बार फिर देश में

कानून-व्यवस्था और सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल खड़े कर दिए हैं। पुलिस ने लोगों से शांति बनाए रखने की अपील की है और कहा है कि मामले की हर पहलू से जांच की जा रही है। घटना में मारे गए लोगों की पहचान और घायलों की स्थिति को लेकर फिलहाल विस्तृत जानकारी का इंतजार किया जा रहा है।

## आप विधायक पठानमाजरा को दुष्कर्म मामले में कोर्ट ने घोषित किया भगोड़ा



चंडीगढ़ —फरार चल रहे पटियाला जिले के सनौर हलके के आप विधायक हरमीत सिंह पठानमाजरा की मुश्किलें बढ़ गई हैं। पटियाला की अदालत ने शनिवार को उन्हें भगोड़ा घोषित कर दिया। यह फैसला पठानमाजरा के खिलाफ दर्ज दुष्कर्म के केस में लगातार अदालत में पेश न होने के कारण लिया गया है। अदालत ने पुलिस व संबंधित विभागों को विधायक

बाकी पन्ना नम्बर 2 पर

## सट्टेबाजी एप : युवराज सिंह, उथप्पा व सोनू सूद की संपत्तियां कुर्क

नई दिल्ली— ईडी ने पूर्व भारतीय क्रिकेटर युवराज सिंह और रॉबिन उथप्पा के साथ ही तुणमूल कांग्रेस की पूर्व सांसद मिमी चक्रवर्ती और अभिनेता सोनू सूद की संपत्तियों को एक 'अवैध' सट्टेबाजी एप से जुड़े धनशोधन मामले में कुर्क कर लिया है, जिनकी अनुमानित कीमत 1,000 करोड़ रुपये से अधिक है। आधिकारिक सूत्रों ने शुक्रवार को बताया कि केंद्रीय जांच एजेंसी द्वारा धनशोधन रोकथाम अधिनियम (पीएमएलए) के तहत अंतरिम



आदेश जारी करने के बाद अभिनेत्री नेहा शर्मा, मॉडल एवं अभिनेत्री उर्वशी रौतेला की मां एवं बांग्ला अभिनेता अंकुश हाजरा की संपत्तियों को भी कुर्क किया गया है।

उन्होंने बताया कि कुर्क की गई संपत्तियों में सूद की लगभग एक करोड़ रुपये की, चक्रवर्ती की 59 लाख रुपये की, युवराज सिंह की 2.5 करोड़ रुपये की, शर्मा की 1.26 करोड़ रुपये की, उथप्पा की 8.26 लाख रुपये की, हाजरा की 47 लाख रुपये की और रौतेला की मां की 2.02 करोड़ रुपये की संपत्तियां शामिल हैं। ईडी ने कुछ समय पहले पूर्व क्रिकेटर शिखर धवन और सुरेश रेना की 11.14 करोड़ रुपये की संपत्ति भी जब्त की थी।

## पंजाब सरकार जी राम जी विधेयक पर बुलाएगी विशेष सत्र

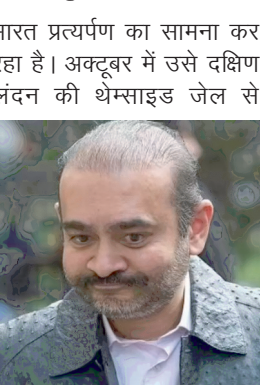
चंडीगढ़ —मनरेगा के स्थान पर 'विकसित भारत- जी राम जी विधेयक' लाए जाने के खिलाफ विपक्ष के प्रदर्शनों के बीच पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने शुक्रवार को कहा कि राज्य सरकार जनवरी के दूसरे सप्ताह में इस मुद्दे पर विधानसभा का विशेष सत्र आयोजित करेगी। मान ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर



एक पोस्ट में कहा, 'भाजपा के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार मनरेगा योजना में बदलाव करके गरीबों की आजीविका को प्रभावित करने की कोशिश कर रही है... इस मनमानी के खिलाफ पंजाबियों की आवाज उठाने के लिए जनवरी के दूसरे सप्ताह में पंजाब विधानसभा का एक विशेष सत्र बुलाया जाएगा।

## ब्रिटेन की जेलों में कागजी देरी, नीरव मोदी केस की सुनवाई मार्च तक टली

नई दिल्ली— भारत में धोखाधड़ी और मनी लॉन्ड्रिंग के मामलों में वांछित फरार हीरा कारोबारी नीरव मोदी को लंदन की एक अदालत से अस्थायी राहत मिली है। अदालत ने ब्रिटेन की जेलों में जरूरी कानूनी दस्तावेजों की आपूर्ति में हो रही देरी को आधार बनाते हुए बैंक आफ इंडिया के एक बकाया ऋण से जुड़े मुकदमे की सुनवाई मार्च 2025 तक टालने की अनुमति दे दी है।



उत्तर लंदन की एचएमपी पेंटनविल जेल में स्थानांतरित किया गया था, ताकि वह हा. ईकोर्ट में पेश हो सके। हालांकि, इस स्थानांतरण के

बाद जेल प्रशासन द्वारा कानूनी कागजात उपलब्ध न कराए जाने से मामला उलझ गया। शुक्रवार को हुई आनलाइन समीक्षा सुनवाई में जस्टिस साइमन टिकलर ने जनवरी में प्रस्तावित आठ दिन की सुनवाई को कुछ हफ्तों के लिए टालते हुए 23 मार्च से शुरू करने का आदेश दिया। न्यायाधीश ने कहा कि यह संदेह बना हुआ है कि जरूरी दस्तावेज नीरव मोदी तक समय पर पहुंचेंगे भी या नहीं। ऐसी स्थिति में निष्पक्ष सुनवाई संभव नहीं है।

बाकी पन्ना नम्बर 2 पर

## रेल यात्रियों को झटका, ट्रेन किराए में बढ़ोतरी, 26 दिसंबर से लागू होंगे नए दाम

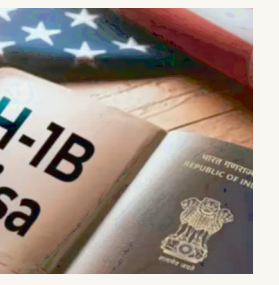
नई दिल्ली— रेल मंत्रालय ने रविवार को ट्रेन टिकटों के किराए में बढ़ोतरी का ऐलान किया है। मंत्रालय के अनुसार, साधारण श्रेणी (ऑर्डिनरी क्लास) में टिकटों की कीमतों में 2 पैसे प्रति किलोमीटर की वृद्धि की गई है। नए किराए 26 दिसंबर 2025 से प्रभावी होंगे। रेलवे अधिकारियों ने स्पष्ट किया है कि उपनगरीय ट्रेनों के मासिक सोजन टिकट और 215 किला. 'मीटर तक की साधारण श्रेणी की यात्रा पर किराया नहीं बढ़ाया गया है।

## एच-1बी वीजा पर नया संकट

भारत में फंसे रह गए हजारों एनआरआई, अमेरिकी दूतावास ने अचानक रद्द किए अपॉइंटमेंट

न्यूयॉर्क — दिसंबर में वर्क परमिट के नवीनीकरण के लिए भारत लौटे हजारों भारतीय एच-1बी वीजा धारक इस समय देश में फंसे हुए हैं। अमेरिकी दूतावास और वाणिज्य दूतावासों ने अचानक उनके वीजा अपॉइंटमेंट रद्द कर दिए और नई तारीखें कई महीनों बाद की दी गई हैं। इस अप्रत्याशित देरी के चलते टेक दिग्गज गूगल ने अपने कुछ कर्मचारियों को अंतरराष्ट्रीय यात्रा से बचने की सलाह दी है, क्योंकि 'लंबे समय तक बाहर फंसे रहने का

खोखिल' बढ़ गया है। द वॉशिंगटन पोस्ट की रिपोर्ट के मुताबिक, 15 से 26 दिसंबर के बीच जिन भारतीयों के अपॉइंटमेंट तय थे, उनमें से 'सैकड़ों' संभवतः हजारों लोग इस फैसले से प्रभावित हुए हैं। अपॉइंटमेंट रद्द किए जाने की कोई पूर्व सूचना नहीं दी गई थी, जिससे यात्रियों और कंपनियों दोनों में असमंजस की स्थिति बन गई।



**गूगल ने अपने कर्मचारियों से क्या कहा?**  
इस बीच गूगल के एक आंतरिक मेमो ने स्थिति की गंभीरता को और उजागर कर दिया. कंपनी हर साल करीब 1,000 एच-1बी वीजा

कर्मचारियों को नियुक्त करती है। मेमो में कर्मचारियों को चेतावनी दी गई कि जिन्हें अमे. रिका लौटने के लिए वीजा स्टैप की जरूरत है, वे फिलहाल देश से बाहर न जाएं, क्योंकि वीजा प्रोसेसिंग का समय काफी बढ़ गया है। रॉयटर्स के अनुसार, सितंबर में भी अल्फाबेट ने अपने कर्मच. रियों को अंतरराष्ट्रीय यात्रा से बचने और एच-1बी धारकों को अमेरिका में ही रहने की सलाह दी थी। हालांकि, गूगल ने इस पर तत्काल कोई आधिकारिक प्रतिक्रिया नहीं दी।





## युद्ध नशियां विरुद्ध के 291वें दिन पंजाब पुलिस द्वारा 5 किलो हेरोइन एवं 2 किलो अफीम सहित 103 नशा तस्कर काबू

पंजाब पुलिस ने 42 व्यक्तियों को नशा छोड़ने का इलाज लेने के लिए राजी किया

चंडीगढ़, (सत्ता संदेश)—प्रदेश से नशों के पूर्ण उन्मूलन के लिए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने पुलिस कमिश्नरों, डिप्टी कमिश्नरों एवं एस.एस.पीज को पंजाब नशियां विरुद्ध के 291वें दिन पंजाब पुलिस ने आज 278 स्थानों पर छापेमारी की, जिसके बाद प्रदेश भर में 83 एफआईआर दर्ज करके 103 नशा तस्करों को गिरफ्तार किया गया। इससे 291 दिनों में गिरफ्तार किए गए कुल नशा तस्करों की संख्या 40,591 हो गई है। छापेमारी के परिणामस्वरूप गिरफ्तार किए गए नशा तस्करों के कब्जे से 5.03 किलोग्राम हेरोइन, 2.7 किलोग्राम अफीम, 1465 नशीली गोलिएय्केप्सूल एवं 2.6 लाख रुपये की ड्रग

मनी बरामद की गई है। उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने पुलिस कमिश्नरों, डिप्टी कमिश्नरों एवं एस.एस.पीज को पंजाब नशियां विरुद्ध के 291वें दिन पंजाब पुलिस ने आज 278 स्थानों पर छापेमारी की, जिसके बाद प्रदेश भर में 83 एफआईआर दर्ज करके 103 नशा तस्करों को गिरफ्तार किया गया। इससे 291 दिनों में गिरफ्तार किए गए कुल नशा तस्करों की संख्या 40,591 हो गई है। छापेमारी के परिणामस्वरूप गिरफ्तार किए गए नशा तस्करों के कब्जे से 5.03 किलोग्राम हेरोइन, 2.7 किलोग्राम अफीम, 1465 नशीली गोलिएय्केप्सूल एवं 2.6 लाख रुपये की ड्रग

800 से अधिक पुलिस कर्मचारियों वाली 100 से अधिक पुलिस टीमों ने राज्य भर में 278 स्थानों पर छापेमारी की है। उन्होंने आगे बताया कि दिन भर चले इस ऑपरेशन के दौरान पुलिस टीमों ने 299 संदिग्ध व्यक्तियों की जांच भी की है। बताते योग्य है कि पंजाब सरकार ने प्रदेश से नशों के उन्मूलन के लिए तीन-स्तरीय रणनीति—इन्फोर्समेंट, डी-एडिक्शन एवं प्रिवेंशन (ई.डी.पी.)—लागू की गई है तथा पंजाब पुलिस ने इस रणनीति के हिस्से के रूप में आज 42 व्यक्तियों को नशा छोड़ने एवं पुनर्वास का इलाज लेने के लिए राजी किया है।



को नशा मुक्त प्रदेश बनाने के आदेश दिए हैं। पंजाब सरकार द्वारा नशों के विरुद्ध जंग की निगरानी के लिए वित्त मंत्री हरपाल सिंह चीमा की अगुवाई में 5 सदस्यीय कै. बिनेट सब कमेटी भी गठित की गई है। इस ऑपरेशन के दौरान 62 गजटर्ड अधिकारियों की निगरानी में

## पंजाब की जनता 2027 के विधानसभा चुनावों में फिर से अकाली दल की बनाएगी सरकार—नरेश धींगान



सम्मान समारोह दौरान बहादुर के जोन हलका गिल से विजयी रहे शिअद के ब्लॉक समिति सदस्य परमिंदर बंगड़ पिंदी का सम्मान करते हुए नरेश धींगान व अन्य। (छाया — सत्ता संदेश)

लुधियाना, (सत्ता संदेश)—नगर निगम कर्मचारी युनियन मुख्य कार्यालय जोन-ए में एक सम्मान समारोह का आयोजन चेयरमैन नरेश धींगान के नेतृत्व में किया गया। इस मौके पर चेयरमैन श्री नरेश धींगान द्वारा बहादुर के जोन हलका गिल से विजयी रहे, शिरोमणि अकाली दल के नए बने ब्लॉक समिति सदस्य परमिंदर बंगड़ पिंदी का भगवान वाल्मीकि जी का स्वरूप और सिरोपा डालकर स्वागत किया गया। इस मौके पर नरेश धींगान ने कहा कि मौजूदा आम आदमी पार्टी की

सरकार लोगों से झूठे लारे और वादे करके सत्ता में आई है और पंजाब के लोगों का पंजाब सरकार से विश्वास उठ चुका है और अकाली दल के राज को याद करने लग गए हैं। उन्होंने कहा कि मौजूदा ब्लॉक समिति और जिला परिषद चुनावों में आम आदमी पार्टी द्वारा सत्ता का दुरुपयोग किया गया जिस करके कई अफसरों को ट्रांसफर का सामना भी करना पड़ा है। उन्होंने कहा कि पंजाब की जनता 2027 के विधानसभा चुनावों में फिर से अकाली दल की सरकार बनाएंगे।

## कबड्डी खिलाड़ी की हत्या मामले में मुख्य आरोपी पुलिस मुठभेड़ में ढेर

दो पुलिसकर्मी घायल, पुलिस ने मास्टरमाइंड को किया गिरफ्तार

चंडीगढ़/एसएसएस नगर, (सत्ता संदेश)— मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के निर्देशों के अनुसार पंजाब को सुरक्षित राज्य बनाने के लिए चल रही मुहिम के तहत एसएसएस नगर जिला पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए कबड्डी खिलाड़ी की हत्या के मामले में शामिल मुख्य आरोपी को पुलिस मुठभेड़ में ढेर कर दिया। बुधवार को लालडू में हुई इस मुठभेड़ में दो पुलिसकर्मी घायल हो गए। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) एसएसएस नगर हरमनदीप हंस ने बताया कि मुठभेड़ में मारा गया आरोपी हरपिंदर उर्फ मिड्डी था, जो तरनतारन जिले के गांव नौशहरा पन्नुआ का रहने वाला था।

उन्होंने बताया कि गोल. ीबारी के दौरान आरोपी को गंभीर चोटें आईं और उसे इलाज के लिए सिविल अस्पताल डेराबस्सी ले जाया गया, जहां उसने दम तोड़ दिया। उल्लेखनीय है कि कबड्डी खिलाड़ी एवं प्रमोटर कवर दिग्विजय सिंह उर्फ राणा बलाचौरिया की 15 दिसंबर को मोहाली में अज्ञात हमलाव. रों ने गोली मारकर हत्या कर दी थी। पुलिस ने इस मामले के मास्टरमाइंड ऐदीप सिंह को भी गिरफ्तार कर लिया है, जो घटना के बाद रूस भाग गया था। ऐदीप 25 नवंबर को भारत आया था और दिल्ली एयरपोर्ट से मस्कट फरार

होने की कोशिश के दौरान उसे गिरफ्तार किया गया। एसएसपी ने बताया कि आरोपी की निशानदेही पर डीएसपी डेराबस्सी बिक्रमजीत सिंह बराड़ की अगुवाई में इंस्पेक्टर सुमित मोर, इंस्पे. कटर परमिंदर सिंह और इंस्पे. कटर मलकीत सिंह की टीमों ने लालडू के पास अंबाला—लालडू हाईवे पर छापेमारी की। पुलिस को देखते ही आरोपी हरपिंदर मिड्डी ने फायरिंग शुरू कर दी, जिसमें हेड कांस्टेबल गुलाब सिंह और कांस्टेबल कुमार शर्मा गंभीर रूप से घायल हो गए। जवाबी कार्रवाई में आरोपी को गोली लगी और बाद में उसकी मौत हो गई।

## एपस्टीन सेक्स स्कैंडल—लड़कियों ...

पन्ना 1 का बाकी हिस्सा

कुल 3,500 से अधिक फाइलें और 2.5 जीबी से ज्यादा डेटा सार्वजनिक किया गया है। हालांकि, कई तस्वीरों का स्रोत स्पष्ट नहीं है। न्याय विभाग का कहना है कि कुछ दस्तावेज अभी भी जांच और राष्ट्रीय सुरक्षा के कारण जारी नहीं किए गए हैं।

घिस्लेन मैक्सवेल पर लगे हैं गंभीर आरोप

घिस्लेन मैक्सवेल पर नाबा. लिग लड़कियों को एपस्टीन के लिए शोषण में शामिल करने और यौन गतिविधियों के लिए तैयार करने के गंभीर आरोप हैं। पीड़ितों ने बताया कि उन्हें

शॉपिंग, फिल्म और मसाज के बहाने फंसाया गया।

विलंटन बोले मुझे बनाया जा रहा 'बलि का बकरा'

पूर्व राष्ट्रपति बिल विलंटन ने खुद को 'बलि का बकरा' बताते हुए कहा कि जारी की गई कई पुरानी तस्वीरें उनके साथ जुड़े मामले में कोई नई जानकारी नहीं देतीं।

अमेरिकी संसद में हलचल संसद में रक्षा अटॉर्नी जनरल पैम बॉन्डी के खिलाफ महाभियोग प्रस्ताव लाने की तैयारी चल रही है। उनका कहना है कि कानून के बावजूद सभी फाइलें जारी नहीं की गईं।

## पंजाब और ब्रिटेन ने द्विपक्षीय व्यापार एवं निवेश संबंधों को लेकर आशा व्यक्त की

चंडीगढ़, (सत्ता संदेश)—पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने आज यहां पंजाब—यू.के. रणनीतिक संवाद सत्र की अध्यक्षता करते हुए ब्रिटेन के साथ, विशेष रूप से

पंजाब प्रगतिशील सम्मेलन 2026 में यू.के. को भागीदार देश बनने का आमंत्रण

अब तक कम उपयोग में आए क्षेत्रों में, मजबूत और व्यापक रणनीतिक व व्यावसायिक संबंधों पर बल दिया। ब्रिटिश डिप्टी हाई कमिश्नर अल्बा समै. रिंगियो तथा यू.के. से जुड़ी विभिन्न बहुराष्ट्रीय कंपनियों के प्रतिनिधियों से मुलाकात के दौरान मुख्यमंत्री ने कहा कि पंजाब पारंपरिक और उभरते हुए नए क्षेत्रों में यू.के. के साथ मजबूत व्यावसायिक साझेदारी के लिए इच्छुक है। उन्होंने

