RNI : PBHIN/25/A4135

साप्ताहिक

सत्ता संदेश

सम्पादक : जितेंद्र कुमार WEBSITE : WWW.SATTASANDESH.COM YOU TUBE : @SATTASANDESH25 THE POWER OF PRINT...

वर्ष :2 अंक :8 23 फरवरी, 2026 मूल्य रु: 5 पृष्ठ : 8 Email : sattasandesh25@gmail.com

मैं शुक्रगुजार हूं कि मेरे गाने लोगों ...8

आगे बढ़ने के लिए स्वयं से लड़ी 'मेधा ... 8

न्यूज़ ब्रीफ

दो पुलिसवालों की गोली लगने से संदिग्ध हालत में मौत

दीनानगर/सत्ता संदेश

गुरदासपुर जिले के दोरांगला थाने के गांव अदियान में एक बड़ी घटना सामने आई है। जहां दो पुलिसवालों के बीच झगड़े के बाद दोनों ने एक-दूसरे पर फायरिंग कर दी। फायरिंग के दौरान दोनों की मौके पर ही मौत हो गई। घटना के बाद इलाके में हंगामा मच गया और गुरदासपुर एसएसपी आदित्य मौके पर पहुंच गए हैं और घटना का जायजा लिया जा रहा है। मृतकों की पहचान होमगार्ड जवान अशोक कुमार और स्द्ध गुरनाम सिंह के रूप में हुई है। शुरुआती जानकारी के मुताबिक, दोनों के बीच किसी बात पर झगड़ा हुआ था।

तमिलनाडु से पकड़े गए 6 आतंकी, बांग्लादेशी भी शामिल

नई दिल्ली/सत्ता संदेश

भारतीय सुरक्षा एजेंसियों ने देश के खिलाफ रची जा रही एक बड़ी साजिश को समय रहते कुचल दिया है। दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने तमिलनाडु के तिरुप्पुर में छापेमारी कर छह संदिग्धों को दबोचा है जिनमें बांग्लादेशी नागरिक भी शामिल हैं। आरोप है कि ये सभी पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी द्वस्द्ध और बांग्लादेशी आतंकी संगठनों के इशारे पर भारत में किसी बड़ी वारदात को अंजाम देने की फिराक में थे। गारमेंट यूनिट्स में छिपे थे स्लीपर सेल पकड़े गए संदिग्ध अपनी पहचान छिपाकर तिरुप्पुर के कपड़ा उद्योग में मजदूरी कर रहे थे।

अमेरिका भेजने के नाम पर लगाया लाखों का चूना

लुधियाना/सत्ता संदेश

विदेश भेजने के नाम पर भोले-भाले लोगों को ठगने वाले कबूतरबाजों का जाल कम होने का नाम नहीं ले रहा है। ताजा मामला सामने आया है जहां दो जालसाजों ने एक परिवार को अमेरिका भेजने का झांसा देकर लाखों रुपये की चपत लगा दी। पुलिस ने जीवन कुमार नामक व्यक्ति की शिकायत पर गहन जांच के बाद आरोपियों के खिलाफ धोखाधड़ी का मुकदमा दर्ज कर लिया है। आरोपी नवजोत कौर, परमिंदर सिंह, मंजीत कौर, और इंद्रजीत सिंह है।

अमेरिका गए पंजाबी युवक की सड़क हादसे में मौत

जीरा/सत्ता संदेश

फिरोजपुर की तहसील जीरा के गांव शाह अबू बुक्कर के एक युवक गुरविंदर पाल, जो रोजी-रोटी और अच्छे भविष्य की उम्मीद में अमेरिका गया था, की बीते दिनों अमेरिका में एक सड़क हादसे में मौत हो गई। यहां यह उल्लेखनीय है कि अमेरिका में ट्रंप सरकार बनने के बाद डंकी (अवैध रास्ते) के जरिए गए युवाओं को हिरासत में लेकर वापस भेजा जाने लगा था, जिसके कारण गुरविंदर पाल सिंह छिप कर रह रहा था। इसके बाद उसने लाइसेंस बनवाकर ड्राइविंग शुरू कर दी थी।

प्रधानमंत्री मोदी की 'मन की बात' का 131वां एपिसोड

AI Summit में भारत की AI में हुई तरक्की और सांस्कृतिक विरासत पर डाली रोशनी

नई दिल्ली/सत्ता संदेश

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को कहा कि हाल ही में देश की राजधानी के भारत मंडपम में हुए इंडिया इम्पैक्ट ग्लोबल AI समिट में दुनिया को AI के क्षेत्र में भारत की अद्भुत क्षमताएं देखने को मिलीं। अपने साप्ताहिक रेडियो कार्यक्रम 'मन की बात' के 131वें एपिसोड में देश को संबोधित करते हुए, पीएम मोदी ने बताया कि इस दौरान, भारत ने तीन मेड इन इंडिया AI मॉडल भी लॉन्च किए। उन्होंने कहा कि इस समिट में कई देशों के लीडर, इंडस्ट्री एक्सपर्ट, इनोवेटर और स्टार्ट-अप सेक्टर के प्रतिनिधि एक साथ आए। इस समिट ने उन्हें दुनिया के लीडर और बड़ी टेक्नोलॉजी कंपनियों के सीईओ से मिलने का मौका दिया।

उन्होंने कहा, ÷यह समिट इस बात में एक टर्निंग पॉइंट है कि दुनिया भविष्य में,ढ्ढ की ताकत का इस्तेमाल कैसे करेगी।÷ AI समिट प्रदर्शनी के दौरान, पीएम मोदी ने दो ऐसे इनोवेशन पर रोशनी डाली, जिन्होंने ग्लोबल लीडर को खास तौर पर प्रभावित किया। पहला अमूल बूथ पर था, जहाँ पशुधन मैनेजमेंट में AI एप्लीकेशन दिखाए गए। उन्होंने बताया कि,ढ्ढ जानवरों के इलाज में कैसे मदद कर रहा है और कैसे 24/7 AI-पावर्ड सिस्टम किसानों को अपने डेयरी ऑपरेशन को ट्रैक करने और जानवरों पर अच्छे से नज़र रखने में मदद कर रहे हैं। मैंने दुनिया के नेताओं को कई इनोवेशन दिखाए। मैं खास तौर पर दो बातें बताना चाहूंगा : पहला इनोवेशन अमूल बूथ पर हुआ। यह बताया गया कि AI जानवरों के इलाज में कैसे मदद कर रहा है और कैसे, 24x7 AI असिस्टेंट की मदद से, किसान अपने डेयरी ऑपरेशन और जानवरों पर नज़र रख रहे हैं। दूसरा इनोवेशन भारत की सांस्कृतिक विरासत को बचाने पर फोकस था। दुनिया भर के नेता यह देखकर हैरान थे कि कैसे AI की मदद से हमारे पुराने धर्मग्रंथों, पारंपरिक ज्ञान और मैन्युस्क्रिप्ट्स को आज की पीढ़ी के लिए सुरक्षित और बदला जा रहा है, उन्होंने कहा।

प्रधानमंत्री ने सुश्रुत संहिता डिस्प्ले पर भी ज़ोर दिया, और बताया, पहले स्टेप में दिखाया गया कि कैसे टेक्नोलॉजी की मदद से मैन्युस्क्रिप्ट्स की इमेज क्वालिटी को बेहतर बनाया गया और उन्हें पढ़ने लायक बनाया गया। दूसरे स्टेप में इस टेक्स्ट इमेज को मशीन से पढ़े जा सकने वाले फॉर्मेट में बदला गया। इसके बाद, एक AI अवतार बनाया गया, और टेक्स्ट को भारतीय और विदेशी भाषाओं में ट्रांसलेट ● शेष 2 पर

नहीं झुके ट्रंप, अब ग्लोबल टैरिफ को 10 से बढ़ाकर किया 15 प्रतिशत

नई दिल्ली/सत्ता संदेश

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने शनिवार को दुनिया भर के देशों से आयातित वस्तुओं पर लगाए गए वैश्विक टैरिफ को 10 फीसदी से बढ़ाकर 15 प्रतिशत करने का ऐलान किया। ट्रंप ने यह जानकरी अपने सोशल मीडिया ट्रुथ सोशल पर दी। उन्होंने लिखा, मैं अमेरिका के राष्ट्रपति के रूप में उन देशों पर 10 फीसदी के विश्वव्यापी टैरिफ को तत्काल प्रभाव से बढ़ाकर 15 प्रतिशत के स्तर पर ले जा रहा हूं, जो दशकों से अमेरिका को लूट रहे हैं। यह स्तर पूरी तरह से कानूनी रूप से जांचा परखा है। उन्होंने यह घोषणा अमेरिका के उच्चतम न्यायालय द्वारा'आपातकालीन टैरिफ को असंवैधानिक घोषित करने के ठीक एक दिन किया। ट्रंप ने न्यायालय के निर्णय पर तंज कसते हुए इसे'हास्यास्पद, खराब तरीके से लिखे गए और असाधारण रूप से अमेरिका-विरोधी%बताया। उन्होंने लिखा कि अगले कुछ महीनों के दौरान अमेरिकी प्रशासन

नए और कानूनी रूप से स्वीकार्य टैरिफ का निर्धारण करेगा और उन्हें जारी करेगा। ट्रंप ने लिखा कि कई देश वर्षों से बिना किसी दंड ● शेष 2 पर

क्या हो सकता है असर?

वैश्विक टैरिफ बढ़ने से अंतरराष्ट्रीय व्यापार पर असर पड़ सकता है। कई देशों के साथ अमेरिका के व्यापार संबंधों में तनाव बढ़ने की संभावना जताई जा रही है। विशेषज्ञों का मानना है कि इससे आयात-निर्यात, बाजार और वैश्विक अर्थव्यवस्था पर व्यापक प्रभाव पड़ सकता है। फिलहाल, इस फैसले के बाद अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रतिक्रियाओं का इंतजार है।

भारत का Tech रेस में बड़ा दांव, अमेरिका के साथ नई AI साझेदारी का किया ऐलान

वाशिंगटन/सत्ता संदेश

वैश्विक आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI) रेस के बीच भारत ने ÷डर की राजनीति÷ को पीछे छोड़ते हुए बड़ा रणनीतिक कदम उठाया है। अमेरिका के साथ नई US-India AI Opportunity Partnership की घोषणा कर भारत ने साफ संकेत दिया है कि वह टेक्नोलॉजी की इस निर्णायक दौड़ में नेतृत्व की भूमिका निभाना चाहता है। यह पहल Pa& Silica Declaration के तहत दोनों देशों के बीच गहरे होते तकनीकी और आर्थिक सहयोग को नई दिशा देती है। वैश्विक AI प्रतिस्पर्धा के बीच अमेरिका और भारत ने "US-India AI Opportunity Partnership" के तहत नई रणनीतिक साझेदारी की घोषणा की है। यह समझौता Pa& Silica Declaration के तहत एक द्विपक्षीय ऐडेंडम के रूप में सामने आया है।दोनों देशों ने स्पष्ट किया कि वे,ढ्ढ विकास को ÷डर की राजनीति÷ के बजाय नवाचार, उद्यमिता और आर्थिक ● शेष 2 पर

शादी समारोह दौरान सरपंच की हत्या करने वालों का एनकाउंटर

तरनतारन/सत्ता संदेश

हाल ही में तरनतारन जिले के सिद्धू फार्म में आम आदमी पार्टी के मौजूदा सरपंच हरबिंदर सिंह (45) की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। इस मामले में आज तरनतारन पुलिस ने एक बड़ा ऑपरेशन किया। पुलिस ने गांव नौशहरा पन्नुआ के पास सरपंच की हत्या करने वाले दो आरोपियों का एनकाउंटर कर दिया। इस ऑपरेशन के दौरान दोनों आरोपी गोली लगने से घायल हो गए, जिन्हें

पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया।

जानकारी के मुताबिक, पुलिस इस मामले के सिलसिले में आरोपियों की तलाश कर रही थी।

लुधियाना में कैनेडा से छुट्टियां बिताने आई एनआरआई के उड़े गए होश

लुधियाना/सत्ता संदेश

कैनेडा से पंजाब अपने घर छुट्टियां बिताने आई एक युवती के साथ विश्वासघात का बड़ा मामला सामने आया है। घर की जिस नौकरानी पर परिवार भरोसा करता था, उसी ने अपने पति और रिश्तेदार के साथ मिलकर चोरी की बड़ी वारदात को अंजाम दे डाला। मामले का खुलासा तब हुआ जब पीड़ित युवती ने अपना बैग चेक किया और कीमती जेवरात गायब पाए। इस मामले में थाना सदर की पुलिस ने आरोपी महिला सुनेहा, उसका पति मंजीत सिंह और मामा जगवीर कुमार के खिलाफ केस दर्ज कर लिया है।

शिकायतकर्ता मंजीत कौर ने पुलिस को बताया कि उसकी बेटी हरप्रीत कौर बीते 5 फरवरी को कैनेडा से पंजाब लौटी थी। घर में सब कुछ सामान्य चल रहा था लेकिन 20 फरवरी को जब हरप्रीत ने अपना बैग खोलकर देखा तो उसके पैरों तले जमीन खिसक गई। बैग में रखी एक बेशकीमती हीरे की अंगूठी और सोने ● शेष 2 पर

बंद घर में बिछी रहीं 5 लाशें, जब दरवाजा टूटा तो कांप उठी पुलिस

नई दिल्ली/सत्ता संदेश

उत्तर प्रदेश में कासगंज जिले के अमांपुर क्षेत्र से एक दिल दहला देने वाली खबर सामने आई है। जहां एक बंद घर के भीतर एक ही परिवार के 5 लोगों के शव मिलने से पूरे इलाके में सनसनी फैल गई है। पिछले तीन दिनों से घर में कोई हलचल ना होने के कारण पड़ोसियों को अनहोनी की आशंका हुई, जिसके बाद पुलिस ने मौके पर पहुंचकर मामले का खुलासा किया। मिली जानकारी के

मुताबिक, अमांपुर में गुप्ता एजेंसी पेट्रोल पंप के पीछे रहने वाले श्यामवीर सिंह (50) का घर पिछले तीन दिनों से बंद था।

बदमाशों ने सरेआम युवक पर की अंधाधुंध फायरिंग

लुधियाना/सत्ता संदेश

महानगर में अपराधियों के हौसले सातवें आसमान पर हैं, जहां मामूली बात पर गोलियां चलना अब आम बात हो गई है। जहां रात के समय घर के पास दुकान पर दही लेने गए एक युवक को पुरानी रंजिश को लेकर बदमाशों ने घेर लिया और उस पर अंधाधुंध फायरिंग कर दी। इस हमले में युवक रिफिल गाबा गंभीर रूप से घायल हो गया है, जिसे उपचार के लिए तुरंत सिविल अस्पताल में भर्ती करवाया गया है। शिकायतकर्ता अजय गाबा के मुताबिक ● शेष 2 पर