बताया कि राज्य ने सहयोग के पांच प्रमुख क्षेत्रों—उच्च शिक्षा, टेक्स्टाइल, इंजीनियरिंग, ऑटो कंपोनेंट्स तथा कृषि और फूड प्रोसेसिंग—के साथ—साथ फार्मास्यूटिकल एवं स्वास्थ्य सेवाएं, सूचना प्रौद्योगिकी और व्यावसायिक सेवाओं जैसे उभरते क्षेत्रों की भी पहचान की है। भगवंत सिंह मान ने पंजाब की क्षमताओं को रेखांकित करते हुए एक विस्तृत खाका प्रस्तुत किया और बताया कि राज्य में पांच हवाई अड्डों तथा मजबूत राष्ट्रीय राजमार्ग संपर्कों के साथ विश्वस्तरीय और सुदृढ़ कनेक्टिविटी नेटवर्क उपलब्ध है, जो घरेलू और अंतरराष्ट्रीय बाजारों तक निर्बाध पहुंच सुनिश्चित करता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि पंजाब के पास अत्यधिक कुशल कार्यबल है, जो हर क्षेत्र के विकास की कुंजी है। उन्होंने यह भी कहा कि पंजाब तुलनात्मक रूप से किफायती और शांतिपूर्ण श्रमबल उपलब्ध कराता है, जो इसे निवेश के लिए एक पसंदीदा गंतव्य

बनाता है। उन्होंने बताया कि राज्य में एकीकृत निवेश प्रणाली मौजूद है और इन्वेस्ट पंजाब



सिंगल—विंडो सिस्टम के रूप में कार्य करता है, जो डीम्ड अप्रूवल तंत्र के साथ निर्धारित समय—सीमा में सभी आवश्यक मंजूरीयां प्रदान करता है, जिससे निवेशकों का विश्वास मजबूत होता है। मुख्यमंत्री ने फास्ट—ट्रैक पोर्टल और सिंगल—विंडो सुविधा पर भी प्रकाश डाला, जिनका उद्देश्य प्रक्रियाओं को सरल बनाना, कारोबार शुरू करने या विस्तार करने का हार्दिक आमंत्रण दिया और कहा कि मजबूत आधारभूत ढांचा, निर्बाध बिजली आपूर्ति

के अपने दृष्टिकोण को साझा करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार आर्थिक प्रगति

को तेज करने के लिए ठोस प्रयास कर रही है। उन्होंने यू.के. से मजबूत संबंध रखने वाली विभिन्न कंपनियों के वरिष्ठ प्रति. निधियों और हितधारकों के साथ विस्तृत विचार—विमर्श किया, जिनमें से कई ने पंजाब के साथ अपने पुराने संबंधों को याद किया। मुख्यमंत्री ने यू.के. के निवेशकों को पंजाब में अपने कारोबार शुरू करने या विस्तार करने का हार्दिक आमंत्रण दिया और कहा कि मजबूत आधारभूत ढांचा, निर्बाध बिजली आपूर्ति

### क्या कहा मुख्यमंत्री पंजाब मान ने

भगवंत सिंह मान ने कहा कि यू.के. से नया नि. वेश पंजाब के युवाओं के लिए बड़े पैमाने पर रोजगार के अवसर पैदा कर सकता है। उन्होंने कंपनियों से विशेष रूप से पराली प्रबंधन और पर्यावरण—अनुकूल समाधानों को बढ़ावा देने वाली नवीन तकनीकों और परियोजनाओं की ओर करने का आग्रह किया।

और निवेशक—अनुकूल नीतियां पंजाब को एक आदर्श निवेश गंतव्य बनाती हैं। मुख्यमंत्री ने यू.के. के निवेशकों को मोहाली में आयोजित होने वाले पंजाब प्रगतिशील निवेशक सम्मेलन (पी पी आई एस ), 2026 में भाग लेने का आमंत्रण देते हुए इस दौरान एक विशेष यू.के. —केंद्रित सत्र का प्रस्ताव रखा।

52 हजार के नकली भारतीय नोटों के साथ एक आरोपी गिरफ्तार, बोलेरो कैप ग्राड़ी बरामद



मोगा— मोगा पुलिस ने नकली नोटों के खिलाफ बड़ी कार्रवाई करते हुए एक व्यक्ति को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से 52 हजार रुपये मूल्य के नकली भारतीय नोट बरामद किए हैं। पुलिस ने आरोपी के पास से सफेद रंग की बोलेरो कैप ग्राड़ी भी जब्त की है। थाना सिटी-1 मोगा के एसएचओ वरुण कुमार ने बताया कि पुलिस पार्टी गस्त पर थी। इसी दौरान गुप्त सूचना मिली कि गुरदीप सिंह उर्फ सोनू निवासी कोट ईसे खां कबाड़ का काम करता है। वह अक्सर अपने पास भारी मात्रा में नकली भारतीय नोट रखता है और सफेद रंग की बोलेरो कैप ग्राड़ी में छूता है।

## ब्रिटेन की जेलों में कागजी देरी....

पन्ना 1 का बाकी हिस्सा

नीरव मोदी की ओर से पेश बैरिस्टर जेम्स किनमैन ने दलील दी कि यदि सुनवाई टाली नहीं गई तो उनके मुकदमे को "गंभीर नुकसान होगा। उन्होंने यह भी संकेत दिया कि नीरव मोदी का भारत प्रत्यर्पण 2026 से पहले संभव नहीं है। दूसरी ओर, बैंक आफ इंडिया के वकील टाम बीरस्ली ने लंबी स्थगन अवधि का विरोध करते हुए कहा कि यदि नीरव मोदी भारत प्रत्यर्पित हो गया, तो ब्रिटेन में मुकदमा

चलाना मुश्किल हो जाएगा। गौरतलब है कि नीरव मोदी मार्च 2019 से लंदन की जेल में बंद है और फिलहाल एक तंग सेल में रह रहा है। उसके खिलाफ भारत में सीबीआई और ईडी के तीन अलग—अलग आपराधिक मामले चल रहे हैं। 2021 में तत्कालीन ब्रिटिश गृह मंत्री प्रीति पटेल ने उसके प्रत्यर्पण का आदेश दिया था, लेकिन नीरव मोदी की कानूनी लड़ाई अब भी जारी है।

### आप विधायक पठानमाजरा को ....

पन्ना 1 का बाकी हिस्सा

की चल व अचल संपत्तियों का ब्योरा भी पेश करने के आदेश दिए हैं। मामले में अगली सुनवाई 31 जनवरी को होगी। पटियाला के थाना सिविल लाइन में विधायक पठानमाजरा के खिलाफ सितंबर 2025 में जौरकपुर की रहने वाली एक महिला की शिकायत पर

दुष्कर्म, धोखाधड़ी व धमकाने के आरोप में केस दर्ज किया गया था। इस मामले में जब पुलिस उन्हें पकड़ने हरियाणा के गांव डबरी में गई तो वह फरार हो गए और कुछ दिन बाद ऑस्ट्रेलिया पहुंच गए। इसका खुलासा एक वीडियो के माध्यम से हुआ था।

## लुधियाना में दिनदहाड़े एक महिला ....

पन्ना 1 का बाकी हिस्सा

(एमआर) के तौर पर काम करता है। उनकी बेटी साक्षी की शादी शेरपुर में हुई थी। लेकिन पिछले 15 दिनों से घरेलू विवाद के कारण साक्षी अपने माता—पिता के घर पर रह रही थी. शनिवार दोपहर साक्षी का पति आया और मामूली बहस के बाद उसने साक्षी पर गोली चला दी, जिससे साक्षी तो बच गई, लेकिन एक गोली साक्षी की मां पूनम पांडे के सिर में लग गई. जिसके बाद हमलावर मौके से फरार हो गया. इंस्पेक्टर बलविंदर कौर ने बताया कि पुलिस ने वार्डों से एक खाली खोल और दो जिंदा कारतूस के साथ—साथ आसपास लगे सीसीटीवी भी बरामद किए हैं. कैमरों की फुटेज भी जब्त कर ली गई है। फिलहाल पुलिस अभी मृतक की लड़की और अन्य परिजनों से पूछताछ नहीं कर पाई है। उसके बाद ही पूरी स्थिति स्पष्ट हो सकेगी.

## मोहाली की अदालत ने हैड कांस्टेबल को 4 साल की सख्त कैद और 20,000 रुपये जुर्माने की सजा सुनाई

चंडीगढ़, (सत्ता संदेश)—भ्रष्टाचार के विरुद्ध जीरो टॉलरेंस की नीति अपनाते हुए विजिलेंस ब्यूरो ने मोहाली के हैड कांस्टेबल सुखविंदर सिंह को जाल बिछाकर रंगे हाथों गिरफ्तार किया था। आज मोहाली की अदालत ने उसे दोषी ठहराते हुए 4 साल की सख्त कैद और 20,000 रुपये जुर्माने की सजा सुनाई है। इस संबंध में जानकारी देते हुए आज यहां विजिलेंस ब्यूरो के एक सरकारी प्रवक्ता ने बताया कि आरोपी हैड कांस्टेबल सुखविंदर सिंह ने जमानत दिलाने में मदद करने के लिए शिकायतकर्ता से 10,000 रुपये रिश्वत की मांग की थी।

## राजधानी एक्सप्रेस ने 7 हाथियों को कुचला पांच डिब्बे पटरी से उतारे

होजाई — असम के होजाई जिले में शुक्रवार देर रात हाथियों का एक झुंड सायरंग—नयी दिल्ली राजधानी एक्सप्रेस की चपेट में आ गया,



जिससे सात हाथियों की मौत हो गई और एक घायल हो गया। अधिकारियों ने बताया कि ट्रेन के पांच डिब्बे और इंजन भी पटरी से उतर गए। घटना में कोई यात्री घायल नहीं हुआ है। ट्रेन देर रात 2.17 बजे दुर्घटना का शिकार हुई। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने वन विभाग को विस्तृत जांच करने और वन्यजीव गतिधारों

को सुरक्षित करने का निर्देश दिया है, जबकि कांग्रेस की असम इकाई के अध्यक्ष गौरव गोर्गोई ने दुर्घटना के लिए 'वर्तमान सरकार के तहत अनियोजित और खराब तरीके से विनियमित विकास' को जिम्मेदार ठहराया है। दुर्घटना के बाद कई ट्रेनों को रद्द कर दिया गया है, ट्रेनों को विभिन्न स्थानों पर रोका गया यात्रा गंतव्य से पहले ही समाप्त कर दी गई है। नगांव के संभागीय वन अधिकारी सुहाश कदम ने बताया कि यह घटना चांगजुराई गांव में हुई और संभवतः क्षेत्र में भारी कोहरे के कारण यह हादसा हुआ। उन्होंने कहा कि दुर्घटना के बाद नौ ट्रेन रद्द कर दी गई हैं, 13 ट्रेन को विभिन्न स्थानों पर रोका गया है और दो रेलगाड़ियों की यात्रा गंतव्य से पहले ही समाप्त कर दी गई है।

## प्रदेश में ट्रैक्टर श्रृंगार के रुझान ने पंजाबियों के लाखों रुपये उड़ाए

पटियाला— 'शौक का कोई मोल नहीं होता' इस कहावत को सच साबित करती आज की युवा पीढ़ी किसानों के 'गड्डा' कहे जाने वाले ट्रैक्टरों

### किसानों के 'गड्डे' लज्जरी गाड़ियों को भी देने लगे मात

के श्रृंगार पर लाखों रुपये खर्च कर रही है। इन सजे—संवरे ट्रैक्टरों की बॉलीवुड और पॉलीवुड गानों में भी मांग बढ़ रही है। युवा पीढ़ी इसे रुतबे और सामा. जिक दिखावे के प्रतीक के रूप में देख रही है। जरूरत से अधिक की गई

मॉडिफिकेशन सड़क सुरक्षा के लिए भी चिंता का विषय बनती जा रही है। प्राकृतिक आपदाओं, बाढ़ और किसान आंदोलनों के दौरान ट्रैक्टरों ने

अहम भूमिका निभाई है, लेकिन मौजूदा दौर में अत्यधिक मॉडिफिकेशन प्रशासन और समाज दोनों के लिए नई चुनौती बन गया है। आजकल ट्रैक्टर इतने आकर्षक रूप में सामने आ रहे हैं कि कई बार महंगी लज्जरी गाड़ियों को भी मात देते नजर



आते हैं। पंजाब के किसान बड़े और शक्तिशाली ट्रैक्टर खरीदने में देशभर में अग्रणी

वर्कशॉपों में लेजर कटिंग से बने भारी लोहे के आगे—पीछे बंपर, सुरक्षा फ्रेम, साइड रेलिंग और गार्ड लगाए जा रहे हैं। ट्रैक्टर की ऊंचाई और आकर्षण बढ़ाने के लिए बड़े व चौड़े टायर, अलॉय या डिजाइनर रिम, चैन कवर, मिट्टी रोकने वाले फ्लैप और स्टैंड लगाए जाते हैं।

आगे, पीछे और नीचे की ओर चमकीली एलईडी, मल्टी—कलर और फ्लैश ला. इटें लगाई जा रही हैं। कई ट्रैक्टरों में साउंड सिस्टम के शौकीन बड़े स्पीकर, सब—वूफर, एम्पलीफायर, म्यूजिक सिस्टम, माइक और

डीजे टाइप सेटअप पर लाखों रुपये खर्च कर रहे हैं। यहां तक कि विदेशों में रहने वाले कई पंजाबी नौजवान विशेष रूप से सजाए गए ट्रैक्टरों पर बारात लेकर जाने लगे हैं। मनोवैज्ञानिकों का कहना है कि यह रुझान युवाओं में अलग पहचान बनाने, रुतबा दिखाने और सोशल मीडिया पर प्रसिद्धि हासिल करने की इच्छा से जुड़ा है। वहीं ट्रैफिक विशेषज्ञों ने चेतावनी दी है कि बिना अनुमति किए गए तकनीकी बदलाव, अत्यधिक ऊंचाई, भारी बंपर और तीखी लाइटें सड़क दुर्घटनाओं का कारण बन सकती हैं।



# जिला टीकाकरण अधिकारी ने महिलाओं को समय पर टीकाकरण की दी सलाह

## संतुलित आहार और नियमित स्वास्थ्य जांच के महत्व पर किया जागरूक

लुधियाना— सिविल सर्जन लुधियाना डॉ. रमनदीप कौर के कुशल मार्गदर्शन में जिला टीकाकरण अधिकारी डॉ. हरप्रीत सिंह ने अयाली खुर्द में आयोजित ममता दिवस समारोह का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने स्टफ के कार्यों की समीक्षा की और मां व बच्चे की स्वास्थ्य सेवाओं का जायजा लिया।

उन्होंने टीकाकरण, गभ. वृत्ती व प्रसवोत्तर माताओं की जांच, पोषण परामर्श और रिकॉर्ड संभारण जैसी सेवाओं का निरीक्षण किया तथा यह सुनिश्चित किया कि सभी



जिला टीकाकरण अधिकारी डॉ. हरप्रीत सिंह माता और बच्चा स्वास्थ्य सेवाओं के प्रबन्धों की समीक्षा करते हुए।

सेवाएं सरकारी दिशा-निर्देशों के अनुसार दी जा रही हैं। डॉ. हरप्रीत सिंह ने

कह उन्होंने समय पर टीकाकरण, संतुलित आहार और नियमित स्वास्थ्य जांच के महत्व के बारे में जागरूक किया तथा ममता दिवस के अंतर्गत उपलब्ध सेवाओं का लाभ उठाने के लिए प्रेरित किया। स्टफ से बातचीत के दौरान उन्होंने साफ-सफाई, सही दस्तावेजीकरण और मरीजों के साथ अच्छे व्यवहार पर जोर दिया। उन्होंने हेल्थ वर्कर्स के प्रयासों की सराहना की और उन्हें और अधिक जिम्मेदारी व लगन से कार्य करने के लिए प्रोत्साहित किया।

## विधायक मनप्रीत सिंह अयाली के जिला परिषद और ब्लॉक समिति उम्मीदवारों ने रचा इतिहास

3 जिला परिषद और 17 ब्लॉक समिति के उम्मीदवारों ने प्राप्त की शानदार



जिला परिषद और ब्लॉक समिति चुनावों में विजयी रहे उम्मीदवारों के साथ विजयी चिन्ह बनाते हुए विधायक मनप्रीत सिंह अयाली व अन्य। (छाया रू सत्या संदेश)

मुल्लापुर दाखा, (राज)—गत 14 दिसंबर को हुए जिला परिषद और ब्लॉक समिति चुनावों के घोषित नतीजों में, विधायक मनप्रीत सिंह अयाली के दाखा विधानसभा हलके से मैदान में उतारे गए 3 जिला परिषद उम्मीदवारों ने शानदार जीत हासिल की, जिनमें से जिन पुडन से आजाद उम्मीदवार गुरमीत सिंह हंस, जिन मोही से आजाद उम्मीदवार प्रोफेसर प्रदीप कौर

लताला और जिन हास कलां से अमनदीप कौर रुमी ने बड़े अंतर से जीत हासिल की। इसी तरह, 25 ब्लॉक समिति के नतीजों में से हलके के विधायक अयाली के सपोर्टेड 17 आजाद उम्मीदवारों ने भी जीत हासिल करके नया इतिहास रच दिया। विधानसभा हलका गिल से जिन अयाली कलां और जिन अयाली खुर्द से दो अयाली समर्थक विजयी हुए।

## भारतीय रिजर्व बैंक द्वारा लुधियाना में एम.एस.एम.ई. टाउन हाल मीटिंग का आयोजन

### कार्यक्रम दौरान एम.एस.एम.ई. क्षेत्र से संबंधित प्रमुख सरकारी पहलों पर केंद्रित सत्र आयोजित

लुधियाना, (सत्ता संदेश)—भारतीय रिजर्व बैंक ने लुधियाना में सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम (एम.एस.एम.ई.) उद्यमियों के साथ संवाद को सुदृढ़ करने के उद्देश्य से एक एम.एस.एम.ई. टाउन हॉल बैठक का आयोजन किया। इस अवसर पर श्री विवेक श्रीवास्तव, क्षेत्रीय निदेशक, भारतीय रिजर्व बैंक, चंडीगढ़ मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित थे। कार्यक्रम में श्री पंकज सेतिया, महाप्रबंधक, भारतीय रिजर्व बैंक, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया, पंजाब नेशनल बैंक, पंजाब एंड सिंध बैंक, केनरा बैंक, एच.डी.एफ.सी. बैंक, पंजाब ग्रामीण बैंक सहित अन्य बैंकों के उच्च अधिकारी, सिडबी, एम.एस.एम.ई.—डी.एफ.ओ., जिला उद्योग केंद्र (डी.आई.सी.), एन.एस.आई.सी., उद्योग समूहों के प्रतिनिधि सहित लगभग 120 एम.एस.एम.ई. उद्यमियों ने भाग लिया। श्री पंकज सेतिया