पाकिस्तान का अफगानिस्तान पर बड़ा हवाई हमला; 16 लोगों की मौत

नई दिल्ली/सत्ता संदेश

हालिया आत्मघाती हमलों के बाद पाकिस्तान और अफगानिस्तान के बीच तनाव एक बार फिर खुलकर सामने आ गया है। पाकिस्तान की सेना ने रविवार तड़के अफगानिस्तान के सीमावर्ती इलाकों में एयरस्ट्राइक कर सात आतंकी ठिकानों को निशाना बनाने का दावा किया है। इस कार्रवाई में 16 लोगों की मौत की खबर है, जबकि अफगान मीडिया के अनुसार एक ही

परिवार के कई सदस्य मारे गए। इस्लामाबाद में जारी बयान में पाकिस्तान के सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय ने ● शेष 2 पर

'शंकराचार्य का अपमान किया, 2027 में जनता उखाड़ फेंकेगी BJP की सरकार': अखिलेश यादव

उत्तर प्रदेश/सत्ता संदेश

समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने झांसी दौरे के दौरान योगी सरकार पर जोरदार हमला बोला। उन्होंने सरकार पर विपक्षी नेताओं की सुरक्षा से खिलवाड़ करने और संत समाज के अपमान का गंभीर आरोप लगाया। अखिलेश ने स्पष्ट कहा कि भारतीय जनता पार्टी की विनाशकारी नीतियों का जवाब जनता 2027 के विधानसभा चुनाव में सत्ता से बाहर करके देगी। अखिलेश यादव ने प्रयागराज माघ मेले की घटनाओं का

जिक्र करते हुए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को निशाने पर लिया। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री लगातार शंकराचार्य जी से प्रमाण पत्र मांगकर उन्हें अपमानित कर रहे हैं। यदि कोई गलती हुई है, तो माफी मांगनी चाहिए। माफी मांगना साहस का काम है।

14 टायरों वाले ट्रक ने पिता के सामने कुचला इकलौता बेटा

लोहियां खास/सत्ता संदेश

स्थानीय शहर के टी-प्वाइंट पर नेशनल हाईवे पर पुल बनाने वाली कंपनी की लापरवाही और सड़कों की खराब हालत के कारण एक बहुत ही दर्दनाक हादसा हुआ है। इस हादसे में एक 6 साल के मासूम बच्चे गुरजोत सिंह की ट्रक के टायर के नीचे आने से मौत हो गई। मृतक बच्चा अपने पिता का इकलौता बेटा था। जानकारी के अनुसार शीतल सिंह अपने 6 साल के बेटे गुरजोत सिंह के साथ अपने स्कूटरी पर जा रहे थे। इसी दौरान नासिक से प्याज लोड कर जालंधर की तरफ जा रहे एक 14 टायर वाले ट्रक (नंबर RJ 19 GE 1835) जिसे ड्राइवर बाबू राम चला रहा था, ने टक्कर मार दी। बताया जा रहा है कि डडविंडी रेलवे फाटक रिपेयर के लिए बंद था, इसलिए ट्रक लोहियां खास होते

हुए सुल्तानपुर लोधी की तरफ जा रहा था।

टक्कर लगने से स्कूटर के पीछे बैठा गुरजोत सिंह सड़क पर गिर गया और ट्रक के पिछले टायर के नीचे कुचला गया। मौके पर मौजूद लोगों ने जब ड्राइवर से ट्रक पीछे हटाने को कहा तो उसने कथित तौर पर कहा कि %ट्रक लॉक हो गया है%। इसके बाद लोगों ने खुद ही ट्रक को पीछे धकेलकर बच्चे को बाहर निकाला, लेकिन अस्पताल ले जाते समय उसकी मौत हो गई।

स्थानीय लोगों के मुताबिक, इस हादसे की मुख्य वजह सड़कों की देखभाल की कमी और हाईवे पर पुल का काम लंबे समय से अधूरा पड़ा होना है। पुल बनाने वाली कंपनी द्वारा ट्रैफिक के लिए बनाई गई सड़कों की हालत बहुत खराब है। इसके अलावा, दुकानों या पेट्रोल पंप से काम करवाने के बाद राहगीर अक्सर उल्टे रास्ते का इस्तेमाल करते हैं, जो अक्सर हादसों का कारण बनता है।

शादीशुदा महिला को सिर में मारी गोली

पट्टी/सत्ता संदेश

पंजाब के अमृतसर में बड़ी वारदात सामने आई है। जानकारी अनुसार गार्डन कॉलोनी पट्टी में एक युवक द्वारा शादीशुदा महिला को गोली मारने की खबर मिली है। महिला की पहचान रूबी मेहरा पत्नी अंश ग्रोवर निवासी वार्ड नंबर-17 पट्टी के रूप में हुई है। जानकारी के अनुसार, रूबी मेहरा अपने पति के साथ दवाई लेने आ रही थी, तभी सामने से एक्टिवा पर आ रहे एक युवक ने पहले रूबी के पति के साथ मारपीट की।

ट्रेलर ने पुलिस की गाड़ी को मारी टक्कर, 5 जवानों की मौत

नई दिल्ली/सत्ता संदेश

ओडिशा के झारसुगुड़ा जिले में रविवार तड़के एक दर्दनाक सड़क हादसे में पांच पुलिसकर्मियों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि तीन अन्य जवान गंभीर रूप से घायल हो गए। तेज रफ्तार ट्रेलर द्वारा पुलिस की बोलेरो गाड़ी को टक्कर मारने से यह हादसा हुआ। पुलिस अधिकारियों के अनुसार, दुर्घटना सुबह के समय झारसुगुड़ा सदर पुलिस स्टेशन के पास हुई। ड्यूटी पर जा रही पुलिस की बोलेरो को सामने से आ रहे अनियंत्रित ट्रेलर ने जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि बोलेरो के परखच्चे उड़ गए और वाहन पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया। हादसे में ड्रिल सब-इंस्पेक्टर निरंजन कुजूर, एपीआर कर्मी काशीराम भोई, एपीआर कर्मी देवदत्त सा, एपीआर हवलदार लिंगराज धुरुआ और होमगार्ड भक्तबंधु मिर्धा की मौके पर ही मौत हो गई। पुलिस विभाग ने मृत जवानों के प्रति ● शेष 2 पर

पर्यटकों से भरी बस बर्फ में धंसी, 8 लोगों की मौत

मास्को/सत्ता संदेश

रूस के साइबेरिया इलाके में स्थित दुनिया की सबसे गहरी झील स्र्ड्डद्म क्च्ड्ढद्मड्डद्य में शुक्रवार को बड़ा हादसा हो गया। बर्फीली सतह पर चल रही एक टूरिस्ट बस अचानक बर्फ टूटने से झील में समा गई। इस हादसे में आठ पर्यटकों की मौत हो गई। स्थानीय अधिकारियों के मुताबिक, मृतक पर्यटक चीनी नागरिक बताए जा रहे हैं।

एक पर्यटक ने बचाई जान

इरकुत्स्क क्षेत्र के गवर्नर Igor Kobzev ने बताया कि प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार एक पर्यटक बस के पूरी तरह डूबने से पहले बाहर निकलने में सफल रहा। हालांकि, बाकी लोग बस के अंदर ही फंसे रह गए और उनकी जान नहीं बचाई जा सकी।

पीड़ितों की राष्ट्रीयता को लेकर जानकारी

अधिकारियों ने मृतकों की राष्ट्रीयता का स्पष्ट उल्लेख नहीं किया, लेकिन गवर्नर ने कहा कि वे विदेशी नागरिक थे। उन्होंने यह भी बताया कि पीपुल्स रिपब्लिक ऑफ चाइना (PRC) के वाणिज्य दूतावास को इस घटना की ● शेष 2 पर

तीन मीटर चौड़ी दरार में गिरी बस

रूस के आपातकालीन मंत्रालय की क्षेत्रीय शाखा ने सोशल मीडिया पोस्ट में बताया कि बस बर्फ में बनी करीब तीन मीटर चौड़ी दरार (आइस फिशर) में गिर गई और देखते ही देखते पानी में डूब गई। बचाव दल ने अंडरवॉटर कैमरे की मदद से झील के भीतर जांच की। करीब 18 मीटर गहराई में बस मिली। जांच के दौरान आठ लोगों के शव बरामद किए गए।

बैकाल झील: दुनिया की सबसे गहरी झील

लेक बैकाल दुनिया की सबसे गहरी और प्राचीन मीठे पानी की झील मानी जाती है। यह मंगोलिया के उत्तर में स्थित है और साइबेरिया का प्रमुख पर्यटन स्थल है। सर्दियों में झील की सतह पूरी तरह जम जाती है। बर्फ के नीचे फंसी लहरों की वजह से अनोखी आवाजें आती हैं और पारदर्शी, क्रिस्टल जैसी बर्फ की परतें बनती हैं।

बिजली बिल न भरने वालों के लिए बुरी खबर, पावरकॉम ने की बड़ी कार्रवाई

खरड़/सत्ता संदेश

बकाया बिजली बिलों के खिलाफ सख्त रुख अपनाते हुए पंजाब स्टेट पावर कॉर्पोरेशन लिमिटेड ने खरड़ समेत पांच डिवीजनों में विशेष अभियान चलाकर बड़ी कार्रवाई की। अभियान के दौरान जहां करीब 1.29 करोड़ रुपये की वसूली की गई, वहीं बकाया बिल न भरने वाले 1014 उपभोक्ताओं के बिजली कनेक्शन अस्थाई तौर पर काट दिए गए। पावरकॉम द्वारा ये अभियान मुख्य इंजीनियर साउथ जोन आर.के. मित्तल और डिप्टी मुख्य इंजीनियर डीएस सर्कल रोपड़ मोहित सूद की निगरानी में चलाया गया।

यह कार्रवाई खरड़, कुराली, समराला, रोपड़ और आनंदपुर साहिब डिवीजनों में एक साथ शुरू की गई, जिसका मकसद लंबे समय से बकाया रकम की वसूली कर निगम की रेवेन्यू स्थिति को मजबूत करना है।

अमरीका में सिख ड्राइवरों को पेश आने लगी बड़ी परेशानियां, लाइसैंस किए जा रहे हैं रद्द

अमरीका में कुल सिख ड्राइवरों की गिनती 150000 के करीब है

चंडीगढ़/सत्ता संदेश

फ्लोरिडा में हुए ट्रक हादसे के बाद अमरीका में अब सिख ट्रक ड्राइवरों को बहुत सी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है और बहुत से सिख ड्राइवरों के तो लाइसैंस भी

सरकार ने लाइसैंस देने के लिए नियमों में कर दी तबदीली

रद्द कर दिए गए हैं। इसके अलावा अमरीका की सरकार ने ड्राइवरों को लाइसैंस देने के लिए नियमों में तबदीली भी कर दी है। गौरतलब है कि अमरीका के फ्लोरिडा इलाके में एक ट्रक हादसे में तीन लोगों की मृत्यु हो गई थी। इस ट्रक का ड्राइवर हरजिंदर सिंह था, जोकि अमरीका में कथित तौर पर मैक्सिको से 2018 में गैर-कानूनी तरीके से दाखिल हुआ था। हरजिंदर सिंह पर दोष है कि उसने गलत तरीके से ट्रक को सड़क पर मोड़ने की कोशिश की और

इसके साथ जो कार टकराई उसमें सवार 3 लोगों की मृत्यु हो गई। अभी उस पर केस चल रहा है। इस हादसे के बाद अमरीका सरकार ने, खास करके वहां के राष्ट्रपति डोनल्ड ट्रंप ने ड्राइवरों पर सख्ती करने का हुकम दिया है और उनके लाइसैंस चैक करने को कहा है। पता चला है कि 20000 के करीब उन ट्रक ड्राइवरों के लाइसैंस रद्द किए जा रहे हैं, जिनको अमरीका में ठहरने का समय खत्म हो चुका है, लेकिन वह इसके बावजूद भी वहां ठहर रहे हैं। अब जो नियमों में तबदीली की गई है, उसके मुताबिक अब सिर्फ उन लोगों को ही लाइसैंस जारी किए जाएंगे, जिनके पास अमरीका में रोजगार के लिए एच- 2ए, एच-2बी तथा ई-2 वीजा है। पहले जो लोग वहां शरण लेने के लिए केस लड़ रहे थे, उनको भी लाइसैंस मिल जाता था और जो लोग वहां आरजी तौर पर रह थे, उनको भी लाइसेंस जारी कर दिया जाता था, लेकिन अब ऐसा नहीं होगा। अमरीका सरकार ने इंस्पैक्टर तैनात किए है, जो ड्राइवरों के लाइसैंस चैक करते हैं और उनको अंग्रेजी में बात करने के लिए कहते हैं। बहुत से ऐसे ड्राइवर हैं, जो अंग्रेजी में बात नहीं कर पाते, ऐसे 7000 के करीब ड्राइवरों के लाइसेंस रद्द कर दिए गए हैं और इनमें ज्यादा सिख ड्राइवर हैं। अमरीका के वैस्ट कोस्ट इलाके में लगभग 40 प्रतिशत ट्रक चलाने वाले लोग सिख हैं।

क्या कहना है यूनाइटिड सिख जैसी जत्थेबंदियों का

यूनाइटिड सिख जैसी जत्थेबंदियों का कहना है कि सिखों को जानबूझ टारगेट किया जा रहा है, जबकि सिखों की वहां हो रहे हादसों में शमूलियत बहुत कम है। उन्होंने ट्रंप सरकार को कहा है कि अमरीका की तरक्की में सिखों का पिछले 100 साल से बहुत ब 1 योगदान है। ट्रकों का कारोबार उन पर निर्भर करता है और उनको जानबूझ कर टारगेट न किया जाए, जो फ्लोरिडा में हादसा हुआ, उसको हादसे के तौर पर ही देखा जाए, न कि ट्रकों के कारोबार को निशाना बनाया जाए।

पंजाब से हि.प्र. के पहाड़ों की यात्रा हुई महंगी!