भारतीय रिजर्व बैंक ने लुधियाना में आयोजित एम.एस.एम.ई. टाउन हॉल बैठक की शुरुआत करने मौके मुख्यातिथि विवेक श्रीवास्तव, क्षेत्रीय निदेशक, भारतीय रिजर्व बैंक, चंडीगढ़, साथ में पंकज सेतिया, महाप्रबंधक, भारतीय रिजर्व बैंक व अन्य बैंकों के अधिकारी व उद्यमी। (छाया— सत्या संदेश)

ने कार्यक्रम में उपस्थित गणमान्य अतिथियों एवं प्रतिभागियों का स्वागत करते हुए एम.एस.एम.ई. उद्यमियों के साथ प्रत्यक्ष और सार्थक संवाद के महत्व पर प्रकाश डाला। श्री विवेक श्रीवास्तव ने अपने उद्घाटन संबोधन में एम.एस.एम.ई. पारितंत्र को सुदृढ़ करने हेतु रिजर्व बैंक द्वारा किए जा रहे सतत प्रयासों को रेखांकित किया। उन्होंने प्राथमिकता क्षेत्र ऋण (पी.एस.एल.), बिना जमानत

ऋण, ट्रेड रिसीवेबल्स डिस्क.।उटिंग सिस्टम, विशेष एम.एस.एम.ई. शाखाओं की स्थापना, पुनर्गठन संबंधी दिशा-निर्देशों तथा यूनिकाइज्ड लेंडिंग इंटरफेस जैसी पहलों का उल्लेख किया, जिनसे लाखों उद्यमियों को समय पर एवं किफायती ऋण उपलब्ध कराने में सहायता मिली है। क्षेत्रीय निदेशक ने कहा कि इन पहलों का वास्तविक लाभ लक्षित लाभार्थियों तक सुनिश्चित रूप से पहुंचाने के

लिए जागरूकता एवं प्रभावी प्रसार अत्यंत आवश्यक है। कार्यक्रम के दौरान एम.एस.एम.ई. क्षेत्र से संबंधित प्रमुख सरकारी पहलों पर केंद्रित सत्र आयोजित किए गए, जिनमें क्लस्टर विकास कार्यक्रम (एम.एस.ई.—सी.डी.पी.), जी.एस.टी.—सहाय, मुद्रा, पी.एम.ई.जी.पी. तथा एम.एस.एम.ई. इकाइयों की ऋण प्रा. फाइल सुदृढ़ करने हेतु

हैंड—होलिंग सत्र शामिल थे। इसके अतिरिक्त, उद्यमियों द्वारा अपने अनुभव साझा किए गए, जिसमें उन्होंने अपनी परिवर्तनकारी उद्यमशील यात्रा का वर्णन किया, जिससे प्रतिभागी अत्यंत प्रेरित हुए। कार्यक्रम में उद्यमियों द्वारा लगाए गए विशेष प्रदर्शनी स्टॉलों के माध्यम से स्थानीय रूप से निर्मित उत्पादों का प्रदर्शन किया गया।

## बैंक अधिकारियों ने बताया प्रतिभागियों के प्रश्नों का समाधान

बैंक अधिकारियों ने प्रतिभागियों से संवाद कर विलंबित भुगतान, बिना जमानत ऋण, ऋण गारंटी तंत्र तथा समय पर कार्यशील पूंजी की उपलब्धता से संबंधित प्रश्नों का समाधान किया। इसके अतिरिक्त, श्री विवेक श्रीवास्तव ने लुधियाना के गारमेट एवं नितवेयर क्लस्टर का दौरा कर वहीं के उद्यमियों से संवाद किया तथा क्लस्टर स्तर पर विद्यमान व्यावहारिक चुनौतियों पर चर्चा की। उद्योग एवं उद्यमिता की समृद्ध विरासत वाले लुधियाना में आयोजित यह कार्यक्रम आरबीआई के जमीनी स्तर पर संपर्क एवं सहभागिता के प्रयासों में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि सिद्ध हुआ।

की आम जनता के लिए काम करना चाहिए। कुछ चुनिंदा उद्योगपतियों को फायदा पहुंचाने के लिए लाखों की बेबसी और लाचारी में नहीं धकेला जाना चाहिए। इस मौके पर टोल प्लाजा कर्मियों ने प्रदेश के किसानों, छात्र संगठनों के साथ-साथ श्रमिक संगठनों से भी सहयोग मांगा और केंद्र सरकार की वादापिरी को रोकने के लिए धरना-प्रदर्शन में शामिल होने का आग्रह किया

## चाय बनाते समय सिलेंडर से लीक हुई गैस, लगी आग

लुधियाना (जिम्मी भाभिया)—एक फैक्ट्री में बने क्वार्टर में रहने वाले एक परिवार के 7 सदस्य सिलेंडर से गैस लीक होने के कारण लगी आग में बुरी तरह झुलस गए। जिन्हें इलाज के लिए लुधियाना के सीएमसी ले जाया गया। उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां से प्रारंभिक उपचार के बाद उन्हें सिविल अस्पताल, सेक्टर-32, चंडीगढ़ रेफर कर दिया गया। घटना बीते गुरुवार सुबह थाना साहनेवाल के अंतर्गत आने वाले गांव टिब्बा की गणपति कॉलोनी में हुई। जांच अधिकारी हवलदार वजीर सिंह से मिली जानकारी के अनुसार उत्तर प्रदेश के रामपुर निवासी शिव कुमार (46) अपने चार बेटों शुभम, आशु, आशीष,

रौनक और दो भतीजे मुरलीधर, हरीश चंद के साथ गुरु किरपा इंडस्ट्रीज नाम की फैक्ट्री में बने क्वार्टर में रहते थे। क्वार्टर के अंदर ही उन्होंने गैस सिलेंडर रखा हुआ था। बुधवार-गुरुवार की दरमियानी रात सिलेंडर से गैस लीक हो रही थी और गुरुवार की सुबह जब शिव कुमार चाय बनाने के लिए उठे तो गैस पूरे कमरे में फट गई, जिससे शिव कुमार, उनकी बेटा और भतीजा बुरी तरह झुलस गए और उनके हाथ व चेहरा भी क्षतिग्रस्त हो गए। जिसे फैक्ट्री मालिक हिमांशु अरोड़ा ने अपने साथियों की मदद से सी.एम.सी. अस्पताल ले जाया गया पुलिस द्वारा घटनास्थल का निरीक्षण करने के बाद आगे की कार्रवाई की जा रही है।

## टोल प्लाजा को बूथलेस सिस्टम से जोड़ने की घोषणा से टोल प्लाजा कर्मियों परेशान

लुधियाना, (जिम्मी भाभिया)—केंद्रीय परिवहन मंत्री नितिन गडकरी द्वारा

के साथ लाल टोल प्लाजा पर केंद्र सरकार के खिलाफ जा. रदार प्रदर्शन किया और बूथलेस सिस्टम का विरोध किया। टोल प्लाजा कर्मियों ने कहा कि केंद्र सरकार के इस कदम से 10 लाख से ज्यादा युवा लड़के-लड़कियां बेरा. जगार हो जाएंगे, जबकि देश में बेरोजगारी पहले ही सारे रिकॉर्ड तोड़ चुकी है। इसलिए केंद्र सरकार को अमीर उद्योगपतियों के लिए काम करने के बजाय देश



संसद में देश के टोल प्लाजा को कैशलेस सिस्टम के साथ सैटेलाइट डिजिटल सिस्टम से जोड़कर बूथलेस सिस्टम शुरू करने के बयान के बाद टोल प्लाजा कर्मियों में काफी रोष है। जिसके चलते शनिवार को टोल प्लाजा वर्कर्स यूनियन ऑफ पंजाब ने प्रदेश अध्यक्ष दर्शन सिंह लाडी और सीटू संगठन

को बेबसी और लाचारी में नहीं धकेला जाना चाहिए। इस मौके पर टोल प्लाजा कर्मियों ने प्रदेश के किसानों, छात्र संगठनों के साथ-साथ श्रमिक संगठनों से भी सहयोग मांगा और केंद्र सरकार की वादापिरी को रोकने के लिए धरना-प्रदर्शन में शामिल होने का आग्रह किया

## बस्ती जोधवाल चौक में मेयर और विधायकों ने किया ऑटोमेटेड ट्रैफिक लाइटों का उद्घाटन

लुधियाना— बस्ती जोधवाल चौक पर यातायात को सुचारु बनाने की लोंगों की लंबे समय से चली आ रही मांग को पूरा करते हुए मेयर प्रिंसिपल इंदरजीत कौर, पूर्वी विधानसभा क्षेत्र से विधायक दलजीत सिंह भोला ग्रेवाल, केन्द्रीय विधानसभा क्षेत्र से विधायक अशोक पराशर पप्पी, उत्तरी विधानसभा क्षेत्र से विधायक मदन लाल बग्गा तथा पार्श्व अमन बग्गा ने मंगलवार को बस्ती जोधवाल चौक पर ऑटोमेटेड ट्रैफिक लाइटों का उद्घाटन किया।

बस्ती जोधवाल चौक शहर के सबसे व्यस्त चौराहों में से एक है। संसार आधारित ट्रैफिक लाइटें लगने से लोगों को

ट्रैफिक जाम से बड़ी राहत मिलने की उम्मीद है। मेयर इंदरजीत कौर ने कहा कि इस नगम का जनरल हाउस बनने के तुरंत बाद लोगों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए इस ब्लैक स्पॉट को सुधारने के लिए लगातार प्रयास किए गए। ट्रैफिक पुलिस के साथ तालमेल बनाकर यातायात को सुचारु करने के उद्देश्य से यहां ऑटोमेटेड ट्रैफिक लाइटें स्थापित की गई हैं।

मेयर ने जानकारी दी कि नगर निगम शहर में 42 स्थानों पर करीब 7.11 करोड़ रुपये की लागत से ऑटोमेटेड ट्रैफिक लाइटें लगा रहा है।

चौक को अपग्रेड करने की लंबे समय से जरूरत थी, लेकिन पिछली सरकारों ने इस ओर ध्यान नहीं दिया, जिसके कारण यह इलाका शहर के ब्लैक स्पॉट्स में शामिल हो

## नैशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल ने पंजाब में आई बाढ़ को लेकर बी.बी.एम.बी. व पंजाब सरकार को जारी किया नोटिस



पंजाब में आई बाढ़ को लेकर एन.जी.टी. में एप्लीकेशन फाईल करने वाले पब्लिक एक्शन कमेटी सदस्य इंजीनियर जसकीरत सिंह, कपिल अरोड़ा, डॉ. अमनदीप सिंह बैस और कुलदीप सिंह खैहरा। (छाया—सत्या संदेश)

दिल्ली/लुधियाना, (जिम्मी भाभिया)—नैशनल ग्रीन ट्रिब्यूनल (एन.जी.टी.) मुख्य बेंच नई दिल्ली ने पंजाब में हाल ही में आई भारी बाढ़ और बाढ़ से हुए जान-माल के भारी नुकसान के बारे में पब्लिक एक्शन कमेटी (पी.ए.सी.) की अर्जी पर कार्रवाई करते हुए भाखड़ा ब्यास मै. नेजमेंट बोर्ड (बी.बी.एम.बी.), पंजाब सरकार और अन्य संबंधित लोगों को नोटिस जारी किए हैं। पी.ए.सी. और अन्य की अर्जी में पंजाब में बार-बार आने वाली बाढ़ और डैम ऑपरेशन की भूमिका, डेटा की ट्रांसपेरेंसी और डैम सेफ्टी से जुड़े गंभीर सवाल उठाए गए थे। अर्जी में कहा गया है कि बी.बी.एम.बी. ने अक्टूबर 2023 के बाद डैम ऑपरेशनल डेटा, जैसे इनफ्लो, आउटफ्लो और पानी के स्टोरेज लेवल, को पब्लिक डोमेन में रखना बंद कर दिया, जबकि बाढ़ का खतरा बढ़ रहा था और भारी

बारिश के बारे में लगातार चेतावनी जारी की जा रही थी। एप्लीकेंट्स ने कहा है कि यह जानकारी पहले रेगुलर तौर पर पब्लिक की जाती थी और डैम सेफ्टी एक्ट, 2021 का सेक्शन 35(1)(सी) डैम ऑथॉरिटीज के लिए बाढ़ की चेतावनी, संभावित इनफ्लो और आउटफ्लो और डाउनस्ट्रीम प्रभावित इलाकों से जुड़ी जानकारी पब्लिक डोमेन में उपलब्ध कराना जरूरी बनाता है। पिटीशन के मुताबिक, इस जानकारी को अचानक सस्पेंड करने से डाउनस्ट्रीम एडमि. निस्ट्रेशन, किसानों और जनता को उस समय समय पर जानकारी नहीं मिल पाई जब पंजाब में भयंकर बाढ़ आई थी, जिससे ट्रांसपेरेंसी और तैयारियों को लेकर गंभीर चिंताएं पैदा हुईं। पी.ए.सी. सदस्य जसकीरत सिंह और कपिल अरोड़ा ने कहा कि यह मामला ट्रांसपेरेंसी और पब्लिक सेफ्टी से जुड़ा है।

## शहर भूल गया, लेकिन उनके कॉलेज ने गोवा मुक्ति संग्राम के अपने हीरो को याद किया



लुधियाना, (जिमी भाभिया)— 64 साल पहले दिसंबर, 1961 में ऑपरेशन विजय में गोवा मुक्ति संग्राम के हीरो रहे दुर्गम से स्टूडेंट, शहीद मेजर शिवदेव सिंह सिद्धू और कैप्टन विजय सहगल की बहादुरी भरी कुबा. 'नी को याद करते हुए, सतीश चंद्र धवन गवर्नमेंट कॉलेज, लुधियाना ने श्रद्धांजलि दी। शहर भूल गया, पुराना कॉलेज नहीं भूला।

इस मौके पर कॉलेज के प्रिंसिपल प्रोफेसर डॉ. गुरशरणजीत संधू, स्टाफ, स्टूडेंट और कॉलेज के कुछ पुराने स्टूडेंट शामिल हुए। इस मौके पर एलुमनाई एसोसिएशन के ऑर्गनाइजिंग सेक्रेटरी बृज भूषण गोयल, प्रोफेसर नरिंदर सिंह मेसन, डॉ. जी.एस. ग्रेवाल, प्रोफेसर परमजीत पाम, प्रोफेसर डॉ. सौरभ, प्रोफेसर निधि, प्रोफेसर जसप्रीत कौर, प्रोफेसर गी. तिका, भरपूर सिंह, कॉलेज लाइब्रेरियन और कई स्टूडेंट मौजूद थे। प्रिंसिपल ने जहां पुराने स्टूडेंट्स की तापीक की वही गोयल ने इन शहीदों की

शानदार भूमिका के बारे में ऐतिहासिक जानकारी दी। 1926 में सिधवान खुर्द में जन्मे मेजर सिद्धू 1940 के दशक में इसी कॉलेज के स्टूडेंट थे और उस समय कॉलेज ग्राउंड में 6 लड़कों में से आर्मी सिलेक्शन बोर्ड ने उन्हें ट्रेनिंग के लिए चुना था। कैप्टन सहगल ने आर्य स्कूल से मैट्रिक पास करने के बाद 1950 के दशक की शुरुआत में इसी कॉलेज में पढ़ाई की थी। लेकिन किस्मत ने कॉलेज के इन हीरो को तब एक साथ ला दिया जब दि. सनबर 1961 में गोवा लिबरेशन ऑपरेशन विजय का ऐलान हुआ। मेजर सिद्धू दिसंबर, 1961 में गोवा में मिलिट्री ऑपरेशन में हिस्सा लेने के लिए अपनी यूनिट के साथ वाराणसी से निकले। वे कैप्टन विजय कुमार सहगल के रक्वाइज कमांडर थे। ये दोनों ऑफिसर सरेंडर के ऐलान के बाद भी पुर्तगालियों द्वारा बंधक बनाए गए कुछ भारतीयों को बचाने में सबसे आगे थे। भारतीयों को तो आजाद कर दिया गया, लेकिन इन



# आवारा कुत्तों का खौफ एवं प्रशासनिक बेरुखी

पंजाब सहित पूरे देश में आवारा कुत्तों का कहर अब एक गंभीर सार्वजनिक सेहत संकट बन चुका है। आए दिन अखबारों की सुर्खियां मासूम बच्चों व बुजुर्गों को कुत्तों द्वारा नोच-नोच के मारने की खबरों से भरी होती हैं। इस संदर्भ में सुप्रीम कोर्ट ने बार-बार स्पष्ट किया है कि मानवीय जीवन की सुरक्षा व जानवरों के अधिकारों के मध्य एक संतुलन होना चाहिए, पर जमीनी स्तर पर सरकारों की नाकामी कारण स्थिति बद से बदतर होती जा रही है। सर्वोच्च अदालत ने स्थानक सरकारों को आवारा कुत्तों की नसबंदी (Sterilization) व हलकाव रोको टीकाकरण (Vaccination) को सख्ती से लागू करने के निर्देश दिये हैं। अदालत ने यह भी कहा है कि अगर कोई आवारा कुत्ता किसी को काटता है तो उसके लिए सम्बंधित नगर निगम या स्थानीय प्रशासन जिम्मेवार हो सकता है। ज्यादातर शहरों में नसबंदी के प्रोजेक्ट सिर्फ कागजों तक सीमित हैं या भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ चुके हैं। नगर निगम अकसर फंडों की कमी का रोना रोता है, जिस कारण कुत्तों की बढ़ती आबादी को नियंत्रित नहीं किया जा सकता। शहरों में कुड़े के सही निपटारे की कमी कुत्तों के समूहों के फलने-फूलने के लिए अवकूल माहौल बनाती है। पंजाब में हालात और भी चिंताजनक हैं। ग्रामीण व शहरी क्षेत्रों में आवारा कुत्तों की संख्या लाखों में पहुंच चुकी है।

आए दिन गांवों व शहरों की गलियों में खेलते मासूम बच्चे इन आदमखोर आवारा कुत्तों का शिकार बन रहे हैं। हाल ही में लुधियाना के माडल ग्राम इलाके में एक आवारा कुत्ते द्वारा 30 के करीब लोगों को काट डाला, जिस में 11 वर्षीय एक बच्चे को तो इस कदर जख्मी किया है कि उसका मुंह व जबड़ा बुरी तरह से लहलुहान हो गया। सिविल अस्पताल से उस बच्चे को सी.एम.सी. अस्पताल में दाखिल करवाया गया, जहां वह उपचाराधीन है और उसके चेहरे को डीक करने के लिए प्लास्टिक सर्जरी की जायेगी। लुधियाना के गांव हसनपुर में घर के बाहर खेल रहे 11 वर्षीय बच्चे पर कुत्तों के समूह ने हमला कर दिया और उसे बुरी तरह से नोचा, जिसके चलते बच्चे की मौत हो गई। इससे पूर्व भी इस ही गांव के एक बच्चे की जान इन आवारा कुत्तों कारण गई थी।