चंडीगढ़/सत्ता संदेश

पंजाब से हिमाचल जाने वालों के लिए जरूरी खबर है। दरअसल, हिमाचल प्रदेश सरकार ने प्रदेश में प्रवेश करने वाले वाहनों की एंट्री फीस बढ़ा दी है। नई नीति 1 अप्रैल से लागू होगी और अन्य राज्यों से आने वाले वाहनों को पहले की तुलना में अधिक शुल्क देना होगा। नई दरों के अनुसार, छोटे वाहनों (जैसे कार, इनोवा, थार, वैन) के लिए अब 170 रुपए शुल्क लिया जाएगा, जबकि पहले यह 70–110 रुपए था। ब`ट्रक और बसों का शुल्क 900 रुपए तय किया गया, पहले यह अधिकतम 720 रुपए था। मिनी बस के लिए शुल्क 320 रुपए, सामान्य बस/ट्रक 570 रुपए, और हैवी टिप्पी/ट्राला 900 रुपए होगा। वहीं सरकार ने इस नीति में पहली बार छह प्रमुख बैरियरों को फास्टैग से जो ने का भी निर्णय लिया है। उधर, नंगल और आसपास के गांवों के लोग इस फैसले का विरोध कर रहे हैं। उनका कहना है कि इससे रोजमर्रा की आवाजाही और पर्यटन प्रभावित होगा। स्थानीय लोग सरकार से इस ब ढ़ती पर पुनर्विचार करने और शुल्क को पहले जैसी दर पर लाने की मांग कर रहे हैं।

पंजाब में नवंबर 2025 से जनवरी 2026 के बीच 34 एनकाउंटर

राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग ने पंजाब के गृह सचिव को नोटिस जारी कर मांगी रिपोर्ट

चंडीगढ़/सत्ता संदेश

पंजाब में बीते तीन महीनों के दौरान पुलिस और कथित गैंगस्टरों के बीच हुए एनकाउंटरों को लेकर गंभीर सवाल उठ रहे हैं। एक जांच रिपोर्ट के मुताबिक नवंबर 2025 से जनवरी 2026 के बीच राज्य में 34 एनकाउंटर दर्ज किए गए, जिनमें कई घटनाएं उस समय हुई जब आरोपी पुलिस हिरासत में थे या %रिकवरी' के लिए ले जाए जा रहे थे। एक अंग्रेजी अखबार में प्रकाशित रिपोर्ट के अनुसार पंजाब के डी.जी.पी. गौरव यादव ने पहले दिए अपने बयान में कहा था कि अप्रैल 2022 से राज्य में पुलिस ने गैंगस्टरों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करते हुए 324 से अधिक मुठभेड़ की हैं, जिनमें 24 लोगों की मौत हुई और 515 से ज्यादा आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। डीजीपी के अनुसार गिरफ्तार 515 आरोपियों में से 319 को गोली लगने से चोटें आईं। राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग (एन.एच.आर.सी.) ने इन घटनाओं को लेकर पंजाब के गृह सचिव को

नोटिस जारी कर %राज्य द्वारा स्वीकृत गैर-न्यायिक हत्याएं' के आरोपों पर एक्शन टेकन रिपोर्ट मांगी थी। हालांकि नोटिस जारी होने के महीनों बाद भी राज्य सरकार ने इस पर औपचारिक जवाब दाखिल नहीं किया है। रिपोर्ट में बताया गया है कि नवंबर 2025 से जनवरी 2026 के बीच दर्ज मुठभेड़ों में कई मामलों में पुलिस का दावा रहा कि आरोपियों ने %रिकवरी' या गिरफ्तारी के दौरान हथियार निकालकर फायरिंग की, जिसके जवाब में आत्मरक्षा में गोली चलानी पड़ी। कई मामलों में पुलिस ने कहा कि आरोपियों ने भागने की कोशिश की या पुलिस टीम पर हमला किया, जिसके बाद जवाबी कार्रवाई की गई। पुलिस का कहना है कि इन ऑपरेशनों का उद्देश्य गैंगवार और बढ़ती फायरिंग की घटनाओं पर नियंत्रण पाना था। वहीं आलोचकों का आरोप है कि बार-बार हो रही मुठभेड़ों और हिरासत के दौरान गोली लगने की घटनाएं पारदर्शिता पर सवाल खड़े करती हैं। रिपोर्ट में यह भी उल्लेख है कि कई मामलों में मजिस्ट्रियल जांच की आवश्यकता बताई गई है, क्योंकि सुप्रीम कोर्ट के दिशा-निर्देशों के अनुसार हर मुठभेड़ की स्वतंत्र जांच जरूरी होती है। मानवाधिकार कार्यकर्ताओं का कहना है कि यदि मुठभेड़ %क्लीन' भी हो, तब भी निष्पक्ष जांच अनिवार्य है।

मुख्यमंत्री बनने का कोई इरादा नहीं, डेरा ब्यास प्रमुख का खुलासा!

अमृतसर/सत्ता संदेश

पंजाब की राजनीति में लंबे समय से डेरा ब्यास के पूर्व प्रमुख बाबा गुरिंदर सिंह ढिल्लों के राजनीतिक मैदान में उतरने को लेकर चल रही अटकलों पर अब स्थिति साफ हो गई है। राजनीतिक नेता मंदीप सिंह मन्ना ने बाबा गुरिंदर सिंह ढिल्लों से खास मुलाकात की, इस दौरान कई अहम खुलासे किए गए। मन्ना ने कहा कि पहले मैंने डेरा ब्यास के पूर्व प्रमुख बाबा गुरिंदर सिंह ढिल्लों से मिलने की इजाजत मांगी थी। फिर दो दिन पहले मैं उनसे मिला। मैं डेरा का अनुयायी नहीं हूं, मेरी निष्ठा हमेशा गुरु घर के प्रति रही है, लेकिन अगर मुझे कहीं से कुछ अच्छा मिलता है, तो उसे अपनाने में कोई बुराई नहीं है। मन्ना ने कहा कि मुलाकात का कारण यह था कि बाबा गुरिंदर सिंह पिछले एक साल से विभिन्न राजनीतिक नेताओं से मिले थे। यह देखकर पंजाब के

लोगों को दुविधा हो गया कि बाबा गुरिंदर ढिल्लों कोई पॉलिटिकल पार्टी जॉइन करेंगे और 2027 में चीफ मिनिस्टर का चेहरा बनेंगे। हर पंजाबी की तरह मेरे मन में भी यह शक था, जिसे डेरा ब्यास के पूर्व प्रमुख ने दूर कर दिया है। इसके जवाब में बाबा गुरिंदर सिंह ढिल्लों ने बहुत आसान शब्दों में कहा, %क्या मुख्यमंत्री का पद डेरा ब्यास से बड़ा है?' उन्होंने साफ किया कि इतने बड़े पद (डेरा प्रमुख) से रिटायर होने के बाद उनका मुख्यमंत्री बनने का कोई इरादा नहीं है। इस डेरे में तो प्रधानमंत्री भी आते हैं। मन्ना ने कहा कि इसके बाद उन्होंने बाबा गुरिंदर ढिल्लों से पूछा कि पिछले कुछ सालों से बड़े-बड़े नेता आपके पास आकर फोटो खिंचवा रहे हैं। फिर वे फोटो सोशल मीडिया पर पोस्ट करते हैं, इससे संगत में यह मैसेज जाता है कि आप उस नेता को सपोर्ट कर रहे हैं, इससे सीधे तौर पर उसे फायदा होता है।

एस.आई.टी. करेगी गग्गल एयरपोर्ट और गगरेट के जमीन सौदों की जांच

डी.आई.जी. सौम्या सांबसिवन को सौंपी कमान, 3 माह के भीतर विस्तृत जांच पूरी कर रिपोर्ट सौंपने के निर्देश

चंडीगढ़/सत्ता संदेश

गग्गल एयरपोर्ट और गगरेट के जमीन सौदों की जांच के लिए डी.आई.जी. सौम्या सांबसिवन की अगुवाई में एस.आई.टी. गठित कर दी गई है। कांगड़ा और ऊना जिलों में कथित बेनामी जमीन सौदों और संदिग्ध लेनदेन की जांच के लिए गठित विशेष जांच दल में डी.आई.जी. सौम्या सांबसिवन को अध्यक्ष बनाया गया है। उनके साथ पुलिस मुख्यालय के एसपी रमन शर्मा, छठी आईआरबी के डीएसपी प्रताप ठाकुर और धर्मशाला साइबर क्राइम के निरीक्षक कमलेश को सदस्य के तौर पर शामिल किया गया है। राज्य पुलिस मुख्यालय की ओर से जारी कार्यालय आदेश में कहा गया है कि राज्य के कुछ इलाकों में, खासकर विकास परियोजनाओं से जुड़े क्षेत्रों में, कथित तौर पर बेनामी

स्वामित्व और संदिग्ध जमीन खरीद-फरोख्त की सूचनाएं मिली हैं। इन सूचनाओं को गंभीरता से लेते हुए यह एसआईटी गठित की गई है। जांच का मुख्य फोकस गग्गल एयरपोर्ट के आसपास के क्षेत्र और गगरेट में हुए जमीन के सौदों पर रहेगा। आदेश में कहा गया है कि इन इलाकों में जमीन के अधिग्रहण और हस्तांतरण से जुड़े मामलों की गहराई से जांच की जाएगी ताकि यह पता लगाया जा सके कि कहीं नियमों को दरकिनार कर लेनदेन तो नहीं किए गए। पुलिस ने अपने आदेश में स्पष्ट किया है कि हिमाचल प्रदेश टेंडेंसी एंड लेंड रिफॉर्म्स एक्ट 1972 की धारा 118 के तहत भूमि हस्तांतरण पर विशेष प्रावधान लागू हैं। इन प्रावधानों का दुरुपयोग या कानूनी प्रक्रिया से बचने की किसी भी कोशिश की निष्पक्ष और व्यापक जांच की जाएगी।

एस.आई.टी. को 3 महीने के भीतर विस्तृत जांच पूरी कर रिपोर्ट सौंपने के निर्देश दिए गए हैं, साथ ही टीम हर सप्ताह अपनी प्रगति रिपोर्ट भी देगी, जिससे जांच समयबद्ध और पारदर्शी ढंग से आगे बढ़े। पुलिस महानिदेशक अशोक तिवारी की ओर से जारी आदेश में कहा गया है कि यह कदम पारदर्शिता, कानून के पालन और जनता के विश्वास को बनाए रखने के उद्देश्य से उठाया गया है। जांच रिपोर्ट के आधार पर आवश्यक कानूनी, आपराधिक या प्रशासनिक कार्रवाई की सिफारिश की जाएगी।

पृष्ठ एक का शेष

AI Summit में भारत...

किया गया। उन्होंने आगे कहा, दुनिया के नेताओं ने इस मॉडर्न अवतार के जरिए भारत के पुराने ज्ञान के बारे में जानने में बहुत दिलचस्पी दिखाई। पीएममोदी ने ज़ोर दिया कि इस तरह की कोशिशें दुनिया को भारत की टेक्नोलॉजिकल तरक्की और उसकी रिच कल्चरल विरासत दोनों दिखाती हैं। समिट में लॉन्च किए गए तीन मॉडल में शामिल हैं- सर्वम‚ढ्ढ के स्र्स्ह्र, ज्ञानी.ढ्ढ का वचन टेक्स्ट-टू-स्पीच मॉडल, और भारतजेन का ढ्ढह्म्ड्डद्व2 17क्चमल्टीलिंगुअल फाउंडेशनल मॉडल। 16-20 फरवरी को नई दिल्ली में हुआ‚ढ्ढ इम्पैक्ट समिट 2026,‚ढ्ढ इम्पैक्ट पर नई दिल्ली डिक्लेरेशन को अपनाने के साथ खत्म हुआ, जो आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस पर ग्लोबल कोऑपरेशन में एक अहम मील का पत्थर है।

नहीं झुके ट्रंप...

के अमेरिका का फायदा उठा रहे थे, और यह टैरिफ %अमेरिका को फिर से महान बनाने% की उनकी प्रक्रिया का हिस्सा है। इससे पहले अमेरिका के उच्चतम न्यायालय ने शुक्रवार को अपने फैसले में कहा था कि राष्ट्रपति ट्रम्प ने'अंतरराष्ट्रीय आपातकालीन आर्थिक शक्ति अधिनियम%का उपयोग करके टैरिफ लगाकर अपने अधिकारों का उल्लंघन किया है। न्यायालय के अनुसार, टैरिफ लगाने की शक्ति मुख्य रूप से कांग्रेस (अमेरिकी संसद) के पास है। न्यायालय की नौ सदस्यीय पीठ में यह निर्णय 6-3 के बहुमत से दिया गया। फैसला आने के तुरंत बाद ट्रंप ने दुनिया भर के देशों पर दस प्रतिशत टैरिफ लगाने का ऐलान कर दिया था। उच्चतम न्यायालय के झटके के बाद ट्रंप ने एक नए कानून का सहारा लिया। इस धारा 122 कहती है कि राष्ट्रपति %गंभीर भुगतान संतुलन घाटे% को सुधारने के लिए 15 प्रतिशत तक का आयात शुल्क लगा सकते हैं, लेकिन ये टैरिफ केवल 150 दिनों के लिए प्रभावी रह सकते हैं। इसे आगे बढ़ाने के लिए कांग्रेस की मंजूरी अनिवार्य होगी।

भारत का...

विकास के मॉडल पर आगे बढ़ाएगी। बयान में कहा गया कि 21वीं सदी की‚ढ्ढ क्रांति का आधार क्रिटिकल मिनरल्स, ऊर्जा, कंप्यूट क्षमता और सेमीकंडक्टर मैन्युफैक्चरिंग जैसे भौतिक ढांचे पर टिका होगा।

यह पहल Donald Trump और Narendra Modi द्वारा प्रस्तावित TRUST (Transforming the Relationship Utilizing Strategic Technologies) विजन से भी जुड़ी है। समझौते के प्रमुख बिंदुओं में रेगुलेटरी सिस्टम का तालमेल, निवेश को प्रोत्साहन, स्टार्टअप इकोसिस्टम को सशक्त करना और निजी क्षेत्र की अगुवाई में‚ढ्ढ नवाचार को बढ़ावा देना शामिल है। दोनों देश वेंचर कैपिटल फ्लो, ऋ्रष्ठ पार्टनरशिप, डेटा सेंटर निवेश और‚ढ्ढ कंप्यूट व प्रोसेसर एक्सेस पर सहयोग बढ़ाएंगे।

लुधियाना में...

की दो अंगुठियां गायब थीं। शक की सुई वहां काम करने वाली महिला सुनेहा की ओर घूमी। इसके बाद सूचना पुलिस को दी गई। मौके पर पहुंची पुलिस ने सुनेहा से कड़ाई से पूछताछ की तो उसने सारा सच उगल दिया। सुनेहा ने बताया कि उसने लालच में आकर चोरी की इस घटना को अंजाम दिया है। इस साजिश में उसका पति मनजीत सिंह भी बराबर का हिस्सेदार था। चोरी के बाद आरोपियों ने गहनों को सुरक्षित रखने या ठिकाने लगाने के लिए उन्हें सुनेहा के मामा जगवीर कुमार के पास पहुंचा दिया।

बदमाशों ने...