बच्चे ही नहीं इन आवारा कुत्तों का शिकार बुजुर्ग व महिलाएं भी होती रहती हैं। लगातार घटित हो रही इन घटनाओं प्रति प्रशासन की गंभीरता सवालों के घेरे में है। हाईकोर्ट ने पिछले दिनों इतिहासिक फैसला सुनाते हुए कहा था कि कुत्ते के काटने पर सरकार पीडित को मुआवजा दे, जिसमें प्रति दांत के हिसाब से राशि तय की गई। यह फैसला सरकार के लिए एक बड़ी फिटकार है कि अगर वह नागरिकों को सुरक्षित माहौल नहीं दे सकती तो उसको इसका हर्जाना भरना पड़ेगा। समस्या का हल सिर्फ अदालती आदेशों से नहीं, बल्कि सख्त प्रशासनिक इच्छाशक्ति से होगा। सरकारों को चाहिए कि एनीमल बर्थ कंट्रोल (123) नियमों को पूरी पारदर्शिता के साथ लागू किया जाये। हर जिले में कुत्तों के लिए विशेष शैल्टर होम बनाये जायें, सार्वजनिक स्थानों पर कुड़े के प्रबंधन को सुधारा जाये।

अगर सरकारों की अभी भी नींद से आंख न खुली तो आम आदमी का सड़कों पर चलना मुश्किल हो जायेगा। मानवीय जान की कीमत किसे भी प्रशासनिक लापरवाही से ऊपर होनी चाहिए।

जितेंद्र कुमार, सम्पादक

लघुकथा

## बादल

अबुल जी को कई दिनों से अजीब-अजीब सी बेचोनी महसूस हो रही थी। सर्दी का मौसम आ गया है। पहली बार उम्र के इस पड़ाव पर वह यह महसूस कर रहा था कि काम की कमी पर बहुत कम मिलता है। जब तक अच्छा काम-धंधा चलता है तो जिंदगी सही है। तब रोटी की अकल कमाने वाले को मिलती है। अब यह उम्र तो शुरू हो जातीक़ुरात तक काम गया। कल-दो रात वह बिस्तर पर लेटे अपनी आँखों को भी नहीं हिला। कुछ अजीब-सी बेचोनी कर रही थी। अचानक एक अजीब-सा ख्याल दिमाग में उभर आया।

परंतु अगले दशक जब उससे कोई सवाल नहीं रहा था। उम्र में वह अब उन्हें सब में नहीं उतर सकती थी। रोज उसे कहीं काम-धंधा मिल जाता पर चाव हो गया। अड्डा अपना टेढ़ा-मेढ़ा नापने के लिए आता है, ये भी नहीं। ऐसे में वह बहुत ही गरीब।

बेटा असलम अभी कई दिनों से घर से गायब है कि कहीं घूम-फिर रहा होगा या फिर काम-धंधा तलाशने गया होगा। उसका भरोसा नहीं था क्योंकि असलम सारे काम-धंधा छोड़कर इधर-उधर फिरता रहता है। जो भी उसे मिलता, उसका हस्त वही होता। शोहरा हो जाता या भाग जाता। अब काम कहीं आता है, कहीं नहीं आता।

जलील अब आराम चाहिए यह एक तरफ बढ़ रहा है। पर उसके आगे भी बढ़ता। कहीं जमाने में आगे बढ़ने को, कहीं बाहर आग में तोत समाने लगा। बैठकर वह तन्हाई से बी-बी सबके साथ कर रहा था। वह डर रहा था। शायद दिमाग की कोई नस हिल रही थी। लेकिन सच्चाई ये थी कि वह बीमार हो रहा है।

रसीदा भी पीछे पड़ी रही। अब रही नहीं जा रही थी और वह बोली "अम्मी! ये हमारा मजदूरी है।"

"हाथ उठाओ!" रसीदा चिल्लाई। असलम भी हुआ कि "छोड़िए दादा, बेचारी से क्यों उराते हैं।"

अबुल जी ने फिर उसे प्यार से देखा। रसीदा फिर से रोने लगीक़ "इस जेट में बोलते कहीं से शुरू?" उससे उनके दिल की धड़कन, "बोलते यार नहीं।"

"वहाँ कहा है माँ," वह धीरे से बोली।

"तो?" रसीदा सिसकती रह गई।

"डर का बात डर सकता है। डर का डर"

अबुल जी मुस्कराए।

रसीदा ने उसके हाथ को अपने हाथों में लिया। फिर दोनों एक-दूसरे को मरी नजरों से बहुत देर तक देखते रहे।

राम करण

## सत्ता संदेश

R.N.I. No. PBHIN/25/A4135

पब्लिशर, एडिटर, मालिक जितेंद्र कुमार और प्रिंटर अश्वीत सिंह ने न्यूज़पेपर 'सत्ता संदेश' (हिंदी साप्ताहिक), ने मुंजाल प्रिंटर्स 1558/1, अमरपुरा, माता वाली गली, सिविल हस्पताल के पास, लुधियाना, पंजाब - 141008 से छपवाकर अपने आफिस पीएल 42, वर्धमान पार्क, चंडीगढ़ रोड, मुडिया कलां, लुधियाना, पंजाब - 141015 से प्रकाशित किया।

Publisher, Editor, Owner JITENDER KUMAR and Printer ASHMEET SINGH Newspaper Title 'SATTASANDESH' (Hindi Weekly), Printed at MUNJAL PRINTERS 1558/1, AMARPURA MATA WALI GALI, NEAR CIVIL HOSPITAL, LUDHIANA, PUNJAB - 141008 and Published from PL 42, VARDHMAN PARK, CHANDIGARH ROAD, MUNDIAN KALAN, LUDHIANA, PUNJAB - 141015.

M. +91 92162 42177

Email : sattasandesh25@gmail.com

vkt dkfopkj

मनुष्य अपने विचारों से निर्मित एक प्राणी है, वह जैसा सोचता है, वैसा ही बन जाता है।  
महात्मा गांधी



www.sattasandesh.com | sattasandesh25@gmail.com

नजरिया

सत्ता संदेश

4

# मोदी-ट्रंप बातचीत: द्विपक्षीय रिश्तों को लेकर प्रतिबद्ध भारत-यूएस ट्रेड डील का क्या होगा?

भारत और अमेरिका के बीच व्यापार समझौते को लेकर चल रही वार्ता के बीच पीएम नरेंद्र मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनल्ड ट्रंप में बातचीत होना एक अच्छा संकेत है। यह दिखाता है कि दोनों देश द्विपक्षीय रिश्तों को लेकर प्रतिबद्ध हैं और इसमें जो बाधा आई है, उसे जल्द से जल्द हटाकर आगे बढ़ना चाहते हैं।

**उत्तर-चढ़ाव भरा रिश्ता—** ट्रेड डील को लेकर दोनों देशों के बीच विभिन्न स्तरों पर कई दौर की वार्ता हो चुकी है। इसी हफ्ते व्यापार, निवेश और रक्षा सहयोग समेत कई अहम मुद्दों पर चर्चा हुई। मार्च में बातचीत शुरू होने से लेकर अभी तक, रिश्तों में उत्तर-चढ़ाव के कई दौर आए हैं। इसी दौरान अमेरिका ने भारत पर 50% टैरिफ थोप दिया। अर्थव्यवस्था के लिए बड़ा झटका होने के बावजूद इस पर तत्कालीन सरकारों ने बचाव भारत ने दृढ़ता और संयम का परिचय दिया।

**सबसे अच्छा प्रस्ताव—** रूसी तेल खरीद पर रोक और दूसरी अमेरिकी मांगों के जवाब में भारत का रुख यही रहा है



कि उसका फैसला अपने लोगों के हितों की रक्षा करने वाला होगा। और अब तो अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि जेमीसन ग्रीर भी मान चुके हैं कि भारत ने अब तक का सबसे अच्छा प्रस्ताव दिया है। हालांकि इसके बावजूद अभी तक ट्रंप प्रशासन की तरफ से टैरिफ में छूट देने

या डील फाइनल करने के संबंध में कोई संकेत नहीं मिले हैं।

**अमेरिका की अनिश्चितता—** केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल का कहना कि अगर अमेरिका प्रस्ताव से संतुष्ट है, तो साइन कर दे — दरअसल अमेरिकी रुख की इसी अनिश्चितता को दर्शाता है। यह

अनिश्चितता कई अन्य स्तरों पर भी प्रकट हो रही है। मसलन— एक तरफ द्विपक्षीय बातचीत में सहयोग बढ़ाने की बात हो रही थी, तो दूसरी तरफ ट्रंप भारतीय चावल पर अतिरिक्त टैरिफ लगाने की धमकी दे रहे थे।

संतुलित नीति. भारत और अमेरिका के बीच बातचीत में हालिया प्रगति के दौरान की एक बड़ी घटना रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन का भारत दौरा है। इस यात्रा की टाइमिंग ने सबका ध्यान खींचा। नई दिल्ली ने इससे यह संदेश तो पश्चिम तक पहुंचा ही दिया कि उसके लिए राष्ट्रीय हित सबसे पहले हैं और यह भी कि अपनी स्वतंत्र और संतुलित विदेश नीति पर कोई समझौता उसे मंजूर नहीं। भारत ने रूस के साथ पुरानी दोस्ती निभाई है, लेकिन अमेरिका को भी नहीं छोड़ा। अब इसी संतुलन की उम्मीद ट्रंप प्रशासन से भी है। उसे भारत जैसे सहयोगी देश की जरूरतों और चिंता को समझना चाहिए। यह डील जितनी जल्दी अंजाम तक पहुंचेगी, दोनों देशों को उतना फायदा होगा।

## हाल-ए-कांग्रेस: हमें तो अपनों ने लूटा...



अजय दत्ता

लेखक एवं शोधकर्ता

Contact : +91- 8837763123

भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस को हाल के ग्राम पंचायत और जिला परिषद चुनावों में एक महत्वपूर्ण झटका लगा है। इन स्थानीय निकाय चुनावों को अक्सर गाँव और जिला स्तर पर जनता की भावनाओं के प्रतिबिंब के रूप में देखा जाता है, और परिणाम कांग्रेस के ग्रामीण आधार में स्पष्ट गिरावट का संकेत देते हैं। पार्टी अपने पारंपरिक प्रभाव को चुनावी सफलता में बदलने में विफल रही, जबकि प्रतिद्वंद्वी दलों और स्वतंत्र उम्मीदवारों ने पर्याप्त लाभ कमाया।

पंजाब में कांग्रेस के खराब प्रदर्शन के पीछे प्राथमिक कारणों में से एक जमीनी स्तर पर बढ़ती संगठनात्मक कमजोरी रही है। पार्टी स्थानीय ने. ताओं के बीच खराब समन्वय, नेतृत्व में स्पष्टता की कमी और कमजोर अभियान रणनीतियों से जूझ रही है। इसके विपरीत, प्रतिद्वंद्वी पार्टियों ने कल्याण वितरण, स्थानीय शासन के मुद्दों और मजबूत बूझ-स्तरीय लामबंदी पर ध्यान केंद्रित किया, जिससे उन्हें ग्रामीण मतदाताओं के साथ बेहतर तरीके से जुड़ने में मदद मिली।

हार में योगदान देने वाला एक अन्य महत्वपूर्ण कारक कांग्रेस पार्टी के भीतर आंतरिक फूट की धारणा थी। पिछले कुछ वर्षों में वरिष्ठ नेताओं के बीच गुटबाजी और सार्वजनिक असहमति ने पार्टी की छवि को नुकसान पहुंचाया है। ग्रामीण स्तर पर मतदाता एकता और स्थिरता को महत्व देते हैं,

और कांग्रेस के भीतर चल रही अंदरूनी कलह ने स्थानीय स्तर पर प्रभावी ढंग से शासन करने की इसकी क्षमता के बारे में संदेह पैदा कर दिया है।

नवजोत कौर सिद्धू से जुड़े विवाद ने इस नकारात्मक धारणा को और भी गहरा कर दिया। वरिष्ठ कांग्रेस नेताओं के खिलाफ उनके सार्वजनिक



आरोपों, जिसमें पार्टी के भीतर भ्रष्टाचार और घन शक्ति के दावे भी शामिल थे, ने व्यापक मीडिया का ध्यान आकर्षित किया। इन बयानों ने पार्टी के भीतर गहरी जड़ें जमा चुकी समस्याओं की छवि पेश की और राजनीतिक विरोधियों को कांग्रेस के नैतिक अधिकार और विश्वसनीयता पर सवाल उठाने का मौका दिया।

नवजोत कौर सिद्धू के पार्टी से निलंबन से नुकसान को रोकने में कोई मदद नहीं मिली। इसके बजाय, इस प्रकरण ने कांग्रेस के भीतर आंतरिक संघर्ष और असहमति के प्रति असहिष्णुता की कहानी को मजबूत

किया। निलंबन के बाद उनकी लगातार आलोचना ने चुनाव के दौरान विवाद को जीवित रखा, जिससे स्थानीय मुद्दों और विकास एजेंडे से ध्यान भटक गया, जिससे पार्टी को फायदा हो सकता था।

विपक्षी दलों ने अभियान के दौरान इन आरोपों को एक राजनीतिक उपकरण के रूप में प्रभावी ढंग से इस्तेमाल किया। उन्होंने मतदाताओं को प्रभावित करने के लिए कांग्रेस के आंतरिक विवादों और भ्रष्टाचार के दावों पर प्रकाश डाला, खासकर ग्रामीण क्षेत्रों में जहां विश्वास और प्रतिष्ठा महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। परिणामस्वरूप, कांग्रेस ने नीति और शासन के मुद्दों पर मतदाताओं के साथ सक्रिय रूप से जुड़ने के बजाय खुद को रक्षात्मक पाया।

**निष्कर्ष:** ग्राम पंचायत और जिला परिषद चुनावों में कांग्रेस पार्टी की हार को संगठनात्मक कमजोरी, एकता की कमी और हानिकारक आंतरिक विवादों के संयोजन के लिए जिम्मेदार ठहराया जा सकता है। हालांकि नवजोत कौर सिद्धू के आरोप हार का एकमात्र कारण नहीं हो सकते हैं, लेकिन उन्हें पार्टी की नकारात्मक धारणा में महत्वपूर्ण योगदान दिया। भविष्य के चुनावों में कांग्रेस को फिर से अपनी पकड़ बनाने के लिए, उसे आंतरिक अनुशासन, पारदर्शी नेतृत्व और जमीनी स्तर पर विश्वास के पुनर्निर्माण पर ध्यान केंद्रित करना होगा।

छात्र संदेश

## मोबाईल फोन व सोशल मीडिया का अत्याधिक प्रयोग

आज के समय में जो सामाजिक मुद्दा हमें सब से अधिक सोचने के लिये विवश करता है, वह है मोबाईल फोन और सोशल मीडिया का अत्याधिक प्रयोग। तकनीकी ने हमारी जिनदगी आसान तो बनाई है, पर इसका जरूरत से अधिक प्रयोग हमारे रिश्तों व मनोविज्ञानिक स्वास्थ्य को क्षति पहुंचा रहा है, वहीं हमारी युवा पीढ़ी सम्य समाज से दूर होती जा रही है, जो कि आने वाले कल के लिए अधिक नुकसानदेह है। आजकल युवा अपना अधिकतर समय स्क्रीन के सामने बिताते हैं। हम दोस्तों के सामने बैठ कर बात करने के स्थान पर चैट करना अधिक पसंद करते हैं। इससे परिवारिक रिश्तों में दूरी पैदा हो रही है। अभिभावक व बच्चे एक ही घर में रहते हुए भी एक-दूसरे से बात करने के लिये समय नहीं निकाल पाते। कई लोग तो मोबाइल पर इतने डूब जाते हैं कि उन्हें यह भी नहीं पता चलता कि उनके आसपास क्या हो रहा है। ऐसे लोग घर में आए मेहमानों के सामने भी मोबाइल फोन चलाने में व्यस्त रहते हैं। इसके अलावा सोशल मीडिया पर दिखाई जाती परफेक्ट जिनदगी युवाओं के मन में हीनभावना पैदा करती है। कई बार हम अपनी असल जिनदगी की तुलना झूठी चमक के साथ करके उदासी, तनाव व आत्मविश्वास की कमी महसूस करने लगते हैं। इसका असर हमारे पढ़ाई और स्वास्थ्य पर भी पड़ता है। मेरे विचार में मोबाईल व सोशल मीडिया का प्रयोग जरूरी है, पर संतुलन बनाकर। हमें अपना समय पढ़ाई, खेलों, किताबों व परिवार के साथ बिताने की ओर भी ध्यान देना चाहिए। डिजिटल दुनिया से कुछ समय दूर रहना मन को शान्ति देता है। युवा पीढ़ी होने के नाते, हमें तकनीकी का मासिक बनना चाहिए न कि उसका गुलाम। संतुलित जीवन ही खुशहाल भविष्य की कुञ्जी है।

नवनीत कौर

कक्षा-12वी. नॉन मैडिकल

संत फ्रांसिस्क स्कूल भाभिया कलां, लुधियाना

# परमाणु ऊर्जा विस्तार के साथ जवाबदेही अनिवार्य



प्रमोद भार्गव

वरिष्ठ पत्रकार

परमाणु क्षेत्र में कार्यरत वैज्ञानिकों, इंजीनियरों और तकनीकी कर्मियों के लिए निरंतर प्रशिक्षण और उच्च स्तरीय सुरक्षा अभ्यास अनिवार्य होने चाहिए। इससे न केवल दुर्घटनाओं की संभावना कम होगी, बल्कि आपदा की स्थिति में त्वरित प्रतिक्रिया भी संभव हो सकेगी।

भारत ऊर्जा सुरक्षा की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है। जलवायु परिवर्तन, बढ़ती जनसंख्या और औद्योगिक विकास की जरूरतों को देखते हुए देश में स्वच्छ ऊर्जा स्रोतों पर विशेष जोर दिया जा रहा है। इसी क्रम में परमाणु ऊर्जा को भविष्य की एक अहम कड़ी माना जा रहा है। सरकार ने वर्ष 2047 तक 100 गीगावाट परमाणु ऊर्जा उत्पादन का लक्ष्य तय किया है, जो भारत की दीर्घकालिक ऊर्जा नीति का हिस्सा है। परमाणु ऊर्जा अधिनियम 1962 और सिविल लायबिलिटी फॉर न्यूक्लियर डैमेज एक्ट 2010 जैसे कानून इस क्षेत्र को नियंत्रित करते हैं। वर्ष

2010 का अधिनियम खास तौर पर किसी परमाणु दुर्घटना की स्थिति में नागरिकों को मुआवजा सुनिश्चित करने के लिए बनाया गया था। लेकिन समय के साथ यह बहस तेज हो गई है कि क्या मौजूदा प्रावधान भविष्य की चुनौतियों के लिए पर्याप्त हैं।

सरकार का मानना है कि परमाणु संयंत्रों में इस्तेमाल होने वाले उपकरणों की आपूर्ति करने वाली कंपनियों की जिम्मेदारी तय होना जरूरी है, ताकि सुरक्षा मानकों से कोई समझौता न हो। वहीं निजी और विदेशी कंपनियों दायित्व की सीमा को लेकर आशंकित हैं। उनका तर्क है कि अधिक कानूनी जोखिम निवेश को प्रभावित कर सकता है।

भारत में अब तक परमाणु ऊर्जा परियोजनाओं का संचालन मुख्य रूप से सरकारी कंपनियों द्वारा किया गया है। ऐसे में सुरक्षा और जवाबदेही का संतुलन अपेक्षाकृत स्पष्ट रहा है। लेकिन भविष्य में यदि निजी क्षेत्र की भागीदारी बढ़ती है, तो जवाबदेही के ढांचे को और मजबूत करना आवश्यक होगा। परमाणु ऊर्जा पर्यावरण के लिए अपेक्षाकृत