उसका भाई रिफल गाबा घर के पास ही दुकान पर गया था। चंद मिनटों बाद ही बाहर से चीखने-चिल्लाने और गाली-गलौज की आवाजें आने लगीं। जब परिवार के सदस्य दौड़कर बाहर आए तो उन्होंने देखा कि हमलावरों ने रिफल को घेर रखा था और उसकी बेरहमी से पिटाई कर रहे थे। इसी बीच आरोपी रजत वर्मा ने अपने हाथ में पकड़ी पिस्तौल से जान से मारने की नीयत से रिफल पर फायर कर दिया।

पाकिस्तान का...

कहा कि यह कार्रवाई खुफिया जानकारी के आधार पर की गई। सरकार का दावा है कि हाल में शिया मस्जिद और खैबर-पख्तूनख्वा के बन्नू में हुए आत्मघाती हमलों के पीछे तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान (ञ्जञ्जक्क), फितना अल ख्वारिज (स्न्रद्म) और इस्लामिक स्टेट खुरासान प्रांत (ढ्ढस्द्मक्क) से जुड़े नेटवर्क थे, जो अफगानिस्तान की जमीन से संचालित हो रहे थे। पाकिस्तानी सेना के अनुसार, सात आतंकी शिविरों को सटीक निशाना बनाकर नष्ट किया गया।वहीं अफगानिस्तानी मीडिया 'टोलो न्यूज' की रिपोर्ट के मुताबिक, नंगरहार प्रांत में एक रिहायशी घर पर हमला हुआ, जिसमें एक ही परिवार के कई लोग मलबे में दब गए।

ट्रेलर ने पुलिस...

गहरा शोक व्यक्त किया है। दुर्घटना में घायल तीन अन्य कर्मियों जिनमें आर्म्ड पुलिस रिजर्व के दो सदस्य और एक सार्जेंट शामिल हैं को रेस्क्यू ऑपरेशन चलाकर बाहर निकाला गया। उन्हें तुरंत झारसुगुड़ा जिला मुख्यालय अस्पताल पहुंचाया गया, जहां डॉक्टरों के अनुसार उनकी हालत नाजुक बनी हुई है और विशेषज्ञों की निगरानी में इलाज जारी है।

पर्यटकों से भरी...

सूचना दे दी गई है। निर्धारित बर्फीले रास्तों से हटकर चलाना था मना सर्दियों के दौरान प्रशासन झील की जमी हुई सतह पर विशेष आइस रोड बनाता है। इन रास्तों की नियमित निगरानी की जाती है और मौसम की स्थिति के अनुसार ही कुछ खास प्रकार के वाहनों को चलाने की अनुमति दी जाती है। इन निर्धारित रास्तों के अलावा झील की बर्फ पर वाहन चलाना आधिकारिक रूप से प्रतिबंधित है। गवर्नर इगोर कोबजेव ने बताया कि जिस रास्ते से बस गुजर रही थी, उसे आधिकारिक तौर पर उपयोग के लिए मंजूरी नहीं दी गई थी। इस घटना को लेकर आपराधिक मामला दर्ज कर लिया गया है और जांच शुरू कर दी गई है।

दिल्ली से अमृतसर के बीच जल्द दौड़ेगी वंदे भारत स्लीपर ट्रेन

चंडीगढ़/सत्ता संदेश

पंजाब के लोगों को एक और सौगात मिलने वाली है। केंद्रीय रेल राज्य मंत्री रवनीत सिंह बिट्टू ने यात्रियों के लिए बड़ी घोषणा करते हुए कहा कि अगली सर्दियों तक रेलवे दिल्ली से अमृतसर के बीच वंदे भारत स्लीपर ट्रेन चलाने की तैयारी कर रहा है। यह जानकारी उन्होंने लुधियाना जिले के दोराहा में रेलवे ओवरब्रिज के शिलान्यास कार्यक्रम के दौरान दी। उन्होंने बताया कि प्रस्तावित ट्रेन चंडीगढ़, लुधियाना और जालंधर होते हुए चलेगी, जिससे पंजाब के प्रमुख शहरों और राष्ट्रीय राजधानी के बीच यात्रा और अधिक आसान हो जाएगी। उन्होंने बताया कि इस ट्रेन के संचालन के लिए अंतिम स्टेशनों पर लोको शेड की जरूरत होती है और इसके लिए

लाडोवाल क्षेत्र में जमीन चिन्हित कर ली गई है, जहां यह सुविधा बनाई जाएगी। रेलवे द्वारा शुरू की जा रही वंदे भारत स्लीपर ट्रेन लंबी दूरी के यात्रियों को आधुनिक और आरामदायक सफर देने के उद्देश्य से तैयार की गई है। इसमें सोने की सुविधा वाली बर्थ, सेंसर आधारित लाइटिंग, बायो-वैक्यूम टॉयलेट, स्वचालित दरवाजे, चार्जिंग प्वाइंट और अन्य आधुनिक सुविधाएं होंगी।

अमृतसर से चलने जा रही त्यौहार स्पैशल रेलगाड़ियां

अमृतसर/सत्ता संदेश : आगामी त्यौहारों को देखते हुए रेलयात्रियों के सुविधाजनक आवागमन हेतु रेलवे द्वारा अमृतसर-कटिहार त्यौहार स्पैशल आरक्षित रेलगाड़ी यों का संचालन किया जाएगा। इस स्पैशल ट्रेन को 05735/ 05736 नंबर अलॉट किया गया है। जानकारी के अनुसार यह त्यौहार स्पैशल ट्रेन 05735 अमृतसर से कटिहार के लिए 27 फरवरी से 27 मार्च 2026 तक (05 ट्रिप) चलाई जाएगी। यह ट्रेन प्रत्येक शुक्रवार को चलेगी।

बड़े भाई की मौत का सदमा नहीं बर्दाश्त कर सका छोटा भाई, एक ही दिन उठीं दोनों की अर्थी

फिरोजपुर/सत्ता संदेश

फिरोजपुर के कुलगढ़ी गांव से एक बहुत ही दुखद और चौंकाने वाला मामला सामने आया है, जहां एक ही दिन दो भाइयों की मौत हो गई। कुछ ही घंटों के अंदर हुई इन दो मौतों से पूरे गांव में चीख-पुकार मच गई और माहौल गमगीन हो गया। मरने वालों की पहचान राजवंत सिंह संधू और भगवंत सिंह संधू के रूप में हुई है। जानकारी के मुताबिक, ब`भाई राजवंत सिंह संधू (71) की सुबह करीब 8 बजे हार्ट अटैक से मौत हो गई थी। परिवार के लोग दोपहर में गांव के श्मशान घाट पर उनका अंतिम संस्कार करके घर लौटे ही थे कि कुदरत ने एक और कहर बरपा दिया। राजवंत के छोटे भाई भगवंत सिंह संधू (69) दाह संस्कार से लौटे और अपने ब`भाई के कमरे में उनके बिस्तर पर लेट गए। दोपहर करीब 3 बजे उन्हें भी हार्ट अटैक आया और उनकी मौत हो गई।

75 वर्षों की गौरवशाली यात्रा पर आधारित एवन साइकिल्स ने किया नया लोगो लांच

लुधियाना/सत्ता संदेश

देश के प्रमुख साइकल ब्रांड एवन साइकिल्स ने अपनी 75 वर्षों की गौरवशाली यात्रा को चिह्नित करते हुए अपना नया लोगो लांच किया। यह नया लोगो न केवल प्लैटिनम जुबली का प्रतीक है, बल्कि उस विश्वास, गुणवत्ता और उद्देश्यपूर्ण प्रतिबद्धता को भी दर्शाता है, जिसने पीढ़ियों से एवन को देशभर में एक मजबूत पहचान दिलाई है। नया लोगो आकर्षक डिजाइन और गहरे अर्थ के साथ तैयार किया गया है। इसमें 75 वर्षों के गौरव के साथ-साथ उस ऊर्जा व नई सोच को दर्शाया गया है, जो एवन साइकिल्स की पहचान रही है। यह लोगो इस बात का संकेत है कि कंपनी अपनी मजबूत विरासत पर गर्व करते हुए भविष्य की ओर पूरे आत्मविश्वास से आगे बढ़ रही है। इस अवसर पर एवन साइकिल्स के चेयरमैन ओंकार सिंह पाहवा ने कहा कि यह लोगो 75 वर्षों के विश्वास, गुणवत्ता व समर्पण को समर्पित है। यह हर उस भारतीय के गर्व का प्रतीक है, जिसने कभी एवन साइकिल चलाई है। एवन साइकिल्स का हमेशा से एकमात्र एजेंडा रहा है, गुणवत्ता उत्पादन। मैनेजिंग डायरेक्टर ऋषि पाहवा ने कहा कि यह लोगो नेतृत्व का एक सशक्त संदेश है। यह दुनिया को बताता है कि एवन साइकिल्स खुद को लगातार अपग्रेड करने के उद्देश्य से आगे बढ़ रही है। कंपनी अपने साइकिल्स को सर्वोत्तम बनाने हेतु सदा प्रयासरत रहती है। ज्वाइंट मैनेजिंग डायरेक्टर मनदीप पाहवा ने कहा कि एवन साइकिल्स में हमारा फोकस इनोवेशन व स्थिरता पर है। हम ऐसे मोबिलिटी समाधान विकसित कर रहे हैं, जो स्वच्छ और अधिक जुड़े हुए भविष्य का समर्थन करें। यह लोगो हमारी इसी दृष्टि और दिशा का प्रतीक है।

हाईकोर्ट से राहत मिलते ही अकाली नेता कंचनप्रीत कौर ने साधे 'आप' पर तीखे निशाने

चंडीगढ़/सत्ता संदेश

पंजाब की राजनीति में उस समय हलचल तेज हो गई जब हाईकोर्ट ने शिरोमणि अकाली दल की नेता कंचनप्रीत कौर को 2 मामलों में अग्रिम जमानत दे दी। इस दौरान आम आदमी पार्टी को बड़ा झटका लगा है। यह जमानत एफ.आई.आर. नंबर 261 और 240 में मिली है। अदालत से राहत मिलने के बाद कंचनप्रीत कौर ने आम आदमी पार्टी सरकार पर तीखे निशाने साधे हैं। मीडिया से बातचीत में अकाली नेता कंचनप्रीत कौर ने कहा कि उनके खिलाफ कुल 5 'झूठे मामले' दर्ज किए गए थे। उन्होंने दावा किया कि पहले 3 मामलों में उन्हें राहत मिल चुकी थी और अब बाकी 2 मामलों

में भी अदालत ने जमानत दे दी है। उन्होंने इसे सच की जीत बताया। अकाली नेता ने पार्टी अध्यक्ष सुखबीर सिंह बादल और वरिष्ठ नेता विक्रम मजीठिया का आभार जताते हुए कहा कि पार्टी नेतृत्व हमेशा कार्यकर्ताओं के साथ खड़ा रहता है। साथ ही उन्होंने अपने वकीलों का भी धन्यवाद किया, जिन्होंने कानूनी लड़ाई में उनका साथ दिया। कंचनप्रीत कौर ने आरोप लगाया कि चुनावों के दौरान राजनीतिक रंजिश के चलते उनके खिलाफ मामले दर्ज किए गए। उन्होंने कहा कि अदालत में ये आरोप टिक नहीं पाए। उन्होंने 2027 के विधानसभा चुनावों को लेकर भी बड़ा बयान दिया।

लाहौल-स्पीति के त्रिलोकीनाथ मंदिर में दशकों से जली आ रही पवित्र अमर ज्योति

देव मार्कंडेय ऋषि ने जलाई थी त्रिलोकीनाथ मंदिर में अमर ज्योति

मंडी/सत्ता संदेश

मंडी जनपद और सराज घाटी के अधिष्ठाता देव मार्कंडेय ऋषि का महाशिवरात्रि महोत्सव और मंडी रियासत के साथ गहरा नाता है। दिल्ली, त्रिलोकीनाथ और रोहतांग के ब्यास ऋषि में कठोर तपस्या करने के बाद देव मार्कंडेय ऋषि ने सराज घाटी के सुनाह क्षेत्र को अपनी तपोस्थली बनाया था। मान्यता के अनुसार लाहौल-स्पीति के त्रिलोकीनाथ मंदिर में दशकों से जली आ रही पवित्र अमर ज्योति को देव मार्कंडेय ऋषि ने जलाया था। इसके अलावा रियासतों के दौर में देवता और मंडी के राजा का एक वृत्तांत

आज भी प्रचलित है। कहा जाता है कि एक बार मंडी के राजा ने देवता को राज दरबार बुलाया और खुद ही वह दरबार में पहुंचने में लेट हो गए। इसी के चलते मार्कंडेय ऋषि गुस्सा होकर दरबार से चले गए। देवता के पुजारी बलदेव राज ने बताया कि राजा के देरी से आने पर जब देवता राजदरबार से बाहर निकले तो राजा वहां पर पहुंच गए।

पुत्र प्राप्ति और चरम रोग दूर करने में सक्षम देव मार्कंडेय

मान्यता के अनुसार देव मार्कंडेय ऋषि पुत्र प्राप्ति और चरम रोग दूर करने में सक्षम हैं जिसका प्रमाण आज भी देवभूमि समेत कुल्लू और मंडी जिले में सैंकड़ों भक्त हैं। देवता के शुद्ध जल को पिलाकर पीं त रोग से मुक्ति पाता है। इसके अलावा देवता भूत-प्रेतों को निकालने के लिए मास्टर माने जाते हैं। माना जाता है कि देवता के पास सच्ची श्रद्धा से मांगी गई हर मन्नत पूरी होती है।

न्यूज़ ब्रीफ

एयरपोर्ट सुरक्षा पर प्रशासन सख्त

कुल्लू/एसएस न्यूज़ नेटवर्क कुल्लू-मनाली एयरपोर्ट से संबंधित विभिन्न विकासात्मक एवं सुरक्षा इत्यादि विषयों पर बैठक का आयोजन किया गया। बैठक की अध्यक्षता उपायुक्त कुल्लू तोरुल एस रवीश ने किया। बैठक में एयरपोर्ट की सुरक्षा, क्षतिग्रस्त बॉउंड्री वॉल निर्माण, एयरपोर्ट एनवायरमेंट कमेटी की बैठक के आयोजन, एयरपोर्ट क्षेत्र एवं आसपास संचालित पैराग्लाइडिंग गतिविधियों को लेकर सुरक्षा मानकों, नियमन और समन्वय जैसे विषयों पर भी चर्चा की गई। बैठक में आपदा की स्थिति में एयरपोर्ट अथॉरिटी, जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के बीच संसाधनों के साझा उपयोग तथा संयुक्त प्रशिक्षण कार्यक्रमों को प्रभावी ढंग से लागू करने पर विचार किया।