स्वच्छ विकल्प है, लेकिन किसी भी संभावित दुर्घटना का प्रभाव दूरगामी और गंभीर हो सकता है। इसलिए उत्पादन बढ़ाने के साथ-साथ सुरक्षा, पारदर्शिता और कानूनी जवाबदेही को सर्वोच्च प्राथमिकता देना समय की मांग है। ऊर्जा आत्मनिर्भरता तभी सार्थक होगी, जब नागरिकों



की सुरक्षा और विश्वास पूरी तरह सुरक्षित रहे। परमाणु ऊर्जा परियोजनाओं से जुड़े निर्णय केवल तकनीकी या आर्थिक नहीं होते, बल्कि उनका सीधा संबंध जन-सुरक्षा और पर्यावरण संरक्षण से भी होता है। ऐसे में नीति निर्माण के दौरान स्थानीय समुदायों की चिंताओं को भी

गंभीरता से सुना जाना चाहिए। पारदर्शी संवाद और समय-समय पर सार्वजनिक जानकारी साझा करना विश्वास कायम करने के लिए आवश्यक है।

इसके अलावा, परमाणु संयंत्रों की नियमित सुरक्षा ऑडिट और अंतरराष्ट्रीय एजेंसियों के मानकों के अनुरूप निगरानी व्यवस्था को और मजबूत किया जाना चाहिए। तकनीक के उन्नत होने के साथ-साथ जोखिम प्रबंधन के उपाय भी उसी अनुपात में विकसित होने चाहिए, ताकि किसी भी आपात स्थिति से प्रभावी ढंग से निपटा जा सके।

मानव संसाधन की भूमिका भी उतनी ही महत्वपूर्ण है। परमाणु क्षेत्र में कार्यरत वैज्ञानिकों, इंजीनियरों और तकनीकी कर्मियों के लिए निरंतर प्रशिक्षण और उच्च स्तरीय सुरक्षा अभ्यास अनिवार्य होने चाहिए। इससे न केवल दुर्घटनाओं की संभावना कम होगी, बल्कि आपदा की स्थिति में त्वरित प्रतिक्रिया भी संभव हो सकेगी।

अंततः, ऊर्जा आत्मनिर्भरता के लक्ष्य को हासिल करने के लिए यह जरूरी है कि परमाणु ऊर्जा को सौर, पवन और जल विद्युत जैसे अन्य नवीकरणीय स्रोतों के साथ संतुलन में विकसित किया जाए। विविध ऊर्जा मिश्रण ने केवल सुरक्षा को कम करता है, बल्कि देश की दीर्घकालिक ऊर्जा सुरक्षा को भी मजबूत बनाता है।





## संक्षिप्त

सरकार ने मनरेगा पर चला दिया बुलडोजर : सोनिया गांधी

नई दिल्ली— कांग्रेस संसदीय दल की प्रमुख सोनिया गांधी ने विकसित भारत-जी राम जी विधेयक संसद से पारित होने के बाद शनिवार को आरोप लगाया कि मोदी सरकार ने मनरेगा पर बुलडोजर चला दिया है और करोड़ों किसानों, श्रमिकों एवं भूमिहीन ग्रामीण वर्ग के गरीबों के हितों पर हमला किया है। उन्होंने यह भी कहा कि पार्टी नए 'काले कानून' के खिलाफ लड़ाई को प्रतिबद्ध है।

भोपाल को मिली मेट्रो की सौगात



नई दिल्ली— राजधानी भोपाल के लिए आज का दिन खास रहा। लंबे इंतजार के बाद शहर में मेट्रो सेवा की आधिकारिक शुरुआत हो गई। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव और केंद्रीय मंत्री मनोहर लाल खट्‌टर ने भोपाल मेट्रो को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया और इस नई सुविधा का पहला सफर भी किया। दोनों नेताओं ने सुभाष नगर से एम्स स्टेशन तक मेट्रो में यात्रा की। इस ऐतिहासिक सफर का हिस्सा लगभग 300 लोग बने, जिनमें

छह साल बाद कॉर्बेट नेशनल पार्क में फिर शुरू हुई एलिफेंट सफारी



रामनगर-न्यायालय के आदेश के बाद कॉर्बेट नेशनल पार्क में बंद हुई एलिफेंट सफारी को उच्चाधिकारियों के निर्देश पर पार्क प्रशासन द्वारा छह साल बाद दोबारा शुरू कर दिया गया है। कॉर्बेट टाइगर रिजर्व की ओर से उपलब्ध कराई जानकारी के अनुसार कॉर्बेट नेशनल पार्क के बिजरानी जोन तथा ढिकाला जोन में आने वाले पर्यटकों के लिए हाथी सफारी की सुविधा फिर खोल दी गई है। हाथी सफारी के लिए दो घंटे का समय निर्धारित किया गया है। हर दिन सुबह एवं सायं की कुल दो पालियों में हाथी सफारी की जाएगी।

# भारत में तेजी से बढ़ रही है सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसरों की संख्या

भारतीय युवाओं में कमाई के स्रोत के रूप में सोशल मीडिया सृजक बनने की होड़

पटियाला— विश्वभर में इंटरनेट की बढ़ती पहुंच के साथ सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसरों की संख्या भी तेजी से बढ़ रही है। भारत में पाबंदियों की कमी और सक्रिय सोशल मीडिया उपयोगकर्ताओं की भरमार के कारण युवाओं में लोगों की नजरों में आने और पैसा कमाने के उद्देश्य से इन्फ्लुएंसर बनने की होड़ लगी हुई है। विश्व की लगभग 8 अरब की आबादी में से करीब 5.5 अरब लोगों के पास इंटरनेट है, जबकि 5.2 अरब लोग सोशल मीडिया का उपयोग कर रहे हैं। विश्वभर में लगभग 12.7 करोड़ सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर हैं। भारत में 40.6 लाख डिजिटल सामग्री सृजक हैं, जिससे भारत अमेरिका और ब्राजील के बाद तीसरे स्थान पर आता है।

कोविड-19 के बाद भारत में सोशल मीडिया का उपयोग तेजी से बढ़ा है। देश

में लगभग 2 लाख 50 हजार सामग्री सृजक सोशल मीडिया के माध्यम से अच्छी कमाई कर रहे हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सभी सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म को मिलाकर 278 मिलियन से अधिक फॉलोअर्स हैं, जिसके चलते उन्हें सा. सोशल मीडिया पर सबसे अधिक फॉलो किए जाने वाले विश्व नेता का खिताब प्राप्त है। यू-ट्यूबर मिस्टर बीट विश्व के सबसे लोकप्रिय सोशल मीडिया सृजकों में शामिल हैं, जो एक वर्ष में

लगभग 8.50 करोड़ डॉलर की कमाई करते हैं। वर्ष 2015 में इन्फ्लुएंसर इकोनॉमी जहां 1 अरब डॉलर की थी, वहीं अब यह बढ़कर 33 अरब डॉलर से अधिक हो चुकी है। भारत में सोशल मीडिया उपभोक्ताओं की संख्या करीब 49 करोड़ 10 लाख है। जहां कई युवा केवल प्रसिद्धि पाने के लिए इस क्षेत्र में कदम रख रहे हैं, वहीं बड़ी संख्या में ऐसे सृजक भी हैं जो इसे कमाई और रोजगार के साधन के रूप में अपना रहे हैं। भारत में अपेक्षाकृत कम पाबंदियों के कारण सोशल मीडिया का दायरा लगातार बढ़ता जा रहा है।



## कई राज्यों में बढ़ी सर्दी, कोहरे और शीतलहर का अलर्ट

नई दिल्ली, (सत्ता संदेश)—देशभर में सर्दी का असर लगातार बढ़ रहा है। कई राज्यों में ठंड के साथ-साथ घने कोहरे का



अलर्ट जारी किया गया है। दिल्ली-एनसीआर में सर्दी अब कोहरे के साथ और बढ़ गई है। मौसम विभाग ने यलो अलर्ट जारी किया है। उत्तर प्रदेश के बड़े हिस्सों में सुबह की शुरुआत घने कोहरे के साथ हो रही है। मौसम विभाग ने उत्तर भारत के कई राज्यों में घने कोहरे और भीषण ठंड को लेकर चेतावनी जारी की है।

उत्तर भारत के कई राज्यों में घने कोहरे और भीषण ठंड को लेकर चेतावनी जारी की है। उत्तर प्रदेश, हरियाणा, पंजाब, उत्तराखंड और बिहार में भी सुबह के समय घने कोहरे की संभावना है। खबरों के अनुसार, देशभर में सर्दी का असर लगातार बढ़ रहा है। कई राज्यों में ठंड के साथ-साथ घने कोहरे का अलर्ट जारी किया गया है। दिल्ली-एन.सी. आर. में सर्दी अब कोहरे के साथ और बढ़ गई है। मौसम विभाग ने यलो अलर्ट जारी किया है। उत्तर प्रदेश के बड़े हिस्सों में सुबह की शुरुआत घने कोहरे के साथ हो रही है। मौसम विभाग ने उत्तर भारत के कई राज्यों में घने कोहरे और भीषण ठंड को लेकर चेतावनी जारी की है।

# आत्मनिर्भर भारत- बढ़ता निर्यात, मजबूत होता भविष्य

नई दिल्ली— भारत का रक्षा क्षेत्र तेजी से आत्मनिर्भरता की ओर बढ़ रहा है। वर्ष 2025 को रक्षा क्षेत्र के लिए एक महत्वपूर्ण मोड़ माना जा रहा है। देश अब न केवल अपनी सुरक्षा जरूरतों को स्वदेशी उत्पादन से पूरा कर रहा है, बल्कि रक्षा निर्यात में भी लगातार नए रिकॉर्ड बना रहा है।

रक्षा उत्पादन में ऐतिहासिक बढ़ोतरी  
वित्त वर्ष 2024-25 में भारत का कुल रक्षा उत्पादन लगभग 1.54 लाख करोड़ रुपये तक पहुंच गया है। यह आंकड़ा 2014-15 की तुलना में करीब 174 प्रतिशत की वृद्धि को दर्शाता है। इससे स्पष्ट है कि भारत का रक्षा उद्योग अब सीमित दायरे से निकलकर वैश्विक स्तर पर अपनी पहचान बना रहा है।



रक्षा निर्यात में रिकॉर्ड  
भारत का रक्षा निर्यात वर्ष 2024-25 में बढ़कर 23,622 करोड़ रुपये हो गया है। वर्ष 2014 में यह आंकड़ा केवल 1,000 करोड़ रुपये के आसपास था। आज भारत करीब 80 से अधिक देशों को रक्षा उपकरण और सेवाएं निर्यात कर

रहा है, जिससे देश की साख अंतःराष्ट्रीय स्तर पर मजबूत हुई है। निजी क्षेत्र की बढ़ती भूमिका  
रक्षा उत्पादन में निजी क्षेत्र की भागीदारी लगातार बढ़ रही है। जहां पहले रक्षा क्षेत्र पर सरकारी कंपनियों का वर्चस्व था, वहीं अब निजी कंपनियां लगभग 23 प्रतिशत योगदान दे रही हैं। इससे प्रतिस्पर्धा बढ़ी है, नवाचार को बढ़ावा मिला है और उत्पादन क्षमता में उल्लेखनीय सुधार हुआ है।

नीति सुधारों से आया बदलाव  
डीपीपी 2020 (क्वमिडबम |बुनपेप. जपवद द्त्वबमकनतम) और डिफेंस इंडस्ट्रियल लाइसेंसिंग में किए गए सुधारों से घरेलू कंपनियों, स्टार्टअप्स और एमएसएमई को बड़ा लाभ मिला है। प्रक्रियाओं को सरल बनाए जाने से

उत्पादन, निवेश और तकनीकी विकास में तेजी आई है। 2025 रु सुधारों का वर्ष  
सरकार ने वर्ष 2025 को रक्षा क्षेत्र में सुधारों का वर्ष घोषित किया है। लक्ष्य है कि वर्ष 2029 तक 3 लाख करोड़ रुपये का रक्षा उत्पादन 50,000 करोड़ रुपये के रक्षा निर्यात का लक्ष्य आधुनिक तकनीक से लैस और आत्मनिर्भर सशस्त्र बल स्टार्टअप और एमएसएमई की नई पहचान देश में करीब 16,000 से अधिक एमएसएमई आज रक्षा क्षेत्र से जुड़े हैं। ड्रोन, साइबर सुरक्षा, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, इलेक्ट्रॉनिक्स और एडवांस्ड हथियार प्रणालियों में स्टार्टअप्स की भूमिका तेजी से बढ़ रही है। 'मेक इन इंडिया' और 'आत्मनिर्भर भारत' अभियान ने इन्हें नई दिशा दी है।

## नदिया में गरजे मोदी, ममता गुट पर हावी होगा मिशन भगवा

नई दिल्ली— प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी घने कोहरे के कारण हेलीकॉप्टर से पश्चिम बंगाल के नदिया में स्थित ताहिरपुर नहीं पहुंच पाए, जिसके बाद उन्होंने फोन के जरिये रैली को संबोधित करते हुए कहा कि उनकी सरकार का उद्देश्य पिछड़ेपन से जूझ रहे बंगाल के दूर-दराज के इलाकों तक आधुनिक संपर्क सुविधाएं सुनिश्चित करना है। इससे पहले अधिकारियों ने बताया कि कम दृश्यता होने के कारण प्रधानमंत्री का हेलीकॉप्टर ताहिरपुर में नहीं उतर पाया, जिसके बाद यह कोलकाता हवाई अड्डा लौट



गया। ममता पर बरसे पीएम मोदी— इसके बाद मोदी ने फोन के जरिये रैली को संबोधित करते हुए कहा कि तृणमूल कांग्रेस उनका और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) का चाहे जितना विरोध करे लेकिन पश्चिम बंगाल की प्रगति नहीं रुकनी चाहिए। मोदी ने कहा कि उनकी सरकार का उद्देश्य पिछड़ेपन से जूझ रहे बंगाल के दूर-दराज के इलाकों तक आधुनिक संपर्क सुविधाएं सुनिश्चित करना है। मोदी आज ही दो दिवसीय असम यात्रा के लिए गुवाहाटी जाएंगे, जहां वह कई कार्यक्रमों में भाग लेंगे।

## रक्षा उत्पादन विभाग में तैनात लेफ्टिनेंट कर्नल रिश्ततखोरी के मामले में गिरफ्तार

नयी दिल्ली— केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) ने शनिवार को रक्षा मंत्रालय के अधीन रक्षा उत्पादन विभाग में तैनात लेफ्टिनेंट कर्नल दीपक कुमार शर्मा को बंगलुरु स्थित एक कंपनी से कथित तौर पर तीन लाख रुपये रिश्तत लेने के आरोप में गिरफ्तार किया। अधिकारियों ने बताया कि शर्मा के परिसर की तलाशी के दौरान सीबीआई ने 2.23 करोड़ रुपये नकद जब्त किए। सीबीआई ने रक्षा उत्पादन विभाग में अंतरराष्ट्रीय सहयोग और निर्यात के उपनियोजन अधिकारी शर्मा और उनकी पत्नी कर्नल काजल बाली के खिलाफ मामला दर्ज किया था।

## खोसला के खिलाफ 'ब्लू कॉर्नर' नोटिस जारी करने की प्रक्रिया शुरू

नई दिल्ली— गोवा पुलिस ने नाइट क्लब अग्निकांड में आरोपी ब्रिटन के नागरिक सुरिंदर कुमार खोसला के खिलाफ विभिन्न केंद्रीय एजेंसी के माध्यम से 'ब्लू कॉर्नर' नोटिस जारी करने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। यह जानकारी एक वरिष्ठ अधिकारी ने शनिवार को दी। अरपोरा में स्थित 'बर्च बाय रोमियो' लेनर नाइटक्लब में छह दिसंबर को लगी भीषण आग में 25 लोगों की मौत हो गई थी जिनमें अधिकतर क्लब के कर्मचारी थे।

घटना के बाद भारत से ब्रिटेन भाग गया था खोसला  
अधिकारी ने बताया कि खोसला घटना के समय गोवा में ही था और संभवतः अगले



है। विभिन्न केंद्रीय एजेंसी के साथ आवश्यक औपचारिक कताएं पूरी की जा रही हैं।" माना जाता है कि खोसला अरपोरा स्थित 'बर्च बाय रोमियो' लेनर नाइटक्लब के मालिकों में से एक है।

नाइट क्लब के मालिक पहले ही हो चुके हैं गिरफ्तार जिस जमीन पर नाइटक्लब बनाया गया था, उसे खोसला को पट्टे पर दिया गया था। खोसला का जमीन के मूल मालिक प्रदीप घाडी अमोणकर के साथ पुराना कानूनी विवाद है। पुलिस अधिकारी ने कहा, "आग लगने के समय खोसला गोवा में था। हालांकि, बाद में वह संभवतः सात दिसंबर को ब्रिटेन भाग गया।" पुलिस अब तक नाइट क्लब मालिकों सोरम लुथरा, गौरव लुथरा और अजय गुप्ता समेत आठ लोगों और पांच अन्य को गिरफ्तार कर चुकी है।

## बांग्लादेश में हिंदू युवक की हत्या मामले में 7 गिरफ्तार

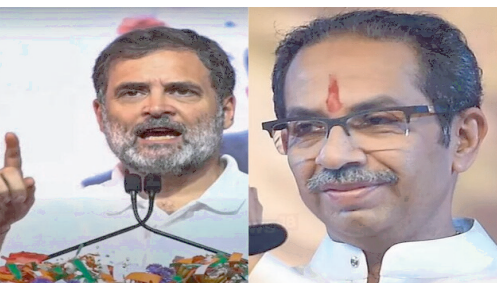
नई दिल्ली— बांग्लादेश की अंतरिम सरकार ने शनिवार को कहा कि हिंदू व्यक्ति की पीट-पीटकर हत्या किए जाने के मामले में सात लोगों को गिरफ्तार किया गया है। सरकारी ने कहा कि विभिन्न स्थानों पर अभियानों के दौरान गिरफ्तारियां की गईं और गिरफ्तार लोगों की उम्र 19 से 46 साल के बीच है। पुलिस के अनुसार, भीड़ ने ईशानिदा के आरोपों में फैक्टरी में मजदूरी करने वाले दास को पहले फैक्टरी के बाहर पीटा और फिर पेड़ से टांग दिया। पुलिस ने कहा कि इसके बाद भीड़ ने मृतक के शव को ढाका-मैमैनसिंह राजमार्ग के किनारे छोड़कर आग के हवाले कर दिया।

मौके पर पहुंची पुलिस ने शव बरामद किया और पोस्टमॉर्टम के लिए मैमैनसिंह मेडिकल कॉलेज के शवगृह में भेज दिया। मुख्य सलाहकार मुहम्मद यूनुस के नेतृत्व वाली अंतरिम

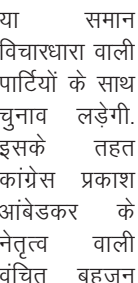
सरकार ने एक्स पर लिखा कि रैपिड एक्शन बटालियन (आरएबी) ने मामले में संदिग्ध के तौर पर सात लोगों को गिरफ्तार किया है। सरकारी ने कहा कि विभिन्न स्थानों पर अभियानों के दौरान गिरफ्तारियां की गईं और गिरफ्तार लोगों की उम्र 19 से 46 साल के बीच है। पुलिस के अनुसार, भीड़ ने ईशानिदा के आरोपों में फैक्टरी में मजदूरी करने वाले दास को पहले फैक्टरी के बाहर पीटा और फिर पेड़ से टांग दिया। पुलिस ने कहा कि इसके बाद भीड़ ने मृतक के शव को ढाका-मैमैनसिंह राजमार्ग के किनारे छोड़कर आग के हवाले कर दिया।