कुल्लू-मनाली पहुंचे देश-विदेश के सैलानी

पतलीकूहल/एसएस न्यूज़ नेटवर्क कुल्लू-मनाली घाटी में महाशिवरात्रि के अवसर पर एक बार फिर पर्यटन गतिविधियों ने रफ्तार पकड़ ली है। मंगलवार को घाटी में दिनभर आसमान पर बादल छाए रहे। जबकि बीच-बीच में मध्यम धूप की किरणों ने ठंड के बीच हल्की गर्माहट का एहसास कराया। मौसम के इस सुहावने मिजाज ने पर्यटकों के उत्साह को और बढ़ा दिया है। शिवरात्रि के पावन पर्व पर जहां एक ओर मंदिरों में श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ रही है, वहीं दूसरी ओर पर्यटन नगरी मनाली की ओर मैदानी क्षेत्रों से पर्यटकों का आना शुरू हो गया है।

थल सेना अग्निवीर भर्ती के लिए पहली अप्रैल तक करें ऑनलाइन पंजीकरण

चांदपुर/एसएस न्यूज़ नेटवर्क थल सेना में अग्निवीरों की भर्ती के लिए ऑनलाइन पंजीकरण शुरू है। थल सेना भर्ती कार्यालय हमीरपुर के निदेशक कर्नल श्रीधर राजन ने बताया कि अग्निवीर सामान्य डियूटी (जीडी), अग्निवीर टेक्निकल, अग्निवीर क्लर्क एवं एसकेटी, अग्निवीर ट्रेड्समैन (8वीं-10वीं) और अग्निवीर महिला मिलिट्री पुलिस की भर्ती के लिए ऑनलाइन पंजीकरण पहली अप्रैल करें। निर्धारित अवधि में ऑनलाइन आवेदन करने वाले उम्मीदवारों की पहले ऑनलाइन कंप्यूटर आधारित लिखित परीक्षा होगी।

स्मार्ट मीटर के खिलाफ पैदल मार्च, बोर्ड के विरुद्ध नारेबाजी

कांगड़ा/एसएस न्यूज़ नेटवर्क

समेला पंचायत में स्मार्ट मीटर लगाने के विरोध में की महिलाओं और लोगों ने जोरदार प्रदर्शन किया। महिलाओं ने वार्ड नंबर पांच से लेकर रेलवे स्टेशन तक पैदल मार्च निकालकर स्मार्ट मीटर के खिलाफ अपना विरोध दर्ज करवाया। एक स्वर में स्मार्ट मीटर लगाने के फैसले पर पुनर्विचार की मांग की। महिलाओं का कहना था कि वे पहले से ही विभाग द्वारा दिए जा रहे बिजली बिल का समय पर भुगतान करती हैं, ऐसे में स्मार्ट मीटर लगाने का उद्देश्य समझ से परे है। उन्होंने चिंता जताई कि गांव के कई लोगों के पास स्मार्टफोन नहीं है और उन्हें इसे चलाना भी नहीं आता। साथ हीए लोगों में यह आशंका भी है कि स्मार्ट मीटर गलत रीडिंग दिखा सकते हैं, जिससे उपभोक्ताओं को आर्थिक नुकसान उठाना पड़ सकता है।

ग्रामीणों ने यह भी कहा कि स्मार्ट मीटर की लागत अधिक है,जिससे आम लोगों पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ पड़ेगा। गांव के अधिकांश लोग मजदूरी कर अपने परिवार का पालन.पोषण करते हैं और पहले ही आर्थिक चुनौतियों का सामना कर रहे हैं। ऐसे में स्मार्ट मीटर लगाने का निर्णय ग्रामीणों के लिए परेशानी का कारण बन सकता है। प्रदर्शन में पंचायत की प्रधानए उप.प्रधान तथा पंचायत के सभी वार्डों की महिलाएं बड़ी संख्या में मौजूद रहीं। लोगों ने कहा कि सरकार को पहले गांवों को मूलभूत सुविधाओं से सशक्त बनाना चाहिए और ग्रामीणों की समस्याओं का समाधान करना चाहिए।

रिकांगपिओ कालेज में स्वच्छता पर अलख

कांगड़ा/एसएस न्यूज़ नेटवर्क ठाकुरसेन नेगी राजकीय महाविद्यालय रिकांगपिओ में जिला किन्नौर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारंभ मंगलवार को किया गया। शिविर के शुभारंभ पर महाविद्यालय के प्राचार्य डाक्टर उत्तम चंद चौहान ने बतौर मुख्यातिथि शिरकत की। महाविद्यालय के मीडिया प्रभारी डाक्टर शांता कुमार ने बताया कि इस अवसर पर महाविद्यालय के एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डाक्टर शेर सिंह नेगी के नेतृत्व व मार्गदर्शन में स्वयंसेवियों ने मुख्यातिथि, प्राध्यापकों व कर्मचारियों का स्वागत किया। मुख्यातिथि ने एनएसएस के उद्देश्य 'नोट मी बट यू' के महत्व पर प्रकाश डालते हुए राष्ट्र निर्माण व समाज सेवा के कार्यक्रमों में बढ़ चढ़ कर भाग लेने का आह्वान किया। उन्होंने महाविद्यालय के विद्यार्थियों द्वारा सामाजिक जागरूकता, स्वच्छता, जन चेतना, नशाखोरी के विरुद्ध अभियान, सड सुरक्षा व यातायात नियमों का पालन करने तथा अन्य कई विषयों पर सामाजिक जागरूकता फैलाने, कार्यशालाएं और रैलियां आयोजित करने में स्वयंसेवियों की भूमिका की प्रशंसा की।

यूजीसी के समर्थन में ऊना में प्रदर्शन

ऊना/एसएस न्यूज़ नेटवर्क

महर्षि वाल्मीकि गुरु रविदास यूथ एकता महासभा हिमाचल प्रदेश के बैनर तले मंगलवार को विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (यूजीसी) के समर्थन में ऊना में प्रदर्शन किया। पुराने बस स्टैंड से आरंभ हुई रैली मिनी सचिवालय तक निकाली गई। रैली में महासभा के पदाधिकारी, ओबीसी संगठन के पदाधिकरी युवा और सामाजिक कार्यकर्ता शामिल हुए और यूजीसी के समर्थन में नारे लगाए। प्रदर्शन के उपरांत महासभा के प्रदेश अध्यक्ष अमित वाल्मीकि के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल ने एडीसी ऊना महिंद्र पाल गुज्जर को ज्ञापन सौंपा।

अमित वाल्मीकि ने कहा कि विश्वविद्यालय अनुदान आयोग देश की उच्च शिक्षा व्यवस्था को सुदृढ़ बनाने, अनुसंधान को प्रोत्साहित करने तथा विद्यार्थियों को समान अवसर उपलब्ध कराने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। महासभा ने सरकार से यूजीसी को और अधिक सशक्त बनाने का आग्रह किया, ताकि शिक्षा की गुणवत्ता को और बेहतर बनाया जा सके। महासभा के पदाधिकारियों ने चेतावनी दी कि यदि उनकी मांगों पर उचित विचार नहीं किया गया, तो भविष्य में आंदोलन को और व्यापक किया जाएगा। इस अवसर पर महर्षि वाल्मीकि महासभा के मुख्य सलाहकार चंचल सिंह, प्रवक्ता वलराम महें, इकाई ऊना के अध्यक्ष इशांत घुग्गा,चौधरी फाउंडेशन के अध्यक्ष सर्वण सिंह, डाक्टर अंबेडकर मिशन के अध्यक्ष एमआर दड़ोच, नवदीप महें, कुलवर्ण, भूपिंदर जसल, राहुल बग्गा सहित कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।

कर्नल धनीराम शांडिल की बेटी को मिला छह माह का सेवा विस्तार

शिमला/एसएस न्यूज़ नेटवर्क

प्रदेश सरकार ने डाइट सोलन में कार्यरत स्वास्थ्य मंत्री धनीराम शांडिल की बेटी को छह माह का सेवा विस्तार दे दिया है। स्कूल शिक्षा निदेशालय ने 1 मार्च से 31 अगस्त तक सेवा विस्तार देने का कार्यालय आदेश जारी किया है। प्रवक्ता साइकोलॉजी गीतांजलि कश्यप के पति डॉ. राजेश सोलन सीट से भाजपा प्रत्याशी रह चुके हैं। इन्होंने दो बार अपने ससुर धनीराम शांडिल के खिलाफ चुनाव भी लड़ा है। शिक्षा निदेशालय की ओर से जारी कार्यालय आदेश के अनुसार जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान सोलन में तैनात प्रवक्ता साइकोलॉजी गीतांजलि कश्यप को छह महीने का सेवा विस्तार दिया गया है। गीतांजलि कश्यप ने इस माह 28 तारीख को 58 वर्ष की आयु पूर्ण कर सेवानिवृत्त होना था। हिमाचल प्रदेश में आर्थिक तंगी का हवाला देने वाली कांग्रेस सरकार अब अपने ही फैसले को लेकर सवालों के घेरे में है। प्रदेश के स्वास्थ्य मंत्री धनीराम

शांडिल की बेटी गीतांजलि कश्यप को सेवानिवृत्ति से पहले छह महीने का सेवा विस्तार दे दिया गया है। गीतांजली कश्यप जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान डायट सोलन में लेक्चरर (साइकोलॉजी) के पद पर कार्यरत हैं और इसी माह रिटायर होने वाली थीं। सरकार ने उन्हें 1 मार्च से 31 अगस्त तक सेवा विस्तार प्रदान किया है। राज्य के राजनीतिज्ञ कह रहे हैं कि चाहे सत्ता भाजपा की हो या कांग्रेस की, गीतांजलि कश्यप को दोनों ओर से लाभ मिलता रहा है। ताजा एक्सटेंशन के बाद विपक्षी दलों ने भी इस मामले पर नजरें टिका दी हैं। अब देखना यह होगा कि यह मामला महज संयोग है या फिर आने वाले दिनों में इस पर सियासी बयानबाजी और तेज होती है।

24 घंटे पेयजल प्रोजेक्ट ने पकड़ी रफ्तार

शिमला/एसएस न्यूज़ नेटवर्क

राजधानी में 24 घंटे पेयजल प्रोजेक्ट का काम तेज हो गया है। शिमला जल प्रबंधन निगम ने समरहिल वार्ड में तीसरे चरण का काम शुरू करवा दिया है। इस काम के साथ लोगों को भी इस प्रोजेक्ट की पूरी जानकारी डोर टू डोर जाकर दी जा रही है। तीसरे चरण का काम समरहिल वार्ड के गाहन और एमआई रूम क्षेत्र में शुरू हुआ है। नई पाइपलाइन बिछाने का कार्य निगम की देखरेख में किया जा रहा है, जो शहर के आधारभूत ढांचे को सुदृढ़ करने की दिशा में एक अहम कदम माना जा रहा है। निगम के अनुसार यह परियोजना चरणबद्ध तरीके से आगे बढ़ रही है। शिमला के ढली, भट्टाकुफर, ढिंगुधार और बसंत विहार क्षेत्रों में भी पाइपलाइन बिछाने का कार्य पहले से प्रगति पर है। इन इलाकों में टीमों द्वारा वितरण नेटवर्क को मजबूत किया जा रहा है, ताकि भविष्य में प्रत्येक घर तक नियमित और समान दबाव के साथ पेयजल पहुंचाया जा सके।

परियोजना के प्रति जन-जागरूकता बढ़ाने के लिए स्वयंसेवी संस्थाओं की टीमें घर-घर जाकर लोगों को योजना की जानकारी दे रही हैं और इसके दीर्घकालिक लाभ समझा रही हैं। निगम ने आम जनता को न्यूनतम असुविधा सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश जारी किए हैं तथा पाइपलाइन बिछाने के बाद सडे ों और रास्तों की बहाली का कार्य तेज़ी से पूरा करने के निर्देश भी दिए हैं।

पार्षद वीरेंद्र ठाकुर ने निर्माण कर रही टीम को दिए निर्देश

समरहिल वार्ड के पार्षद वीरेंद्र ठाकुर स्वयं कार्य की निरंतर निगरानी कर रहे हैं। उन्होंने निर्माण कार्य कर रही टीम को स्पष्ट निर्देश दिए हैं कि वार्ड निवासियों को किसी भी प्रकार की असुविधा न हो और कार्य समयबद्ध व सुव्यवस्थित ढंग से पूरा किया जाए।

इस संबंध में स्वयंसेवी कार्यकर्ताओं के साथ एक बैठक भी प्रस्तावित है, ताकि स्थानीय समन्वय और बेहतर बनाया जा सके। विश्व बैंक द्वारा वित्तपोषित यह बहुप्रतीक्षित परियोजना पूर्ण रूप से लागू होने के बाद 'पहाड़ों की रानी' शिमला में 24 घंटे पेयजल आपूर्ति सुनिश्चित करेगी और जल व्यवस्था को आधुनिक व सुदृढ़ बनाएगी।

संक्षिप्त खबरें

भेड़ पालन पर दी ट्रेनिंग मालामाल होंगे किसान

भुंतर/एसएस न्यूज़ नेटवर्क : केंद्रीय भेड़ एवं ऊन अनुसन्धान संस्थान अविकानगर के उत्तरी शीतोष्ण क्षेत्रीय केंद्र गड़सा जिला कुल्लू हिमाचल प्रदेश में जैव प्रोद्योगिकी विभाग द्वारा प्रायोजित 10 दिवसीय 09 फरवरी व 18 फरवरी श्वैज्ञानिक भेड़ उत्पादन और स्वास्थ्य प्रबंधन प्रथाएं पर प्रशिक्षण कार्यक्रम के अंतर्गत कांगड़ा ,मंडी एवं कुल्लू जिले के 15 पशु फार्मासिस्ट भाग ले रहे हैं। भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद नई दिल्ली के अधीनस्थ संस्थान केंद्रीय भेड़ एवं ऊन अनुसंधान संस्थान अविकानगर के उत्तरी शीतोष्ण क्षेत्रीय केंद्रए गड़सा में जैव प्रौद्योगिकी विभाग द्वारा प्रायोजित 10 दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम श्वैज्ञानिक भेड़ उत्पादन और स्वास्थ्य प्रबंधन प्रथाएं 09 फरवरी से 18 फरवरी का आयोजन किया जा रहा है। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम का उद्देश्य पशुपालन क्षेत्र से जुड़े फार्मासिस्टों एवं कार्यकर्ताओं को भेड़ पालन की आधुनिक वैज्ञानिक एवं लाभकारी तकनीकों से अवगत कराना तथा क्षेत्रीय परिस्थितियों के अनुरूप उन्नत प्रबंधन प्रणाली विकसित करना है।