## महाराष्ट्र में टूट गया महाविकास उद्धव की शिवसेना और कांग्रेस के रास्ते अलग, शरद पवार पर सबकी नजर

मुंबई — अगले महीने मुंबई महानगरपालिका का चुनाव होना है। तत्करीबन 3 साल की देरी से BMC का चुनाव होने जा रहा है। इससे पहले विपक्षी खेमें में बड़ी फूट हो गई है। कांग्रेस के



यह फैसला राज्य के 28 अन्य नगर निकाय चुनावों पर लागू नहीं होगा। कांग्रेस इस ऐलान के बाद एक बार फिर से सबकी नजरें शरद पवार पर टिक गई हैं। उनका अगला कदम क्या होगा, इसको लेकर कयासबाजी का दौर शुरू हो गया है। महाराष्ट्र कांग्रेस के प्रभारी रमेश चैनिथला ने मुंबई में स्थानीय पार्टी पदाधिकारियों के साथ बैठक के बाद यह घोषणा की। उन्होंने कहा कि बीएमसी चुनाव में कांग्रेस अपने दम पर



पाटियों को साथ लाने की कोशिश करेगी। मुंबई कांग्रेस

या समान विचारधारा वाली पार्टियों के साथ चुनाव लड़ेगी। इसके तहत कांग्रेस प्रकाश आंबेडकर के नेतृत्व वाली वंचित बहुजन आघाड़ी जैसी पार्टियों को साथ लाने की कोशिश करेगी। मुंबई कांग्रेस

### महिला डॉक्टर के हिजाब को खींचने पर बिना शर्त माफी मांगें नीतीश कुमार

सुप्रीम कोर्ट बार एसोसिएशन ने नीतीश कुमार द्वारा महिला डॉक्टर का हिजाब खींचने और गिरिराज सिंह व संजय निषाद की टिप्पणियों की निंदा की। बार एसोसिएशन ने नीतीश कुमार से बिना शर्त माफी की मांग की है। सुप्रीम कोर्ट बार एसोसिएशन ने कहा कि यह भारत के संविधान में निहित समानता और गैर-भेदभाव के सिद्धांतों का अपमान है।

## नकाब हटाने के मामले में पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी ने नीतीश के खिलाफ दर्ज कराई शिकायत



नई दिल्ली— पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी की नेता इस्तिजा मुफ्ती ने महिला चिकित्सक का नकाब हटाने के मामले में बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज करने की मांग करते हुए शुक्रवार को पुलिस में शिकायत दी। हालांकि, पुलिस की ओर से इस बारे में कोई जानकारी नहीं दी गई कि जनता दल (यूनाइटेड) के प्रमुख के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की गई है या नहीं। मुफ्ती ने कोटीबाग के थाना प्रभारी को दी गई अपनी शिकायत में

कहा, " मैं आपका ध्यान एक घृणित घटना की ओर आकर्षित करना चाहती हूँ, जिसने मुसलमानों, विशेषकर महिलाओं को अत्यधिक पीड़ा और दुख पहुंचाया है। कुछ दिनों पहले बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने एक सरकारी कार्यक्रम में सार्वजनिक रूप से एक युवा मुस्लिम चिकित्सक का नकाब हटा दिया। उन्होंने कहा कि इस मामले को "और भी बदतर बनाने वाली बात आसपास के लोगों की असहज प्रतिक्रिया थी, जिसमें उपमुख्यमंत्री भी शामिल थे, जो खिलखिलाकर हंस रहे थे।



**‘लॉलीपॉप’ गाने ने मचाया बवाल, नेहा कक्कड़ के डांस स्टेप पर फैस भड़के**



पॉपुलर बॉलीवुड सिंगर नेहा कक्कड़, जो अपनी दमदार आवाज और बबली पर्सनेलिटी के लिए जानी जाती हैं, अक्सर बैंक-टू-बैंक हिट्स से म्यूजिक चार्ट्स पर छाई रहती हैं। हालांकि, इस बार, उनकी लेटेस्ट रिलीज ने उन्हें एक बड़ी कॉन्ट्रोवर्सी के बीच ला खड़ा किया है।

नेहा कक्कड़ और उनके भाई टोनी कक्कड़ के नए कोलेबोरेशन ‘लॉलीपॉप कैंडी शॉप’ ने रिलीज होते ही गुस्सा फैला दिया है। गाने के लिрикस और, सबसे जरूरी, नेहा का हुक स्टेप ऑडियंस को पसंद नहीं आया। सोशल मीडिया यूजर्स ने सिंगर को बुरी तरह ट्रोल किया है, कई लोगों ने वीडियो को “वल्गार” और “लिमिट्स क्रॉसिंग” कहा है।

टोनी कक्कड़ का लिखा और भाई-बहन की जोड़ी द्वारा गाया गया यह गाना, जैसे ही इसका वीडियो सामने आया, गलत वजहों से ऑनलाइन ट्रेंड करने लगा।

**सत्ता संदेश**

सप्ताहिक, लुधियाना



22 दिसंबर 2025

6

# ग्लैमर संसार

**दोबारा मम्मी बनीं भारती सिंह**



साल भले ही खत्म हो रहा हो, लेकिन टेलीविजन की लाफ्टर क्वीन भारती सिंह और उनके पति हर्ष लिंबाविया के लिए सेलिब्रेशन शुरू हो चुका है। खुशियों ने एक बार फिर उनके दरवाजे पर दस्तक दी है क्योंकि रिपोर्ट्स बताती हैं कि भारती ने अपने दूसरे बच्चे का स्वागत किया है, और यह एक बेबी बॉय है! भारती ने हाल ही में अपने दूसरे बेटे को जन्म दिया है, और जब से यह खबर सामने आई है, सोशल मीडिया बधाई मैसेज से भर गया है। फैस इस बहुत पसंद की जाने वाली कॉमेडियन को एक बार फिर मदरहुड में देखकर बहुत खुश हैं। भारती, हर्ष और उनके बढ़ते परिवार के लिए हर तरफ से शुभकामनाएं, आशीर्वाद और दिल से मैसेज आ रहे हैं।

## वायरल फेक वीडियो विवाद में पायल गेमिंग को मिला अंजलि अरोड़ा का समर्थन



पॉपुलर सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर पायल गेमिंग इन दिनों एक बड़े ऑनलाइन विवाद के केंद्र में हैं। सोशल मीडिया पर एक कथित वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है, जिसे दुबई से जुड़ा बताया जा रहा है। हालांकि, पायल ने इन दावों को सिरे से खारिज करते हुए स्पष्ट किया है कि वायरल विलप का उनसे कोई भी संबंध नहीं है।

विवाद के बीच सोशल मीडिया पर पायल को लगातार ट्रोलिंग और आक्रामक प्रतिक्रियाओं का सामना करना पड़ रहा है। इसी बीच, इंटरनेट सेंसेशन अंजलि अरोड़ा खुलकर उनके समर्थन में सामने आई हैं। अंजलि ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक लंबी और भावुक पोस्ट साझा करते हुए अपने दर्दनाक अनुभव को याद किया।

अंजलि ने पोस्ट में बताया कि करीब तीन साल पहले उनके नाम से भी एक फेक डूबे जोड़ा गया था, जिसने उन्हें गहरे मानसिक

आघात से गुजरने पर मजबूर कर दिया था। उन्होंने लिखा कि आज पायल के साथ ऐसा होते देख पुरानी दर्दनाक यादें फिर से ताजा हो गईं। अंजलि के मुताबिक, लोग यह नहीं समझते कि ऐसे फर्जी वीडियो और अफवाहें किसी की जिंदगी पर कितना गहरा असर डालती हैं।

उन्होंने आगे कहा कि जो चीज दर्शकों के लिए “एक मिनट का मनोरंजन” हो सकती है, वही किसी व्यक्ति के लिए सालों का ट्रॉमा बन जाती है। फेक विवाद के चलते उन्हें कई प्रोफेशनल प्रोजेक्ट्स से हाथ धोना पड़ा और आज भी उस वायरल विलप की वजह से उन्हें ऑनलाइन ट्रोलिंग झेलनी पड़ती है।

अंजलि ने यह भी बताया कि कमेंट सेक्शन में आज तक उन्हें गंदी भाषा, अपमानजनक सवाल और नामों का सामना करना पड़ता है। उन्होंने दुख जताया कि लोग बिना सच्चाई जाने झूठी कहानियों पर विश्वास कर लेते हैं और तुरंत जजमेंट पास कर देते हैं।

अपनी पोस्ट के अंत में अंजलि अरोड़ा ने जोर देकर कहा कि किसी भी महिला को बिना वेरिफिकेशन के या फर्जी कंटेंट

के आधार पर बदनाम करना और मानसिक उत्पीड़न करना बिल्कुल गलत है। उन्होंने पायल गेमिंग के लिए मजबूती से खड़े होते हुए लोगों से संवेदनशीलता और जिम्मेदारी दिखाने की अपील की।



## रिलीज से पहले विवादों में कार्तिक की फिल्म, ‘सात समंदर पार’

करण जौहर की मच अवेटेड फिल्म ‘तू मेरी मैं तेरा मैं तेरा तू मेरी’ थिएटर्स में रिलीज होने के लिए पूरी तरह से तैयार है। इस अपकमिंग फिल्म का बीते दिन ट्रेलर रिलीज हुआ, जो फैन्स को काफी पसंद आया। करण जौहर ने फिल्म का डायरेक्शन नहीं किया है, लेकिन इसे उनके प्रोडक्शन हाउस, धर्मा प्रोडक्शंस ने प्रोड्यूस किया है। हालांकि, रिलीज से पहले ही ये फिल्म कानूनी पचड़े में पड़ती नजर आ रही है और इसकी वजह है गाना सात समुंदर पार। त्रिमूर्ति फिल्म्स प्राइवेट लिमिटेड ने अपने आइकॉनिक विश्वात्मा फिल्म के ट्रैक सात समुंदर पार के अनऑफिशियल रीमिक्स और इस्तेमाल का आरोप लगाया है। साथ ही 10 करोड़ का मानहानि का मुकदमा और कार्तिक आर्यन की फिल्म की रिलीज पर रोक लगाने की मांग की है।



## 50 की उम्र में भी बेबाक माही गिल कास्टिंग काउच पर चौंकाने वाला खुलासा

बॉलीवुड एक्ट्रेस माही गिल, जिन्होंने फिल्मों और वेब सीरीज में अपनी दमदार अदाकारी से खास पहचान बनाई है, हाल ही में 50 साल की हो गईं। उनके जन्मदिन के मौके पर जहां फैस और सेलेब्स ने उन्हें शुभकामनाएं दीं, वहीं उनकी जिंदगी से जुड़ा एक पुराना लेकिन बेहद संवेदनशील अनुभव एक बार फिर चर्चा में आ गया। फिल्म इंडस्ट्री में कास्टिंग काउच से जुड़ा उनका

चौंकाने वाला खुलासा। **इंटरव्यू में किया था कास्टिंग काउच का जिक्र**— एक पुराने इंटरव्यू में माही गिल ने बताया था कि फिल्म इंडस्ट्री में कास्टिंग काउच जैसी चीजें मौजूद हैं, हालांकि यह हर किसी के साथ नहीं होती। उन्होंने अपने स्ट्रगल के दिनों का एक ऐसा अनुभव साझा किया था, जिसने उन्हें भीतर तक झकझोर दिया था।

**डायरेक्टर की आपत्तिजनक मांग से हुई हैरान**— माही ने बताया कि करियर के शुरुआती

दौर में वह एक डायरेक्टर से मिलने ट्रेडिशनल सूट पहनकर गई थीं। उन्हें देखकर डायरेक्टर ने हैरानी जताई और कहा कि अगर वह इतनी सादगी से रहेंगी तो उन्हें काम मिलना मुश्किल होगा। इसके बाद डायरेक्टर ने एक बेहद भद्दी और अपमानजनक मांग रखी। उसने कहा, “मैं तुम्हें नाइटी में देखना चाहता हूँ, ताकि समझ सकूँ कि तुम कैसी दिखती हो।” माही के मुताबिक, यह सुनकर वह बेहद असहज और निराश हो गई थीं।

## सर्दियों में सेहत का साथी खजूर

सर्दियों के मौसम में शरीर को अतिरिक्त ऊर्जा, गर्माहट और मजबूत रोग-प्रतिरोधक क्षमता की जरूरत होती है। ऐसे में खजूर एक प्राकृतिक सुपरफूड के रूप में सामने आता है, जो पोषण और औषधीय गुणों से भरपूर होता है।



विशेषज्ञों के अनुसार, खजूर में आयरन, कैल्शियम, पोटैशियम, फाइबर और प्राकृतिक शर्करा प्रचुर मात्रा में पाई जाती है। यह शरीर को तुरंत ऊर्जा देने के साथ-साथ ठंड के मौसम में कमजोरी, थकान और सर्दी-जुकाम से बचाने में सहायक होता है।

**खजूर के प्रमुख फायदे**  
खजूर न सिर्फ शरीर को गर्म रखता है, बल्कि पाचन तंत्र को दुरुस्त करने, हड्डियों को मजबूती देने और खून की कमी को दूर करने में भी मदद करता है। आयुर्वेद में इसे शक्ति वर्धक और बलवर्धक माना गया है।

## 20 की उम्र में ही छोड़ दें ये आदतें, दूर रहेगा कैंसर का खतरा

20 की उम्र करियर और सपनों को आकार देने की होती है, लेकिन इसी दौर की कुछ गलत आदतें आगे चलकर गंभीर बीमारियों का कारण बन सकती हैं। कैंसर विशेषज्ञों के अनुसार, अगर 20 में ही कुछ आदतें छोड़ दी जाएं तो भविष्य में कैंसर का खतरा काफी हद तक कम किया जा सकता है।

**ये आदतें तुरंत छोड़ें**  
**कभी-कभार स्मोकिंग**— “रोज नहीं पीता” सोचना गलत है। स्मोकिंग फेफड़े, मुँह, गला व ब्लड कैंसर का खतरा बढ़ाती है। **अधिक शराब सेवन**— कम उम्र में ज्यादा अल्कोहल लेने से लिवर, ब्रेस्ट और आंतों के कैंसर का जोखिम बढ़ता है, खासकर जब स्मोकिंग साथ हो।

**जंक और प्रोसेस्ड फूड**— पैकेज्ड स्नैक्स व प्रोसेस्ड मीट में मौजूद केमिकल शरीर में सूजन और हार्मोनल गड़बड़ी बढ़ाते हैं। **सन प्रोटेक्शन की अनदेखी**— बिना सनस्क्रीन तेज धूप में रहना स्किन डैमेज और आगे चलकर स्किन कैंसर का कारण बन सकता है।

## सर्दियों में हार्ट अटैक का खतरा ज्यादा

**उम्रदराज लोग हाई रिस्क में, सिगरेट-शराब का सेवन खतरनाक**

सर्दियों में हार्ट अटैक के चांसेज बढ़ जाते हैं। इसकी वजह है ठंडा मौसम और सर्द हवाएं। लेकिन सवाल है कि क्यों ठंड में हार्ट अटैक का खतरा ज्यादा होता है। आज इसी के बारे में जानते हैं। साथ ही यह भी जानेंगे कि किन लोगों को इसका ज्यादा असर होता है। इससे बचाव किस तरह किया जा सकता है...

**क्यों बढ़ जाता है दिल की बीमारी का खतरा**. नेशनल ला इब्रेरी ऑफ मेडिसिन की एक रिपोर्ट में बताया गया है कि इसके कई कारण होते हैं, जैसे— सर्दियों में ब्लड वेसल्स सिकुड़ जाती हैं। इससे हार्ट को सभी हिस्सों में ब्लड पंप करने में परेशानी होती है। दिल को ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है।

दिल की मेहनत बढ़ जाने से ठंठ भी बढ़ने लगता है। क्योंकि दिल ज्यादा प्रेशर लगाता है और नसें सिकुड़ गई होती हैं। ठंड का मौसम प्लेटलेट्स की रिक्रनेस को बढ़ा देता है। इससे खून का थक्का आसानी से बन सकता है, जो हार्ट अटैक का कारण हो सकता है। साथ ही डीप वेनस थ्रोम्बोसिस का भी खतरा होता है।

ठंड का असर हार्मोन्स पर भी होता है। ठंड के मौसम में शरीर वैसोप्रेसिन, नोरेपीनेफ्राइन और एपिनेफ्रीन जैसे स्ट्रेस हार्मोन रिलीज करता है। इसका सीधा असर दिल की धड़कन और ब्लड प्रेशर पर होता है। जो दिल के

लिए खतरनाक हो सकता है। कई रिसर्च ये भी कहती हैं कि सर्दियों में रक्तचाप की कमी होने से विटामिन व की कमी आती है। ये भी दिल की बीमारियों को जन्म देती है।

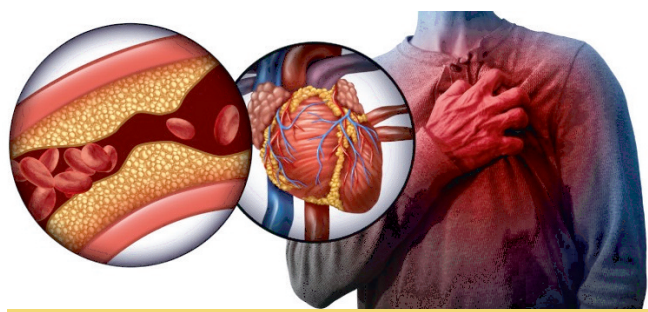
बुजुर्गों में वायरल इन्फ्लुएंजा के कारण दिल पर असर हो सकता है। क्योंकि इस मौसम में इन्फ्लुएंजा (जो फ्लू का वायरस होता है) से इफेक्ट होना सबसे आम बात होती है।

**किस तरह किया जा सकता है बचाव**

**गर्म कपड़े पहनें**— सर्दियों में हार्ट अटैक से बचने के लिए गर्म कपड़े पहनने चाहिए। चाहें तो लेयर में भी कपड़े पहन सकते हैं। अधिक ठंड होने पर सिर, नाक, कान और हाथों को जरूर कवर कर लिया जाना चाहिए।

**फिजिकली एक्टिव रहें**— इस मौसम में घर के अंदर ही हल्की एक्सरसाइज करते रहना चाहिए ताकि शरीर एक्टिव रहे। इससे शरीर में गर्मी बनी रहती है और ब्लड प्रेशर भी सही रहता है। बाहर जाने से पहले भी शरीर को एक्टिव रखना चाहिए ताकि अचानक ठंड के संपर्क में आने से अचानक दिल पर प्रेशर न बने। जिन्हें पहले से ही कोई दिल की बीमारी हो, उन्हें फिजिकली ज्यादा एक्टिव होना चाहिए।

**खान-पान का रखें ध्यान**— इस मौसम में न्यूट्रिएंट्स रिच फूड्स को चुनना चाहिए। इसके लिए फ्रूट्स, वेजिटेबल्स, होल ग्रेन और लीन