तीसा अस्पताल में चिकित्सा सुविधाओं को बनाओ बेहतर

चंबा/एसएस न्यूज़ नेटवर्क : सीएमओ चंबा डा. जालम भारद्वाज ने मंगलवार को सिविल अस्पताल तीसा का औचक्र निरीक्षण का व्यवस्थाएं जांची। उन्होंने अस्पताल में मरीजों को उपलब्ध सुविधाओं का जायजा भी लिया। उन्होंने साथ ही अस्पताल स्टाफ से बातचीत कर समस्याएं जानी। उन्होंने साथ ही खंड चिकित्साधिकारी तीसा को अस्पताल में चिकित्सा सुविधाओं को ओर बेहतर बनाने को लेकर निर्देश भी जारी किए। सीएमओ ने अस्पताल के निरीक्षण दौरान अस्पताल में दवाइयों की उपलब्ध, लैब उपकरणों के रखरखाव और शौचालयों की साफ-सफाई सहित तमाम व्यवस्थाओं का जांचा। उन्होंने अस्पताल में मेडिकल स्टोर में उपलब्ध दवाइयों के स्टाक का निरीक्षण भी किया। उन्होंने दवाइयों की एक्सपायरी डेट आदि भी जांची। उन्होंने साथ ही सरकार की स्वास्थ्य संबंधी कल्याणकारी योजनाओं का मरीजों को लाभ दिलवाना सुनिश्चित बनाने को भी कहा।

लोगों को कानूनी सहायता पर दिए टिप्स

चंबा/एसएस न्यूज़ नेटवर्क : जिला बाल संरक्षण इकाई चंबा की ओर से मंगलवार को खंड समिति हाल हरदासपुरा में एकदिवसीय प्रशिक्षण शिविर एवं कार्यशाला का आयोजन किया गया। शिविर में डीएसपी हेडक्वार्टर बलददेव दत्त ने मुख्य वक्ता के तौर पर उपस्थिति दर्ज करवाई। बाल संरक्षण अधिकारी रिंकू शर्मा ने मुख्य वक्ता सहित विभिन्न प्रतिभागियों का स्वागत किया। डीएसपी हेडक्वार्टर बलदेव दत्त ने पोक्सो एक्ट 2012 किशोर न्याय अधिनियम के अंतर्गत एसजेपीयू इकाई की कार्य प्रणाली तथा पुलिस की भूमिका के बारे में विस्तार पूर्वक जानकारी दी। इसके उपरांत जिला विधिक सेवाएं से अधिवक्ता अनुराग ने जिला चंबा में जरूरतमंद लोगों व बच्चों को निशुल्क कानूनी सहायता के बारे में बताया। उन्होंने युवाओं से खुद को नशे से दूर रखने का आहवान किया ताकि युवाओं को नशे से बचाया जा सके और देश को सुरक्षित बनाया जा सके।

दिव्यांग बच्चों के अभिभावकों को किया गाइड

जुखाला/एसएस न्यूज़ नेटवर्क : समग्र शिक्षा जिला बिलासपुर द्वारा दिव्यांग बच्चों के अभिभावकों, स्कूल मुखियाओं एवं अध्यापकों के लिए एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला की अध्यक्षता जिला परियोजना अधिकारी निशा गुप्ता ने की। अपने संबोधन में उन्होंने सीआरसी सुंदरनगर से आए स्त्रोत व्यक्तियों नंदलाल, संदीप तथा विभिन्न विद्यालयों के प्रधानाचार्यों, मुख्य अध्यापकों, केंद्रीय मुख्य अध्यापकों एवं उपस्थित अभिभावकों का स्वागत किया। उन्होंने कहा कि विशेष आवश्यकाताओं वाले बच्चों के सर्वांगीण विकास में अभिभावकों की भूमिका महत्वपूर्ण होती है। इन बच्चों की विशेष आवश्यकताओं और चुनौतियों का सामना विशेष रूप से माता-पिता ही संवेदनशीलता और धैर्य के साथ कर सकते हैं। उन्होंने कहा कि दिव्यांग बच्चों को मुख्यधारा से जोडऩे का कार्य हम सभी के सामूहिक प्रयास से ही संभव है, जिसमें अभिभावकों, अध्यापकों व विद्यालय प्रमुखों का विशेष योगदान रहता है।

लाइन में लगने की टेंशन खत्म, आभा ऐप से घर बैठे कटेगी पर्ची

बिलासपुर/एसएस न्यूज़ नेटवर्क : क्षेत्रीय अस्पताल बिलासपुर में अब मरीज आभा ऐप के माध्यम से भी अपनी पर्ची बना सकेंगे। आईजीएमसी शिमला की तर्ज पर यह सुविधा बुधवार से शुरू हो जाएगी। बिलासपुर प्रदेश का ऐसा पहला क्षेत्रीय अस्पताल बनेगा, जहां पर्ची बनाने के लिए इस डिजिटल तकनीक का प्रयोग होगा। हालांकि, ऑफलाइन पर्ची बनाने की व्यवस्था भी पहले की तरह जारी रहेगी। इस सुविधा के शुरू होने से मरीजों को लंबी कतारों में खड़ा नहीं होना पड़ेगा। लोग अस्पताल आने से एक घंटा पहले ही घर बैठे ऐप के माध्यम से टोकन नंबर ले सकेंगे। शुरुआती दिनों में अस्पताल स्टाफ मरीजों को ऐप डाउनलोड करने और आईडी बनाने में सहायता करेगा। बुधवार से क्षेत्रीय अस्पताल बिलासपुर में आभा ऐप के माध्यम से पर्ची बनेगी। इसके लिए अस्पताल में एक हेल्प डेस्क भी स्थापित किया गया है। इस संदर्भ में सभी विशेषज्ञों को प्रशिक्षण देकर यह सुविधा शुरू की गई है।

भाजपा ने जल जीवन मिशन के पैसे से बना दिए 12 रेस्ट हाउस : मुकेश अग्निहोत्री

शिमला/एसएस न्यूज़ नेटवर्क

हिमाचल प्रदेश विधानसभा में प्रश्नकाल के दौरान प्रदेश डिप्टी सीएम ने ने बड़ा खुलासा किया है। उन्होंने कहा कि पूर्व सरकार के समय जल जीवन मिशन के पैसों से धर्मपुर विधानसभा क्षेत्र में 12 रेस्ट हाउस बनाए गए हैं। इन रेस्ट हाउस पर 26 करोड़ रुपये खर्चे गए, इसका पैसा केंद्र सरकार ने रोक दिया है। केंद्र ने कहा कि यह पैसा पीने के पानी की योजनाओं के लिए था न कि रेस्ट हाउस बनाने के लिए। इस संबंध में धर्मपुर से कांग्रेस विधायक चन्द्रशेखर ने जल जीवन मिशन को लेकर सवाल पूछा था।

इसके जवाब में उपमुख्यमंत्री मुकेश अग्निहोत्री ने सदन में विस्तार से जानकारी प्रदान की। इसके बाद अब एक नई चर्चा शुरू हो गई है। उपमुख्यमंत्री ने कहा कि जल जीवन मिशन के तहत केंद्र ने हिमाचल के लिए 6395 करोड़ रुपये स्वीकृत किए थे, इसमें से हिमाचल को 5167 करोड़ रुपये मिले। पूर्व की भाजपा सरकार ने मिशन पूरा किए बिना ही केंद्र को बता दिया कि हिमाचल में मिशन पूरा हो गया है। इस कारण जल जीवन मिशन का 1200 करोड़ रुपये की राशि लंबित हो गई है।

केंद्र ने इस कारण रोक दिया है पैसा

डिप्टी सीएम ने कहा कि सच्चाई यह है कि पूर्व सरकार के समय जल जीवन मिशन के तहत शुरू की गई कई योजनाएं पूरी ही नहीं हुई हैं। इस संबंध में कई बार केंद्रीय मंत्री से भी बात की गई है, लेकिन केंद्र का कहना है कि आपने तो बता दिया था कि मिशन पूरा हो गया है, इसलिए यह पैसा रोका गया है।

छात्रों को सिखाए आपदा से बचाव के गुर

दौलतपुर चौक/एसएस न्यूज़ नेटवर्क क्षेत्र के शिक्षण संस्थान स्कॉलर्स स्टेयर्स स्कूल चलेट में मंगलवार को भूकंप जैसी प्राकृतिक आपदा से निपटने के लिए गृहरक्षा विभाग द्वारा प्रभावी मॉक ड्रिल का आयोजन किया गया। कमांडेंट हितेश लखनपाल के दिशा-निर्देशन में आयोजित इस अभ्यास में कंपनी कमांडर जसबीर सिंह, प्लाटून कमांडर यशपाल सिंह तथा हवलदार राजीव कुमार, सुनील और राम स्वरूप ने विद्यार्थियों को आपदा प्रबंधन का व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया। मॉक ड्रिल के दौरान 'ड्रॉप, कवर और होल्ड' तकनीक का अभ्यास करवाया गया तथा सुरक्षित स्थानों की पहचान, व्यवस्थित निकासी और प्राथमिक उपचार के तरीकों की जानकारी दी गई। विद्यालय के चेयरमैन हर्ष शर्मा एवं प्रधानाचार्या ऋचा जसवाल ने कहा कि इस प्रकार के आयोजन विद्यार्थियों में जागरूकता और आत्मविश्वास का संचार करते हैं।

छत्तीसगढ़ में दमखम दिखाएंगे चंबा के तीन होनहार

चंबा/एसएस न्यूज़ नेटवर्क

छत्तीसगढ़ में आयोजित खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स के लिए चंबा जिला के तीन प्रतिभाशाली वेटलिफ्टर्स का चयन हुआ है। चयनित खिलाडियों में कृराधिका ठाकुर (48 किलोग्राम वर्ग), अविनाश (65 किलोग्राम वर्ग), खेम राज (94 किलोग्राम वर्ग) शामिल हैं। यह तीनों खिलाडी छत्तीसगढ में आयोजित होने वाले खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स 2026 में चंबा और हिमाचल प्रदेश का प्रतिनिधित्व करेंगे। कोच शिवाली राजपूत ने बताया कि खेलो इंडिया ट्राइबल गेम्स 2026 के लिए द्वितीय चरण चयन ट्रायल 15-16 फरवरी 2026 को मोदीनगर (उत्तर प्रदेश) में आयोजित किए गए थे। इन ट्रायल्स में चंबा के सात खिलाडियों (4 बालिकाएं एवं तीन बालक) ने भाग लिया। इनमें तीन खिलाडियों का चयन हुआ। कोच शिवाली राजपूत ने इसे चंबा के लिए अत्यंत बडी उपलब्धि बताते हुए कहा कि अब जिले के खिलाडी भी वेटलिफ्टिंग में निरंतर उत्कृष्ट प्रदर्शन कर रहे हैं।

उन्होंने यह भी कहा कि यदि चंबा में आधुनिक सुविधाओं से युक्त वेटलिफ्टिंग केंद्र स्थापित किया जाए तो यहां के युवा राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उल्लेखनीय सफलता प्राप्त कर सकते हैं। उन्होंने आगे बताया कि वर्तमान में हिमाचल प्रदेश में वेटलिफ्टिंग का स्तर लगातार ऊंचा हो रहा है और प्रदेश के खिलाडी बडी प्रतियोगिताओं में पदक जीतकर नाम रोशन कर रहे हैं। इस उपलब्धि का श्रेय प्रदीप शर्मा कोषाध्यक्ष इंडियन वेटलिफ्टिंग फेडरेशन तथा हिमाचल प्रदेश वेटलिफ्टिंग एसोसिएशन और राज कुमार जम्वाल, संयुक्त सचिव हिमाचल प्रदेश वेटलिफ्टिंग एसोसिएशन को जाता है।

चंबा में डिजिटल तरीके से की जाएगी जनगणना

चंबा/एसएस न्यूज़ नेटवर्क

उपायुक्त व जिला जनगणना अधिकारी मुकेश रेप्सवाल ने कहा कि जिला में जनगणना-2027 दो चरणों में की जाएगी, जोकि स्वतंत्र भारत की पहली डिजिटल जनगणना होगी। उन्होंने कहा कि पहले चरण की जनगणना 12 मई से 11 जून तक होगी। उपायक्त जिला में जनगणना के सफल एवं सुचारू संचालन को लेकर आयोजित बैठक में बोल रहे थे। उपायुक्त ने बताया कि पिछली जनगणना वर्ष 2011 में संपन्न हुई थी। अब जनगणना-2027 देश की 16वीं राष्ट्रीय जनगणना होगी। उन्होंने कहा कि प्रथम चरण में मकान सूचीकरण एवं आवास जनगणना की जाएगी। इसके लिए सामान्य प्रशासन विभाग हिमाचल प्रदेश की ओर से तीन फरवरी को जारी अधिसूचना के अंतर्गत जनगणना के समय, कर्मियों (प्रगणकों) द्वारा 33 प्रश्न पूछे जाएंगे जिसमें आवास की स्थिति, पेयजल, शौचालय, बिजली, रसोई ईंधन, इंटरनेट एवं अन्य बुनियादी सुविधाओं से संबंधित प्रश्न शामिल रहेंगे। जनगणना-2027 के अंतर्गत आधुनिक डिजिटल तकनीक का उपयोग किया जाएगा जिसमें नागरिकों को स्व-गणना (सेल्फ ऐनुमैरेशन) सुविधा उपलब्ध रहेगी। उन्होंने बताया कि घर-घर जनगणना शुरू होने से 15 दिन पहले नागरिक 27 अप्रैल से 11 मई तक नागरिक पोर्टल के माध्यम से आनलाइन अपनी जानकारी दर्ज करवा सकेंगे।

विधायक निधि को लेकर सत्ता पक्ष पर हमलावर हुई बीजेपी

सीएम बोले- विकास कार्यों में नहीं होगी कोई बाधा

शिमला/एसएस न्यूज़ नेटवर्क

हिमाचल प्रदेश विधानसभा में बुधवार को विधायक निधि जारी न होने के मुद्दे पर जमकर हंगामा देखने को मिला। विपक्ष ने सरकार पर विकास कार्यों को बाधित करने का आरोप लगाया तो सत्ता पक्ष ने पलटवार करते हुए स्थिति स्पष्ट की। सदन में विधायक क्षेत्र विकास निधि पर हुई बहस के दौरान मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने सदन को आश्वस्त किया कि 1.10 करोड़ रुपए की विधायक निधि चालू बजट सत्र की है और इसे 31 मार्च से पहले हर हाल में जारी कर दिया जाएगा।