**किस तरह किया जा सकता है बचाव**

**गर्म कपड़े पहनें**— सर्दियों में हार्ट अटैक से बचने के लिए गर्म कपड़े पहनने चाहिए। चाहें तो लेयर में भी कपड़े पहन सकते हैं। अधिक ठंड होने पर सिर, नाक, कान और हाथों को जरूर कवर कर लिया जाना चाहिए।

**फिजिकली एक्टिव रहें**— इस मौसम में घर के अंदर ही हल्की एक्सरसाइज करते रहना चाहिए ताकि शरीर एक्टिव रहे। इससे शरीर में गर्मी बनी रहती है और ब्लड प्रेशर भी सही रहता है। बाहर जाने से पहले भी शरीर को एक्टिव रखना चाहिए ताकि अचानक ठंड के संपर्क में आने से अचानक दिल पर प्रेशर न बने। जिन्हें पहले से ही कोई दिल की बीमारी हो, उन्हें फिजिकली ज्यादा एक्टिव होना चाहिए।

**खान-पान का रखें ध्यान**— इस मौसम में न्यूट्रिएंट्स रिच फूड्स को चुनना चाहिए। इसके लिए फ्रूट्स, वेजिटेबल्स, होल ग्रेन और लीन

**रेग्युलर चेकअप कराएं**— जिन्हें दिल की बीमारी हो उन्हें रेग्युलर चेकअप कराना चाहिए, ताकि उनमें कोलेस्ट्रॉल की बराबर मॉनिटरिंग होती रहे। लेवल खराब होने पर तुरंत डॉक्टर से सलाह ली जा सकती है।

**स्मोकिंग और ड्रिंकिंग कम करें**— क्योंकि स्मोकिंग वेसोकोन्स्ट्रिक्शन को खराब कर देती है। वहीं, शराब ठंठ को डिसब, लेंस कर सकती है। हार्ट रिदम को बिगाड़ सकती है। इस कारण शराब से भी दूरी बनाने या इसे कम किए जाने की सलाह दी जाती है।

## क्रीमी पनीर सैंडविच— झटपट बनने वाला हेल्दी स्नैक



**विधि**  
दही में मसाले, शहद, नींबू रस व धनिया मिलाकर अलग रखें। पनीर को तेल में सुनहरा भून लें।

अगर आप लंच या स्नैक्स में कुछ टेस्टी और पोष्टिक ढूँढ रहे हैं, तो क्रीमी पनीर सैंडविच एक बेहतरीन विकल्प है। मसालेदार पनीर, रंग-बिरंगी शिमला मिर्च और दही की क्रीमी लेयर इसका स्वाद दोगुना कर देती है।

सामग्री— दही, पेरी-पेरी मसाला, लाल मिर्च पलेक्स, नमक, शहद, नींबू रस, हरा धनिया, तेल, पनीर, लहसुन, प्याज, हरी व लाल शिमला मिर्च, लाल मिर्च पाउडर, जीरा पाउडर, मेयोनेज, मक्खन, सबवे ब्रेड।

उसी पैन में लहसुन-प्याज भूनकर शिमला मिर्च डालें। मसाले, मेयोनेज, नींबू रस व धनिया मिलाकर 1 मिनट पकाएँ। मक्खन में पेरी-पेरी मसाला मिलाकर ब्रेड हल्की सेंक लें। ब्रेड पर दही मिश्रण फैलाएँ, सब्जी-पनीर भरे, ढकें और काटें। **परोसें— गरम-गरम, चाय या सॉस के साथ।**

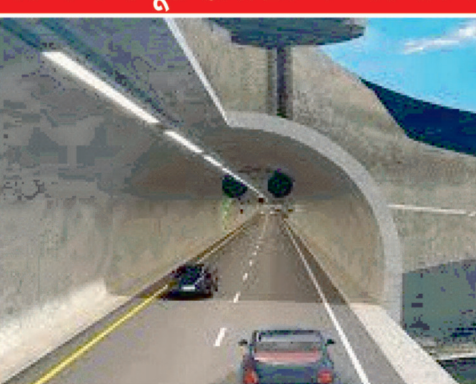




# समुद्र के 1200 फीट नीचे बन रही है दुनिया की सबसे गहरी सड़क

ओस्लो— नॉर्वे अपनी सड़क को पूरी तरह से नाव-मुक्त बनाने की कोशिश कर रहा है। इसी बड़े प्लान का हिस्सा है यह रा. गेफास्ट सुरंग। उम्मीद है कि यह सुरंग साल 2033 तक बनकर पूरी हो जाएगी। यह सुरंग बर्गन और स्टावांगर जैसे बड़े शहरों को आपस में जोड़ेगी। अभी भी इन शहरों के बीच जाने में जो समय लगता है सुरंग बनने के बाद वह 40 मिनट कम हो जाएगा। इस गहराई में सड़क बनाना आसान काम नहीं है और वैज्ञानिकों के सामने बड़ी चुनौतियां हैं जैसे समुद्र के नीचे इतनी गहराई पर बहुत भारी दबाव होता है।

10 घंटों में पूरा होगा 21 घंटे का सफर



बार-बार नाव की जरूरत नहीं

नॉर्वे एक बहुत बड़ा प्रोजेक्ट बना रहा है जिसे M39 राजमार्ग कहा जाता है। इसका लक्ष्य दक्षिण के शहर क्रिस्टियानलैंड को उत्तर के ट्रोंडहेम से जोड़ना है। अभी नॉर्वे के पश्चिमी तट पर सफर करना बहुत मुश्किल है। रास्ते में सात बार समुद्र आता है जिसे पार करने के लिए नाव का इंतजार करना पड़ता है। इसके बनने के बाद सुरंगों के पुल के बनने से लोगों को बार-बार नाव की जरूरत नहीं होगी और समय 10-11 घंटे ही रह जाएगा।



कितना मुश्किल है सुरंग को बनाना?

दुनिया की सबसे लंबी और गहरी सुरंग बनाना इंजीनियरों के लिए किसी बड़ी परीक्षा से कम नहीं है। काम करने वाली टीम सुरंग के दोनों छोर से खुदाई शुरू करती है। लक्ष्य यह है कि जब दोनों टीमों मिलें उनमें 5 सेंटीमीटर से ज्यादा का अंतर न हो। इतनी लंबी सुरंग में सटीक निशाना लगाना बहुत बड़ी बात है।

कब तक बनकर होगा तैयार?

इस पूरे प्रोजेक्ट के 2050 तक पूरा होने की उम्मीद है। जब यह हाइवे और सुरंग पूरी तरह तैयार हो जाएगी तो नॉर्वे के लोगों के सफर करने का तरीका पूरी तरह बदल जाएगा। इसका पहला बड़ा फायदा होगा कि पूरा देश आपस में बहुत ही अच्छी तरह जुड़ जाएगा। इसके अलावा ट्रांसपोर्ट का नया तरीका भी पर्यावरण के लिए बेहतर होगा।

## मंगल पर लंबा ड्राइव करने के लिए तैयार है नासा का रोवर

वॉशिंगटन— नासा का पर्सिवरेंस रोवर पिछले लगभग पाँच वर्षों से मंगल ग्रह की पथरीली और धूल भरी सतह पर लगातार सक्रिय है। अब तक यह रोवर करीब 40

जांच की और पाया कि इसकी कार्यक्षमता उम्मीद से कहीं बेहतर बनी हुई है।

क्या रहा टेस्ट का नतीजा?

रोवर के पहियों को नुकसान



किलोमीटर की दूरी तय कर चुका है। हाल ही में वैज्ञानिकों द्वारा इसकी गहन जांच की गई, जिसके नतीजे चौकाने वाले और उत्साहजनक सामने आए हैं। मंगल ग्रह का वातावरण बेहद कठोर माना जाता है। यहां अत्यधिक ठंड, धूल भरी आधियां और ऊबड़-खाबड़ रास्ते रोवर की मशीनों के लिए बड़ी चुनौती होते हैं। इसके बावजूद पर्सिवरेंस रोवर ने अब तक शानदार प्रदर्शन किया है। नासा की जेट प्रोपल्शन लैब की टीम ने रोवर के लगभग हर हिस्से की

पहुंचाने वाले तेज और नुकीले पथरों के बावजूद इसका सिस्टम सफलतापूर्वक काम कर रहा है। वैज्ञानिकों का कहना है कि रोवर अभी भी लगभग 60 किलोमीटर तक और चलने के लिए पूरी तरह सक्षम है। यह इस बात का प्रमाण है कि इसकी डिजाइन और इंजीनियरिंग बेहद मजबूत है।

कब तक कर सकेगा काम?

रोवर इंजीनियरों के अनुसार, पर्सिवरेंस रोवर साल 2031 तक मंगल ग्रह पर कार्य करता रह सकता है। इससे

चेयावा फॉल्स के पास क्या मिला?

रोवर ने 'चेयावा फॉल्स' नामक क्षेत्र से एक खास चट्टान का नमूना इकट्ठा किया है। वैज्ञानिकों को उम्मीद है कि इस चट्टान के अंदर प्राचीन जीवन के संकेत मिल सकते हैं। यह रोवर धीरे-धीरे नदी डेल्टा और आसपास के इलाकों की ओर बढ़ रहा है और अपने बैक सिस्टम की भी लगातार जांच कर रहा है। नासा के वैज्ञानिकों का कहना है कि पर्सिवरेंस रोवर मंगल ग्रह के अज्ञात रहस्यों को उजागर करने में अब तक बेहद सफल रहा है और आने वाले वर्षों में इससे और भी महत्वपूर्ण खोजों की उम्मीद है।

पहले ही यह जनवरी 2025 तक अपने निर्धारित लक्ष्य से अधिक दूरी तय कर चुका है। इस दौरान इसने कई अहम तस्वीरें और वैज्ञानिक आंकड़े जुटाए हैं, जिनकी मदद से वैज्ञानिक मंगल की सतह और उसके इतिहास को समझने में जुटे हुए हैं।



## जलवायु संकट के बीच उभरता

## नीदरलैंड का 'फ्लोटिंग शहर' मॉडल

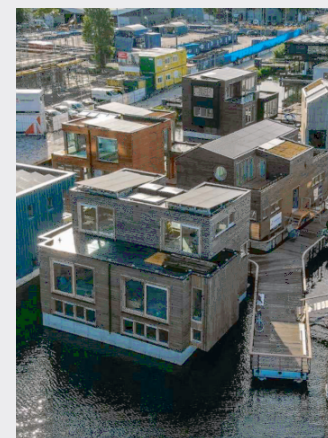
भविष्य के शहरों की परिकल्पना

भविष्य में ऐसे शहरों की परिकल्पना की जा रही है, जिनमें स्कूल, ऑफिस, पार्क, बाजार और परिवहन मार्ग जल आधारित होंगे। विशेषज्ञ इसे 'क्लाइमेट-रेजिलिएंट अर्बन प्लानिंग' का सबसे आधुनिक मॉडल मानते हैं। तैरते घर केवल एक

आवासीय विकल्प नहीं, बल्कि जलवायु परिवर्तन के दौर में मानव बुद्धिमत्ता का शानदार उदाहरण हैं। जब जमीन खतरे में हो, तब पानी ही नया आधार बन सकता है। नीदरलैंड ने यह साबित किया है कि यदि सोच नवाचारी हो, तो प्राकृतिक चुनौतियां भी अवसरों में बदली जा सकती हैं।

भविष्य का 'फ्लोटिंग शहर'

नीदरलैंड का यह मॉडल दुनिया के कई तटीय क्षेत्रों के लिए प्रेरणा बन रहा है। मालदीव, इंडोनेशिया और बांग्लादेश जैसे देश भी समुद्र-स्तर में वृद्धि से सबसे अधिक प्रभावित हैं और ये सभी अब फ्लोटिंग हाउसिंग तकनीक को अपनाने पर विचार कर रहे हैं।



## हांगकांग में चाकू दिखाकर 6.4 मिलियन डॉलर की लूट



हांगकांग — हांगकांग पुलिस ने एक हाई-वैल्यू मनी एक्सचेंज लूट के मामले में मुख्य भूमि चीन के 43 वर्षीय नागरिक को गिरफ्तार किया है। यह गिरफ्तारी उस घटना के बाद हुई, जिसमें करंसी एक्सचेंज दुकान के कर्मचारियों को चाकू दिखाकर लगभग 1 अरब जापानी येन लूट लिए गए थे, जिनकी अंतर्राष्ट्रीय बाजार में कीमत करीब 64 लाख अमेरिकी डॉलर आंकी गई है। पुलिस के अनुसार, यह घटना गुरुवार को शुंग वानइलाके में हुई। एक मनी एक्सचेंज कंपनी के दो कर्मचारी चार सूटकेस में भारी मात्रा में नकद लेकर पास के बैंक जा रहे थे, जहां इस रकम को हॉन्गकॉन्ग डॉलर में बदलना

था। इसी दौरान रास्ते में तीन संदिग्धों ने चाकू निकालकर कर्मचारियों को धमकाया और सभी सूटकेस छीनकर मौके से फरार हो गए। राहत की बात यह रही कि इस वारदात में कोई शारीरिक चोट नहीं आई। जांच के दौरान पुलिस ने एक संदिग्ध वाहन को ट्रैक किया, जिसे लूट के बाद भागने में इस्तेमाल किया गया था। इसके बाद पुलिस ने मुख्य भूमि चीन के आरोपी को गिरफ्तार कर उसके पास से जापानी येन से भरा एक सूटकेस बरामद किया। हांगकांग पुलिस का मानना है कि इस वारदात में कुल चार लोग शामिल थे। फिलहाल तीन आरोपी फरार हैं, जिनकी तलाश के लिए छापेमारी जारी है।

## नेपाल में फिर कांपी धरती, भूकंप के झटकों से दहला काठमांडू

काठमांडू — नेपाल में शनिवार दोपहर 2.9 तीव्रता का भूकंप दर्ज किया गया। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र (NCS) के अनुसार, यह भूकंप 20 दिसंबर 2025 को दोपहर 2:10 बजे आया और इसकी गहराई 5 किलोमीटर थी। NCS ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर जानकारी साझा करते हुए बताया कि भूकंप का केंद्र 27.79 डिग्री उत्तरी अक्षांश और 87.33 डिग्री पूर्वी देशांतर पर स्थित था। भूकंप के झटके हल्के थे और किसी प्रकार के जान-माल के नुकसान की कोई तत्काल सूचना नहीं मिली है। गौरतलब है कि इससे पहले 7 दिसंबर को नेपाल में 4.1 तीव्रता और 30 नवंबर को 4.2 तीव्रता का भूकंप दर्ज किया गया था। लगातार आ रहे इन झटकों से वैज्ञानिकों और स्थानीय प्रशासन की चिंता बढ़ गई है।

## दो साल बाद दोषी पाए गए भारतीय मूल के तीन लोग, कोर्ट ने सुनाई जेल की सजा

ब्रिटेन — दो साल पहले ब्रिटेन के डर्बी के अल्वास्टन में हुए कबड्डी टूर्नामेंट के दौरान हिंसा और हथियार चलाने के मामले में तीन भारतीय मूल के पुरुषों को जेल की सजा दी गई है। मामले में 35 वर्षीय दमनजीत सिंह, 35 वर्षीय बूटा सिंह और 42 वर्षीय राजविंदर ताखर सिंह 2023 में हुए इस झगड़े में शामिल पाए गए। इस हिंसा में कई लोग घायल भी हुए थे। सभी आरोपियों ने खुद को निर्दोष बताया, लेकिन पिछले महीने डर्बी क्राउन कोर्ट में चलाए गए मुकदमे में उन्हें दोषी पाया गया।

ऐसे में कोर्ट ने बूटा सिंह को हिसक झगड़े और हथियार रखने के दोष में 4 साल की जेल की सजा सुनाई है।



सिंह को हिसक झगड़े और हथियार रखने के लिए 3 साल 10 महीने की जेल हुई। इससे पहले, सात अन्य भारतीय मूल के पुरुषों को भी इस हिंसा में

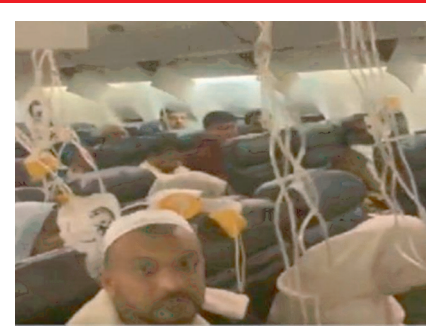
शामिल होने के लिए जेल हुई थी। क्या है पूरा घटनाक्रम बता दें कि यह घटना तब की है जब पुलिस को 20 अगस्त 2023 को शाम लगभग 4 बजे खबर मिली कि एल्वास्टन लेन के पास कोई गोली चल रही है और लोग हथियार लेकर लड़ रहे हैं। वीडियो में देखा गया कि बूटा सिंह विरोधी समूह के पीछे दौड़ते हुए जा रहे थे। उनके पास घटना के समय कोई हथियार नहीं था, लेकिन दो दिन बाद जब पुलिस ने उनकी गाड़ी रोकी, तो कार के बूट में उनकी माचिस जैसी बड़ी चाकू मिली। दमनजीत सिंह और राजविंदर ताखर सिंह के पास भी झगड़े के समय बड़े चाकू थे।

## पाकिस्तान इंटरनेशनल एयरलाइंस फ्लाइट में अचानक गिरे ऑक्सीजन मास्क

381 यात्रियों में मचा हड़कंप! सऊदी में करवानी पड़ी इमरजेंसी लैंडिंग

लाहौर — जेद्दा से लाहौर जा रही पाकिस्तान इंटरनेशनल एयरलाइंस PIA की एक फ्लाइट को शनिवार को उस समय आपात स्थिति में सऊदी अरब में उतरना पड़ा, जब उड़ान के दौरान विमान में तकनीकी खराबी का अलर्ट मिला। इस घटना से विमान में सवार यात्रियों में भारी दहशत फैल गई। PK के प्रवक्ता के मुताबिक, फ्लाइट PK-860 तय कार्यक्रम के अनुसार रात 8 बजे लाहौर पहुंचने वाली थी, लेकिन तकनीकी समस्या सामने आने के बाद

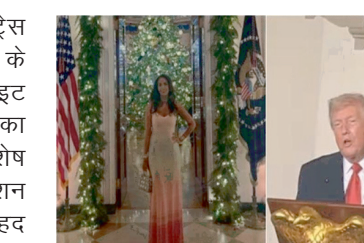
विमान को दमाम स्थित किंग फहद इंटरनेशनल एयरपोर्ट की ओर मोड़ दिया गया। विमान में 381 यात्री सवार थे, जिनमें बड़ी संख्या में उमराह जायरीन भी शामिल थे। स्थानीय मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, तकनीकी अलर्ट के बाद विमान में ऑक्सीजन मास्क अपने आप गिर गए, जिससे यात्रियों में घबराहट और अफरातफरी मच गई। हालांकि, पायलट और क्रू ने स्थिति को संभालते हुए सुरक्षित लैंडिंग कराई। रिपोर्ट में यह भी याद दिलाया गया



कि पिछले महीने PIA की एक अन्य फ्लाइट PK-859 (लाहौर से जेद्दा) को भी उड़ान के दौरान डायवर्ट कर कराची एयरपोर्ट पर उतारना पड़ा था, क्योंकि फर्स्ट ऑफिसर की विडशील्ड में दरार आ गई थी। इतना ही नहीं, इस साल मार्च में PIA की एक घरेलू फ्लाइट PK-306 लाहौर में उस हालत में उतरी थी, जब उसके लैंडिंग गियर का एक पहिया गायब पाया गया। हैरानी की बात यह रही कि जांच के बावजूद उस पहिए का कोई सुराग नहीं मिला।

## व्हाइट हाउस में बॉलीवुड की इस हसीना ने ट्रंप संग किया क्रिसमस डिनर

न्यूयार्क — बॉलीवुड की मशहूर एक्ट्रेस मल्लिका शेरावत को हाल ही में अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा आयोजित व्हाइट हाउस क्रिसमस डिनर में शिरकत करने का मौका मिला। मल्लिका को इस विशेष कार्यक्रम के लिए ऑफिशियल इन्विटेशन मिला था, और उन्होंने इस अनुभव को बेहद



खास और श्रवणवसनीय बताया। व्हाइट हाउस में ग्लैमरस लुक में दिखी मल्लिका ने सोशल मीडिया पर व्हाइट हाउस में अपने डिनर का अनुभव साझा किया। उन्होंने पिक कलर की खूबसूरत स्लिप ड्रेस पहन रखी थी, जिसमें हल्का शेड लाइट

पिक में बदलता नजर आ रहा था। इसके साथ उन्होंने व्हाइट फर की जैकेट ओढ़ी थी और लाइट नेचुरल वेव्स वाले बालों और सिलप क्लच के साथ अपने लुक को पूरा किया। मल्लिका ने इन्विटेशन पत्र और कार्यक्रम में ट्रंप के भाषण के वीडियो भी अपने इंस्टाग्राम पर शेयर किए।



## संक्षिप्त

पिछले एक महीने से मैदान पर उतरने का इंतजार कर रही हूँ: हरमनप्रीत



विशाखापत्तनम— भारतीय महिला क्रिकेट टीम की कप्तान हरमनप्रीत कौर ने श्रीलंका के खिलाफ पांच मैचों की टी20 श्रृंखला से पहले कहा कि एकदिवसीय विश्व कप में सफल अभियान के बाद टीम अगले साल होने वाले टी20 विश्व कप की तैयारियों के लिए लंबे समय से मैदान पर उतरने का इंतजार कर रही है। भारत रिविवार को श्रीलंका के खिलाफ पांच मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला का पहला मुकाबला खेलेगा। यह श्रृंखला हरमनप्रीत की कप्तानी में घरेलू सरजमीं पर ऐतिहासिक वनडे विश्व कप जीत के एक महीने से अधिक समय बाद शुरू हो रही है।

सात्विक-चिराग की जोड़ी सेमीफाइनल में हारकर बीडब्ल्यूएफ विश्व टूर फाइनल्स से बाहर



हांगझो—भारत के सात्विक-चिराग जोड़ी ने पहला गेम जीत लिया लेकिन इसका फायदा नहीं उठा पाए और एक घंटे तीन मिनट तक चले सेमीफाइनल मुकाबले में 21-10, 17-21, 13-21 से हार गए।

डेजर्ट वाइपर्स ने शारजाह वॉरियर्स को चार विकेट से हराया

दुबई—डेजर्ट वाइपर्स ने आईएलटी20 क्रिकेट टूर्नामेंट में शारजाह वॉरियर्स पर चार विकेट से जीत हासिल करके अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखा और अंक तालिका में शीर्ष स्थान पर अपनी दावेदारी को और मजबूत किया। वाइपर्स ने आठ मैचों में 14 अंकों के साथ शीर्ष दो में अपनी जगह पक्की कर ली है।

# गिल नहीं जीत सके दिल, ईशान की टीम में वापसी



मुंबई— राष्ट्रीय चयन समिति ने आगामी टी-20 विश्व कप के लिए भारतीय टीम का ऐलान कर दिया है। टीम में शुभमन गिल को जगह नहीं मिल सकी, जबकि ईशान किशन की वापसी हुई है। रिकू सिंह को भी टीम में शामिल किया गया है। अक्षर पटेल को उपकप्तान की जिम्मेदारी सौंपी गई है।

टीम (टी-20 विश्व कप)

रोहित शर्मा (कप्तान), हार्दिक पंड्या, सूर्यकुमार यादव, विराट कोहली, केएल राहुल, ऋषभ पंत, अक्षर पटेल (उपकप्तान), रवींद्र जडेजा, जसप्रीत बुमराह, मोहम्मद सिराज, अर्शदीप सिंह, कुलदीप यादव, युजवेंद्र चहल, रिकू सिंह, ईशान किशन।

चयनकर्ताओं का मानना है कि ईशान किशन ने हालिया प्रदर्शन और टीम संतुलन के लिहाज से बाजी मारी है। गिल की निरंतरता पर सवाल उठे, वहीं ईशान की आक्रामक बल्लेबाजी और विकेटकीपिंग क्षमता ने चयन में उन्हें बढ़त दिलाई।

गिल को क्यों किया बाहर

टेस्ट और वनडे में शानदार रिकॉर्ड के बावजूद टी-20 में गिल से अपेक्षित निरंतरता नहीं मिल पाई। चयनकर्ताओं ने मौजूदा फॉर्म, स्ट्राइक रेट और टीम संयोजन को प्राथमिकता दी।

रिकू फिर शामिल

रिकू सिंह की वापसी से फिनिशिंग विभाग मजबूत होगा। सीमित मौकों में उनके प्रभावशाली प्रदर्शन को देखते हुए उन्हें फिर मौका दिया गया है।

## मेस्सी विवाद में नाम घसीटने पर गांगुली का बड़ा कदम, 50 करोड़ का मानहानि केस

भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान सौरव गांगुली ने लियोनेल मेस्सी विवाद में उनका नाम 'झूठे तरीके से घसीटने और अपने बारे में अपमानजनक सार्वजनिक बयान देने के आरोप में कोलकाता स्थित एक फुटबॉल प्रशासक क्लब के अधिकारी पर 50 करोड़ रुपये का मानहानि का मुकदमा दायर किया है।



क्रिकेटर से खेल प्रशासक बने गांगुली ने बृहस्पतिवार को अर्जेंटीना फुटबॉल फैन क्लब के उत्तम साहा के खिलाफ पुलिस में शिकायत भी दर्ज कराई थी। गांगुली ने पीटीआई-न्यू को बताया कि मैंने पुलिस में शिकायत के अलावा फुटबॉल प्रशासक क्लब के इस अधिकारी को 50 करोड़ रुपये का कानूनी नोटिस भेजा है। वह जो मन में आता है, वह कहते रहते हैं। साहा ने एक पत्रकार से बातचीत में गांगुली पर मेस्सी के 'जीओएटी इंडिया टूर' का मुख्य आयोजक होने का आरोप लगाते हुए दावा किया था कि गिरफ्तार मुख्य आयोजक सतदु दत्ता केवल एक मोहरा है। कोलकाता पुलिस के साइबर सेल को भेजे गए अपने ईमेल शिकायत में गांगुली ने कहा कि उस व्यक्ति के बयानों ने उनकी प्रतिष्ठा और मानसिक शांति को प्रभावित किया है। अपने ईमेल में गांगुली ने कहा कि अपने कई दशकों के पेशेवर करियर में उन्होंने देश और दुनिया भर में एक खिलाड़ी और खेल प्रशासक के रूप में ख्याति अर्जित की है और ये 'बेबुनियाद बयान उनकी इस छवि को धूमिल करने के उद्देश्य से दिए गए हैं। गांगुली को 13 दिसंबर को मुख्यमंत्री ममता बनर्जी और अन्य गणमान्य व्यक्तियों के साथ अर्जेंटीना के दिग्गज फुटबॉल खिलाड़ी मेस्सी और उनके दल को सम्मानित करने के लिए मंच पर उपस्थित रहना था, लेकिन मेस्सी के स्टेडियम से समय से पहले चले जाने के बाद साल्ट लेक स्टेडियम में दर्शकों द्वारा मचाई गई व्यापक हिंसा के मद्देनजर कार्यक्रम रद्द कर दिया गया।



ईशान किशन

## भारत ने पहली बार जीता स्वकाश विश्व कप का खिताब, पीएम नरेंद्र मोदी ने दी बधाई



चेन्नई—भारत ने स्वकाश विश्व कप के फाइनल में रिविवार को हांगकांग को 3-0 से हराकर पहली बार इस खिताब को जीत इतिहास रच दिया। भारत यह उपलब्धि हासिल करने वाला पहला एशियाई देश बन गया। इससे पहले भारत का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 2023 में कांस्य पदक जीतना था। यह खिताबी जीत भारतीय स्वकाश के लिए निश्चित रूप से अच्छी खबर है क्योंकि यह खेल लॉस एंजिल्स 2028 में ओलंपिक में अपना पदार्पण करने जा रहा है। मिश्रित टीम स्पर्धा में भारतीय टीम का प्रदर्शन शानदार रहा। टूर्नामेंट में दूसरी वरीयता प्राप्त भारत ने बिना कोई मैच हारे खिताब अपने नाम किया। ग्रुप चरण में स्विट्जरलैंड और ब्राजील को समान 4-0 के अंतर से हराने के बाद भारत ने क्वार्टर फाइनल और सेमीफाइनल में क्रमशः दक्षिण अफ्रीका और दो बार के चैंपियन मिश्र को 3-0 से हराया।

## स्पेनिश टेनिस स्टार अल्काराज ने कोच फेरेरो से नाता तोड़ा

मैड्रिड—दुनिया के नंबर वन टेनिस खिलाड़ी कार्लोस अल्काराज ने अपने कोच जुआन कार्लोस फेरेरो के साथ चली आ रही सात साल की साझेदारी को समाप्त कर दिया है। नये साल की शुरुआत से सेमुअल लोपेज, अल्काराज के नये कोच होंगे। 22 साल के स्पेनिश खिलाड़ी ने फेरेरो के साथ तब काम करना शुरू किया था जब वह 15 साल के थे। फेरेरो के मार्गदर्शन में वह रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंचे और कुल छह ग्रैंड स्लेम खिताब और 22 टूर्नामेंट जीते।



# भारत ने साउथ अफ्रीका को दी बड़ी मात, 30 रनों से हराकर जीती सीरीज

नई दिल्ली— भारत और साउथ अफ्रीका के बीच पांच मैचों की टी20 सीरीज का पांचवां और निर्णायक मुकाबला शुक्रवार को अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में खेला गया। इस हाई-स्कोरिंग मैच में टीम इंडिया ने 30 रनों से शानदार जीत दर्ज करते हुए सीरीज पर 3-1 से कब्जा जमा लिया। भारत ने पहले बल्लेबाजी करते हुए साउथ



अफ्रीका के सामने 232 रनों का बड़ा लक्ष्य रखा, लेकिन मे. हमान टीम 8 विकेट पर 201 रन ही बना सकी। यह भारत की कुल 14वीं टी20 सीरीज जीत रही इस जीत के हीरो हार्दिक पंड्या, तिलक वर्मा और वरुण चक्रवर्ती रहे। हार्दिक ने 63 रनों की दमदार पारी खेलने के साथ एक विकेट भी झटका। तिलक वर्मा ने 73 रनों की तूफानी बल्लेबाजी की, जबकि स्पिनर वरुण चक्रवर्ती ने चार विकेट चटकाकर साउथ अफ्रीका की कमर तोड़ दी। सीरीज की बात करें तो भारत ने कटक में खेले गए पहले टी20 मैच में 101 रनों से बड़ी जीत दर्ज की थी। दूसरा मुकाबला मुल्तानपुर में हुआ, जहां साउथ अफ्रीका ने 51 रनों से वापसी की। इसके बाद धर्मशाला में खेले गए तीसरे टी20 में टीम इंडिया ने सात विकेट से जीत हासिल की, जबकि लखनऊ में खेला जाने वाला मैच धुंध के कारण रद्द हो गया।

डिक्कॉक के आउट होते ही लड़खड़ा गई साउथ अफ्रीका

लक्ष्य का पीछा करने उतरी साउथ अफ्रीका की शुरुआत आक्रामक रही। विक्टन डिक्कॉक और रीज

हेंड्रिक्स ने पहले विकेट के लिए 69 रनों की साझेदारी की। वरुण चक्रवर्ती ने हेंड्रिक्स को आउट कर इस जोड़ी को तोड़ा। इसके बाद डिक्कॉक ने ब्रेविस के साथ मिलकर दूसरे विकेट के लिए 51 रन जोड़े और 30 गेंदों पर अपनी फिफ्टी पूरी की।



हार्दिक-तिलक की तूफानी बल्लेबाजी से खड़ा हुआ बड़ा स्कोर

टॉस हारकर पहले रन जोड़े। अभिषेक शर्मा ने 21 गेंदों पर 34 रन बनाए, जबकि सैमसन ने 22 गेंदों पर 37 रनों की पारी खेली। कप्तान सूर्यकुमार यादव एक बार फिर उम्मीदों पर खरे नहीं उतर सके और सिर्फ 5 रन बनाकर आउट हो गए इसके बाद हार्दिक पंड्या और तिलक वर्मा ने पारी को संभालते हुए साउथ अफ्रीकी गेंदबाजों की जमकर खबर ली और भारत को 230 के पार पहुंचा दिया, जो आखिरकार जीत की मजबूत नींव साबित हुआ।

# कपिल देव गौतम गंभीर को कोच मानते ही नहीं, कहा वो तो मैनेजर है

नई दिल्ली— साल 1983 में भारत के पहले विश्वकप जीतने वाले कप्तान कपिल देव ने टीम इंडिया के मौजूदा कोच गौतम गंभीर की ओर इशारा कर कहा है कि आधुनिक युग में गंभीर को कोच के बजाय टीम प्रबंधक के तौर पर देखना ज्यादा उचित लगता है। यह बात उन्होंने इंडियन चैंपियन आफ कामर्स के आई.सी.सी. शताब्दी सत्र में कही। उन्होंने कहा कि समकालीन क्रिकेट में स्कोच शब्द को अक्सर गलत समझा जाता है और उन्होंने उच्चतम स्तर पर इसकी प्रासंगिकता पर सवाल उठाया। कपिल ने कहा, आज, कोच नाम का यह शब्द, कोच एक बहुत ही आम शब्द है। गौतम गंभीर कोच नहीं हो सकते। वह टीम के मैनेजर हो सकते हैं। उन्होंने कहा कि जब आप कोच कहते हैं, तो कोच वह होता है जिनसे मैं स्कूल और



कॉलेज में सीखता हूँ। उन्होंने सवाल करते हुए कहा कि गौतम गंभीर किसी लेग-स्पिनर या विकेटकीपर को क्रिकेट की बाशकियां कैसे सिखा सकते हैं। उनके अनुसार, यह काम स्कूल या कॉलेज स्तर के कोचों का

होता है। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मुख्य कोच का असली काम खिलाड़ियों के व्यक्तित्व को समझना, उनका मनोबल बढ़ाना और टीम के लिए एक सही माहौल तैयार करना है। पूर्व ऑलराउंडर ने कहा, मुझे लगता है कि आपको मैनेज करना होगा। यह अधिक महत्वपूर्ण है। एक प्रबंधक के तौर पर आप उन्हें प्रोत्साहित करते हैं कि आप यह कर सकते हैं, क्योंकि जब आप प्रबंधक बनते हैं, तो युवा लड़के आपको देखते हैं। कपिल ने समझाया कि एक सहायक माहौल बनाना कप्तान और टीम मैनेजमेंट दोनों की एक प्रमुख जिम्मेदारी थी। उन्होंने कहा, आप किसी लेग स्पिनर या विकेटकीपर को कैसे कोच कर सकते हैं, जब

वे पहले से उस कला में माहिर हैं? ऐसे में सबसे जरूरी काम मैनेजमेंट का होता है। एक मैनेजर खिलाड़ियों को भरोसा देता है, हौसला बढ़ाता है और उन्हें यह एहसास दिलाता है कि वे बेहतर कर सकते हैं। कपिल ने कहा, कप्तान या प्रबंधक का काम टीम को आराम और आत्मविश्वास देना है। खासकर उन खिलाड़ियों को, जो अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पा रहे हैं, उन्होंने अपने कप्तानी अनुभव को साझा करते हुए कहा, शजो खिलाड़ी

शतक बनाता है, उसके साथ मैं डिनर पर नहीं जाऊंगा। मैं उन लोगों के साथ वक्त बिताना पसंद करता हूँ, जो संघर्ष कर रहे हों, ताकि उन्हें आत्मविश्वास मिले। कपिल ने इस बात पर बल देते हुए अपनी बात खत्म की कि क्रिकेट में लीडरशिप केवल व्यक्तिगत प्रदर्शन से कहीं अधिक होती है। उन्होंने कहा, इसलिए मुझे लगता है कि एक कप्तान के तौर पर यह बहुत जरूरी है, और आपकी भूमिका केवल आपका प्रदर्शन नहीं है, बल्कि टीम को एक साथ लाना भी है।



## डेवोन कॉनवे ने हासिल की दुर्लभ उपलब्धि

न्यूजीलैंड क्रिकेट इतिहास में अपना नाम दर्ज कराया

माउंट माउंगानुई— डेवोन कॉनवे ने बे ओवल में वेस्टइंडीज के खिलाफ तीसरे और आखिरी टेस्ट के दौरान एक दुर्लभ और शानदार उपलब्धि हासिल करके न्यूजीलैंड क्रिकेट इतिहास में अपना नाम दर्ज करा लिया है, क्योंकि यह बाएं हाथ का ओपनर एक ही टेस्ट मैच में दोहरा शतक और शतक बनाने वाला पहला न्यूजीलैंडर बन गया है। कॉनवे ने पहली पारी में अपने शानदार 227 रन के बाद दूसरी पारी में 100 रन बनाए और चौथे दिन चाय से ठीक पहले यह मील का पत्थर हासिल किया। इन पारियों के साथ 34 वर्षीय खिलाड़ी एक खास क्लब में शामिल हो गए और टेस्ट इतिहास में एक ही मैच में दोहरा शतक और शतक बनाने वाले केवल 10वें खिलाड़ी बन गए। उनका प्रदर्शन उन्हें ब्रायन लारा, ग्राहम गूच, कुमार संगकारा, मार्नस लाबुशेन और शुभमन गिल जैसे दिग्गज नामों के साथ खड़ा करता है। कॉनवे की मेरठान पहली पारी की पारी ने न्यूजीलैंड के 575 रन के बड़े स्कोर हो गए और वेस्टइंडीज ने जोरदार जवाब देते हुए 420 रन बनाए और



ऑल आउट हो गई। यह शतक टेस्ट क्रिकेट में कॉनवे का सातवां शतक था, जो उच्चतम स्तर पर उनकी निरंतरता को और रेखांकित करता है। इस बीच न्यूजीलैंड तीन मैचों की सीरीज में 1-0 से आगे है। उसने क्राइस्टचर्च में पहला टेस्ट जूझा था और फिर वेलिंगटन में 9 विकेट से जीत हासिल की थी। चाय के बाद तीसरी गेंद पर ओपनर आउट हो गए जब जेडेन सील्स ने केवम हॉज की गेंद पर डीप मिड-विकेट पर एक शानदार कैच लिया। कॉनवे ने खुद को पोजीशन किया और गेंद को डीप मिड-विकेट की ओर खींचा, गेंद पलट जा रही थी। सील्स अपनी बाईं ओर चले, कूदे और दोनों हाथों से कुशलता से कैच लपका।