उन्होंने कहा कि सरकार किसी भी क्षेत्र के विकास कार्यों में बाधा नहीं बनने देगी। सीएम सुक्खू ने स्पष्ट किया कि यह राशि वर्तमान वित्तीय वर्ष के अंतर्गत स्वीकृत है और प्रक्रिया के अनुसार इसे निर्धारित समय सीमा के भीतर जारी किया जाएगा। उन्होंने अगले 1 अप्रैल से शुरू होने वाले वित्तवर्ष को लेकर जारी होने वाली विधायक क्षेत्र

विकास निधि को लेकर कहा कि अब आरडीजी बंद हो गई है। ऐसे में आगामी किश्तों को लेकर वित्तीय स्थिति की समीक्षा के बाद सर्वदलीय बैठक बुलाकर निर्णय लिया जाएगा कि कितनी राशि जारी की जा सकती है।

हिमाचल विधानसभा के बजट सत्र में प्रश्नकाल के दौरान जोगिन्द्रनगर के भाजपा विधायक क्षेत्र विकास निधि को लेकर सदन में उठाए गए सवाल पर सदन में तीखी नोकझोंक देखने को मिली। विधायक प्रकाश राणा ने कहा कि बजट में प्रावधान होने के बावजूद निधि जारी नहीं की जा रही, जिससे जनप्रतिनिधियों के विकास कार्य प्रभावित हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि विधायक जनता की छोटी-बड़ी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए उत्तरदायी होता है। यदि विधायक निधि पर रोक लगाई जाती है तो जनप्रतिनिधियों की भूमिका शून्य हो जाती है। उन्होंने मुख्यमंत्री से आग्रह किया कि सभी विधायकों के हितों को ध्यान में रखते हुए निधि जारी की जाए।

वहीं नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर ने अनुपूरक प्रश्न करते हुए कहा कि विधानसभा में पारित बजट के प्रावधानों को रोका जाना उचित नहीं है। उन्होंने मांग की कि 31 मार्च से पहले लंबित दोनों किस्तें जारी की जाएं। ताकि घोषित विकास कार्य समय पर पूरे हो सकें। उन्होंने यह भी सवाल उठाया कि यदि बजट पारित हो चुका है तो उसके प्रावधानों को लंबित रखना संवैधानिक भावना के अनुरूप नहीं है। सदन में इस दौरान सत्ता पक्ष और विपक्ष के बीच कई बार तीखी टिप्पणियां हुई, जिस पर अध्यक्ष ने हस्तक्षेप करते हुए सदन में व्यवस्था बनाए रखने की अपील की।

संपादकीय

शांति वार्ता के बीच रूस ने कीव पर दागी 29 मिसाइलें, 400 ड्रोन

स्विटजरलैंड की राजधानी जिनेवा में नए सिरे से शुरू हुई शांति वार्ता के पहले ही दिन रूस ने ताकत का प्रदर्शन करते हुए यूक्रेन के 12 क्षेत्रों में 29 मिसाइलें और लगभग 400 ड्रोन दागे, जिससे कई नागरिक घायल हुए और ऊर्जा एवं नागरिक अवसंरचना को भारी नुकसान पहुंचा। यूक्रेन ने इसे ऊर्जा तथा नागरिक ढांचे पर किया गया समन्वित हमला बताया है, जिससे कूटनीतिक प्रयासों की नाजुक स्थिति उजागर होती है। बातचीत के पहले दिन के बाद, रूसी मीडिया ने मंगलवार को एक अनजान सूत्र के हवाले से बताया कि बातचीत 'तनावपूर्ण' थी और छह घंटे तक चली। बातचीत बुधवार को आखिरी दिन तक जारी रहेगी।

यूक्रेन के मुख्य वार्ताकार रुस्तेम उमेरोव ने कहा कि बातचीत 'व्यावहारिक मुद्दों और संभावित समाधानों की कार्यप्रणाली' पर केंद्रित रही। उन्होंने वार्ता से पहले किसी बड़े घटनाक्रम की उम्मीदों को कमतर बताते हुए कहा था कि यूक्रेनी प्रतिनिधिमंडल जिनेवा वार्ता में 'अत्यधिक अपेक्षाओं के बिना' पहुंचा है। रूसी प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के सलाहकार व्लादिमीर मेडिन्स्की कर रहे हैं। रूसी मीडिया के मुताबिक पहले दिन की बातचीत छह घंटे चली और माहौल 'तनावपूर्ण' रहा। वार्ता का अंतिम सत्र बुधवार को होना है।

यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमीर ज़ेलेंस्की ने हमलों की कड़ी निंदा करते हुए कहा कि यह मॉस्को की 'वास्तविक मंशा' को दर्शाता है। उन्होंने बताया कि रूस के नवीनतम हमलों में बच्चों सहित नौ लोग घायल हुए हैं। ज़ेलेंस्की के अनुसार यूक्रेनी वायु रक्षा प्रणाली ने रूस द्वारा दागी गयी 29 में से 25 मिसाइलों को मार गिराया। ज़ेलेंस्की ने सोशल मीडिया पर साझा वीडियो संदेश में कहा, 卐 जिस दिन जिनेवा में त्रिपक्षीय और द्विपक्षीय नये प्रारूप शुरू हुए, उसी दिन रूस ने हमले किये। लगभग 400 ड्रोन भी छोड़े गये। यह स्पष्ट रूप से दिखाता है कि रूस वास्तव में क्या चाहता है।

उन्होंने कहा कि यूक्रेनी प्रतिनिधिमंडल अमेरिका के साथ चर्चा में इन हमलों का मुद्दा जरूर उठाएगा। उन्होंने कहा, 卐 यूक्रेन युद्ध नहीं चाहता। हम अपने राज्य और स्वतंत्रता की रक्षा करते हैं और हम न्यायपूर्ण समझौते की दिशा में तेजी से आगे बढ़ने के लिए तैयार हैं।卐 इस बीच ज़ेलेंस्की ने बताया कि ओडेसा में हमलों के बाद हजारों लोग पानी और हीटिंग से वंचित हो गए हैं तथा करीब 10 आवासीय इमारतों और रेलवे अवसंरचनाओं को नुकसान पहुंचा है। कुल मिलाकर 12 क्षेत्रों को निशाना बनाया गया।

जिनेवा वार्ता अमरीका के नेतृत्व में चल रहे व्यापक कूटनीतिक प्रयासों का हिस्सा है, जिसका उद्देश्य फरवरी 2022 से जारी संघर्ष का समाधान निकालना है। अमरीका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप दोनों पक्षों पर युद्ध समाप्त करने के लिए समझौते का दबाव बना रहे हैं, जबकि श्री ज़ेलेंस्की का कहना है कि कीव पर असमान रूप से रियायतें देने का दबाव डाला जा रहा है। यूक्रेनी राष्ट्रपति ने जोर देकर कहा कि स्थायी और न्यायपूर्ण शांति के लिए रूस पर अंतरराष्ट्रीय दबाव, प्रतिबंधों को सख्ती से लागू करना और यूक्रेन की वायु रक्षा एवं सैन्य सहायता को मजबूत करना आवश्यक है।

जितेंद्र कुमार, सम्पादक

पांगी में ऐतिहासिक जुकारू उत्सव का आगाज

जिला चंबा के जनजातीय क्षेत्र पांगी में 15 दिवसीय जुकारू उत्सव का आगाज बुधवार से हो गया है। पांगी जुकारू उत्सव को आपसी भाईचारे का प्रतीक माना जाता है। मंगलवार मध्यरात्रि को घाटी के लोग अपने घरों की दीवारों पर बलीराजा का चित्र उकेरकर इसकी प्राण प्रतिष्ठा की गई। बीते दिन पंगवाल समूदाय के लोग अपने घरों में लिपाई पुताई करते हैं। शाम को घर के मुखिया भरेस भंगड़ी और आटे के बकरे बनाता है। ये बनाते समय कोई किसी से बातचीत नहीं करता। पूजा सामग्री अलग कमरे में रखी जाती है। रात्रिभोज के बाद गोबर की लिपाई की जाएगी।

आज सुबह करीब तीन बजे बलीराज को गंगाजल के छिड़काव व विषेश पूजा अर्चना के बाद बाली राजा का प्राण प्रतिष्ठा की गई। इसके बाद 15 दिनों तक पांगी घाटी के लोग बलीराज की पुजा करते हैं। वहीं बालीराज के समक्ष चौका लगाया जाता है। गोमूत्र और गंगाजल छिड़कने के बाद गेहूं के आटे और जौ के सत्तुओं से मंडप लिखा जाता है। जिसे पंगवाली भाषा में चौका कहते हैं।

मंडप के सामने दिवार पर बलीराज की मूर्ति स्थापित की जाती है। इसे स्थानीय बोली में जन बलदानों राजा कहते हैं। आटे से बने बकरे, मेंढ़े आदि मंडप में तिनकों के सहारे रखे जाते हैं। घाटी के बाशिंदे आटे के बकरे तैयार कर राजा बलि को अर्पित करेंगे। धूप-दीये और चौक लगाकर 15 दिन तक राजा बलि की ही पूजा करेंगे। इस दौरान कुलदेवता से लेकर अन्य देवी-देवताओं की पूजा नहीं की जाती है। आज लोग एक-दूसरे के घरों में जाकर बड़े-बुजुर्गो का आशीर्वाद ले रहे है। जिसे स्थानीय भाषा में पड़ीद कहते हैं।

क्या है पांगी का जुकारू उत्स्व

बुधवार की पावन सुबह, जब ब्रह्म मुहूर्त का शुभ समय होता है, तब घाटी के लोग स्नानादि करके श्रद्धा और भक्ति भाव से राजा बलि के समक्ष नतमस्तक होते हैं। वातावरण में आस्था और परंपरा की सुगंध फैल जाती है। इसके पश्चात घर के छोटे सदस्य अपने बड़े सदस्यों के चरण वंदना करते हैं। बड़े स्नेहपूर्वक उन्हें आशीर्वाद देते हैं। राजा बलि की पूजा के लिए पनघट से पवित्र जल लाया जाता है और जल देवता की भी विधिवत पूजा की जाती है। इस दिन घर का मुखिया श्रद्धा के साथ गौ माता की पूजा करता है, जो समृद्धि और सुख का प्रतीक मानी जाती हैं। यह त्योहार केवल पूजा-अर्चना तक सीमित नहीं है, बल्कि सामाजिक मेल-मिलाप का भी प्रतीक है। सर्दी और बर्फबारी के कारण जो लोग लंबे समय से अपने घरों में सीमित थे, वे अब मौसम के बदलते ही एक-दूसरे से मिलने निकलते हैं। सर्दी कम होने के साथ ही रिश्तों की गर्माहट भी बढ़ जाती है।

आज घाटी के लोग एक-दूसरे के घर जाकर गले मिलते हैं और अपनापन जताते हैं। मिलते समय वे प्रेमपूर्वक कहते हैं ड्ड 卐तकड़ा' 'थिया' न卐, और विदा लेते समय कहते हैं ड्ड 卐मठे' 'मठे' विश卐। यह शब्द केवल अभिवादन नहीं, बल्कि दिलों को जोड़ने वाली भावनाएं हैं। परंपरा के अनुसार, लोग सबसे पहले अपने बड़े भाई के घर जाते हैं और उनका आशीर्वाद लेते हैं, फिर अन्य संबंधियों और परिचितों से मिलने का क्रम चलता है। इस प्रकार यह पर्व परिवार, सम्मान, प्रेम और सामाजिक एकता का अनुपम उदाहरण बन जाता है।

तीसरा दिन मांगल या पन्हेई के रूप में मनाया जाता है 'पन्हेई' किलाड़ परगने में मनाई जाती है जबकि साच परगना में 'मांगल' मनाई जाती है। 'मांगल' तथा 'पन्हेई' में कोई विशेष अंतर नहीं होता मात्र नाम की ही भिन्नता है। मनाने का उद्देश्य एवं विधि एक जैसी ही है फर्क सिर्फ इतना है कि साच परगने मे मांगल जुकारू के तीसरे दिन मनाई जाती है तथा पन्हेई किलाड़ परगने में पांचवें दिन मनाई जाती है। मांगल तथा पन्हेई के दिन लोग भूमि पूजन के लिए निर्धारित स्थान पर इकट्ठा होते हैं इस दिन प्रत्येक घर से सत्तू घी शहद 'मंण्डे' आटे के बकरे तथा जौ, गेहूं आदि का बीज लाया जाता है। कहीं-कहीं शराब भी लाई जाती है।

सत्ता संदेश
R.N.I. No. PBHIN/25/A4135
पब्लिशर, एडिटर, मालिक जितेंद्र कुमार और प्रिंटर अश्मीत सिंह ने न्यूजपेपर 'सत्ता संदेश' (हिंदी साप्ताहिक), ने मुंजाल प्रिंटर्स 1558 / 1, अमरपुरा, माता वाली गली, सिविल हस्पताल के पास, लुधियाना, पंजाब – 141008 से छपवाकर अपने आफिस पीएल 42, वर्धमान पार्क, चंडीगढ़ रोड, मुंडियां कलां, लुधियाना, पंजाब – 141015। से प्रकाशित किया।
Publisher, Editor, Owner JITENDER KUMAR and Printer ASHMEET SINGH Newspaper Title 'SATTA SANDESH' (Hindi Weekly), Printed at MUNJAL PRINTERS 1558/1, AMARPURA MATA WALI GALI, NEAR CIVI HOSPITAL, LUDHIANA, PUNJAB - 141008 and Published from PL 42, VARDHMAN PARK, CHANDIGARH ROAD, MUNDIAN KALAN, LUDHIANA, PUNJAB - 141015.
M. +91 92162 42177
Email : sattasandesh25@gmail.com

चार धाम यात्रा के लिए ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन की ली जाएगी फीस

उत्तराखंड में चार धाम यात्रा के लिए ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन करने वाले तीर्थयात्रियों को जल्द ही रजिस्ट्रेशन फीस देनी होगी। गढ़वाल डिवीज़न के एडिशनल कमिश्नर की अध्यक्षता में एक कमेटी बनाई गई है जो जल्द से जल्द रकम तय करेगी, गढ़वाल कमिश्नर विनय शंकर पांडे ने मंगलवार को यह जानकारी दी।

पांडे ने कहा कि फेक रजिस्ट्रेशन को रोकने के लिए कम से कम 10 रुपये फीस का प्रस्ताव दिया गया है, यह एक चिंता का विषय है जो हाल के सालों में बढ़ी है क्योंकि यह यात्रा हर साल लाखों भक्तों को आकर्षित करती है।

गढ़वाल कमिश्नर विनय शंकर पांडे ने कहा, 卐उत्तराखंड में चार धाम यात्रा के लिए ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन के लिए लोगों को फीस देनी होगी। गढ़वाल डिवीज़न के एडिशनल कमिश्नर की अध्यक्षता में एक कमेटी बनाई गई है जो जल्द से जल्द फीस तय करेगी। चार धाम यात्रा के लिए फेक रजिस्ट्रेशन को रोकने के लिए कम से कम 10 रुपये फीस ली जानी चाहिए। फाइनल फीस कमेटी की रिपोर्ट जमा करने और सरकार से मंजूरी मिलने के बाद तय की जाएगी।卐 उत्तराखंड सरकार के लिए नकली रजिस्ट्रेशन एक बार-बार आने वाली चुनौती रही है, जिससे अक्सर यात्रा के रास्तों पर

भीड़भाड़, मिसमैनेजमेंट और सुरक्षा की चिंताएँ होती हैं। प्रस्तावित फीस का मकसद यह पक्का करना है कि सिर्फ़ असली तीर्थयात्री ही यात्रा के लिए रजिस्टर करें, जिससे प्रोसेस में ज़्यादा ऑर्डर और जवाबदेही आए। पांडे ने कहा कि फाइनल फीस स्ट्रक्चर कमेटी की रिपोर्ट जमा करने और सरकार की मंज़ूरी मिलने के बाद ही लागू किया जाएगा।

यह डेवलपमेंट उत्तराखंड में आने वाली चार धाम यात्रा से पहले हुआ है, जो 19 अप्रैल से शुरू होने वाली है। यात्रा 19 अप्रैल को यमुनोत्री और गंगोत्री के गेट खुलने के साथ शुरू होगी। श्री केदारनाथ धाम और श्री बद्रीनाथ धाम के कपाट भी 22 अप्रैल और 23 अप्रैल को भक्तों के लिए फिर से खुलने वाले हैं।

इस सीजन में लाखों भक्तों के पवित्र यात्रा पर जाने की उम्मीद है, इसलिए उत्तराखंड सरकार के लिए एक सुरक्षित, ऑर्गनाइज़्ड और बिना किसी परेशानी के चार धाम यात्रा का अनुभव पक्का करना सबसे बड़ी प्राथमिकता होनी चाहिए।

> प्रस्तावित फीस का मकसद यह पक्का करना है कि सिर्फ़ असली तीर्थयात्री ही यात्रा के लिए रजिस्टर करें, जिससे प्रोसेस में ज्यादा ऑर्डर और जवाबदेही आए। पांडे ने कहा कि फाइनल फीस स्ट्रक्चर कमेटी की रिपोर्ट जमा करने और सरकार की मंज़ूरी मिलने के बाद लागू किया जाएगा। यह डेवलपमेंट उत्तराखंड में आने वाली चार धाम यात्रा से पहले हुआ है, जो 19 अप्रैल से शुरू होने वाली है।

भारत का मास्टरस्ट्रोक! फ्रांस देगा राफेल, बदले में लेगा पिनाका, अमेरिका के HIMARS पर भारी पड़ेगा इंडिया

भारत अब पहले जैसा नहीं रहा. आज भारत सिर्फ हथियार खरीदने वाला देश नहीं है, बल्कि देसी वैज्ञानिकों द्वारा विकसित हथियारों का निर्यातक भी बन चुका है। अब भारतीय हथियारों का निर्यात केवल तीसरी दुनिया के देशों तक सीमित नहीं है, बल्कि विकसित देश भी भारत के रक्षा सिस्टम में दिलचस्पी दिखा रहे हैं। इसी क्रम में फ्रांस भी भारत के एक खास सिस्टम को खरीदना चाहता है। इसके लिए उसकी एक हाई पावर कमेटी भारत का दौरा भी कर चुकी है।

दरअसल भारत फ्रांस से 4.5 प्लस पीढ़ी के 114 राफेल लड़ाकू विमानों की डील की ओर बढ़ रहा है। यह करीब 3.25 लाख करोड़ रुपये की मेगा डील है। भारत के हथियार खरीद इतिहास की यह संभवत सबसे बड़ी डील मानी जा रही है। हाल ही में रक्षा मंत्रालय की रक्षा खरीद परिषद ने इस प्रस्ताव को मंजूरी दे दी है। अब सुरक्षा मामलों की कैबिनेट समिति इस पर अंतिम मुहर लगाएगी। इसके बाद फ्रांस के साथ तकनीकी पहलुओं और कीमत को लेकर विस्तृत बातचीत होगी।

पिनाका रॉकेट सिस्टम पर फ्रांस की नजर

हम बात कर रहे हैं पिनाका रॉकेट सिस्टम की. यह भारत का एक बेहतरीन मल्टी बैरल रॉकेट लॉन्चर सिस्टम है, जो अपनी श्रेणी में दुनिया के बड़े सिस्टम को कड़ी टक्कर देता है। इसका सीधा मुकाबला अमेरिकी HIMARS और रूसी Tornado S से है. रिपोर्ट के मुताबिक फ्रांस और भारत के बीच पिनाका को लेकर उच्च स्तर पर बातचीत चल रही है।

अगर यह डील हो जाती है तो यह भारत के हथियार निर्यात के लिए बड़ी उपलब्धि होगी। फ्रांस एक विकसित देश है, वैश्विक हथियार बाजार का बड़ा खिलाड़ी है और नाटो का सदस्य भी है. ऐसे में फ्रांस का भारतीय सिस्टम पर भरोसा करना भारत की रक्षा क्षमता की बड़ी मान्यता होगी।

कहां तक पहुंची बातचीत

हाल ही में फ्रांस के एक उच्च स्तरीय प्रतिनिधिमंडल ने भारत आकर पिनाका सिस्टम के प्रदर्शन, लॉन्चर और गोला बारूद का मूल्यांकन किया. फ्रांस अपनी सेना के पुराने एम 270 रॉकेट सिस्टम को अपग्रेड करना चाहता है। वह अपना नया रॉकेट सिस्टम भी विकसित कर रहा है, लेकिन उसमें समय लगेगा. ऐसे में तत्काल जरूरत को पूरा करने के लिए पिनाका को विकल्प के तौर पर देखा जा रहा है. ।पिछले दिनों पिनाका के एडवांस वर्जन का सफल परीक्षण भी किया गया।

पिनाका की ताकत और खासियत

पिनाका एक किफायती और दमदार रॉकेट सिस्टम है। यह करीब तीन दशक से भारतीय सेना में शामिल है और लगातार अपग्रेड होता रहा है। कारगिल युद्ध में इसने अपनी क्षमता साबित की थी। आर्मेनिया पहले ही भारत से यह सिस्टम खरीद चुका है। इसका मौजूदा वर्जन 75 से 90 किलोमीटर तक मार कर सकता है. पिनाका एमके 3 की रेंज 120 से 130 किलोमीटर है। पिनाका एमके 4 पर भी काम चल रहा है, जिसकी रेंज 300 किलोमीटर तक हो सकती है।

जहां कीमत की बात है, एक पिनाका सिस्टम की कीमत करीब 2.3 करोड़ रुपये है, जबकि अमेरिकी सिस्टम की कीमत करीब 19.5 करोड़ रुपये बताई जाती है। यानी कीमत में करीब आठ गुना का अंतर है। डीआरडीओ ने इसे पूरी तरह स्वदेशी तकनीक से तैयार किया है और इसके किसी भी पुर्जे के लिए विदेश पर निर्भरता नहीं है।

प्रमुख खासियतें

- पिनाका की सबसे बड़ी खासियत इसकी तेज फायरिंग क्षमता है।
- यह पहाड़ी और ऊंचाई वाले इलाकों में भी बेहद प्रभावी है।
- एक सिंगल लॉन्चर 44 सेकंड में 12 रॉकेट दाग सकता है।
- एक पूरी बैटरी में छह लॉन्चर होते हैं और एक मिनट में 72 रॉकेट दागे जा सकते हैं।
- यह एक वर्ग किलोमीटर क्षेत्र को तबाह करने की क्षमता रखता है।
- इसमें मल्टी डायरेक्शन फायरिंग क्षमता है।
- हर लॉन्चर अलग अलग दिशा में एक साथ रॉकेट दाग सकता है।
- यह मैदान, रेगिस्तान और पहाड़ हर इलाके में प्रभावी है।
- यह शूट एंड स्कूट क्षमता से लैस है, यानी फायर करने के बाद तेजी से अपनी जगह बदल लेता है।
- इससे दुश्मन के लिए इसे निशाना बनाना बेहद मुश्किल हो जाता है।
- इसमें चार ऑपरेशन मोड हैं, ऑटोनोमस, स्टैंड अलोन, रिमोट और मैनुअल।

क्या पिनाका सबसे बेहतरीन है

मिलिट्री उपकरणों में किसी सिस्टम को पूरी तरह सर्वश्रेष्ठ कहना मुश्किल है। यह जरूरत और रणनीति पर निर्भर करता है लेकिन कीमत, फायरिंग क्षमता और हर इलाके में प्रभावी होने की वजह से पिनाका को अपनी श्रेणी में शीर्ष सिस्टम में गिना जाता है। मल्टी बैरल रॉकेट सिस्टम की वैश्विक रैंकिंग में यह टॉप 5 में शामिल रहा है।

अमेरिकी सिस्टम की रेंज 300 से 499 किलोमीटर तक बताई जाती है, जबकि रूसी सिस्टम की रेंज 120 से 200 किलोमीटर है। पिनाका की रेंज अभी कम है, लेकिन इसकी रैपिड फायर क्षमता इसे खास बनाती है। जहां HIMARS 45 सेकंड में छह रॉकेट दागता है, वहीं पिनाका 44 सेकंड में 12 रॉकेट दाग सकता है। अपने फायर पावर के दम पर यह कम समय में बड़े इलाके को निशाना बना सकता है।

सावधान! फिर मिला खतरे का अलर्ट, इस बार मार्च से ही बढ़ने वाली है मुश्किल

फरवरी का महीना, जब पहाड़ों पर ठंडी हवाएं और मैदानों में हल्की गुलाबी सर्दी महसूस होती थीज इस बार तस्वीर कुछ अलग है। हिमाचल की वादियों से लेकर उत्तर भारत के मैदानी इलाकों तक पारा तेजी से चढ़ने लगा है। ऐसा लग रहा है मानों गर्मी ने तय समय से पहले ही दस्तक दे दी है। अब केवल सुबह-शाम नाममात्र की ठंड रह गई है और दोपहर की धूप मार्च-अप्रैल जैसा एहसास कराने लगी है। सवाल यह है कि आखिर मौसम का मिजाज इतनी तेजी से क्यों बदल रहा है?

अगर आप हिमाचल की ही बात करे तों हिमाचल को ठंडी हवाओं और लंबे सर्द मौसम के लिए जाना जाता है, लेकिन इस बार न तो हिमाचल में ज्यादा ठंड पड़ी और बारिश भी सामान्य से कम रही। विंटर सीजन में 24 प्रतिशथ कम बारिश हुई है। कई इलाकों में बर्फबारी भी कम हुई, जिससे ठंड का असर जल्दी खत्म हो गया। कांगड़ा, बिलासपुर, ऊना और मंडी जैसे शहरों में फरवरी में ही लोगों ने हल्के कपड़ों का रुख करना शुरू कर दिया है। आलम ये है कि फरवरी का पूरा पिछला हफ्ता बिन बारिश के गुजर गया है.. हिमाचल में कई बार ऐसा देखा जाता था कि शिवरात्रि पर हल्की बारिश तो हो ही जाती थी, लेकिन इस बार शिवरात्रि पर भी बारिश नहीं हुई.. पहले अर्ल जरूर दिया गया था, लेकिन फिर वो भी फेल साबित हुआ। फिर कहा गया कि 16-17 के बीच बारिश हो सकती है लेकिन, अब मौसम विज्ञान केंद्र ने ये सपष्ट कर दिया है कि फिलहाल प्रदेश में 22 फरवरी तक मौसम पूरी तरह से ड्राई रहने वाला है। हालांकि, 18 फरवरी को ऊंची चोटियों पर एक-दो स्थानों पर

हल्की बारिश-बर्फबारी हो सकती है। लेकिन उसकी संभावना बिल्कुल न के बराबर है। ऐसे में कम बारिश- बर्फबारी का सीधा असर न सिर्फ मौसम पर, बल्कि जल स्रोतों, खेती बाड़ी और पर्यटन पर भी पड़ रहा है।

हिमाचल ही नहीं उत्तर भारत, राजस्थान, मध्य प्रदेश और दिल्ली-एनसीआर जैसे क्षेत्रों में दिन का तापमान सामान्य से अधिक दर्ज किया जा रहा है। मौसम विशेषज्ञों के अनुसार, पश्चिमी विक्षोभ की कमी और शुष्क हवाओं के कारण सर्दी का दौर छोटा पड़ गया है। अगर यही रफ्तार जारी रही, तो मार्च और अप्रैल में ही लू जैसे हालात बन सकते हैं। विशेषज्ञ मानते हैं कि वैश्विक स्तर पर बढ़ते तापमान और जलवायु परिवर्तन का असर अब साफ दिखने लगा है। धरती का औसत तापमान लगातार बढ़ रहा है. IPCC की रिपोर्ट भी बताती है कि दक्षिण एशिया में गर्म दिनों और गर्म रातों की संख्या तेजी से बढ़ रही है। भारत भी इसकी सीधी मार झेल रहा है। शहरी इलाकों में हीट आइलैंड प्रभाव तापमान को और बढ़ा देता है। जंगलों में कमी, कंक्रीट के विस्तार और वाहनों के उत्सर्जन से गर्मी का असर कई गुना बढ़ जाता है। इस बार पश्चिमी विक्षोभ कमज़ोर रहे। उन्होंने उत्तरी भारत को पर्याप्त बारिश नहीं दी, जिसके कारण आसमान साफ रहा और सूरज की किरणें सीधे ज़मीन तक पहुंचीं। यही वजह है कि सर्दी जल्दी खत्म हुई और गर्मी का असर जल्दी दिखने लगा। मौसम के पैटर्न में बदलाव, असामान्य वर्षा, कम बर्फबारी और समय से पहले गर्मी ये सब संकेत हैं कि प्रकृति का संतुलन बिगड़ रहा है। हिमालयी क्षेत्रो में तेजी से गलेशियर पिघल रह हैं. बीते साल सितंबर में ही एक रिपोर्ट सामने आई थी जिसमें यह साफ चेतावनी दी गई थी कि हिमालय की 400 से अधिक ग्लेशियर झीलें तेजी से पिघल रही हैं, जो भारत के लिए चिंताजनक स्थिति है। लद्दाख, जम्मू और कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, सिक्किम और अरुणाचल प्रदेश में फैली 432 ग्लेशियल झीलें आने वाले समय में कभी भी तबाही ला सकती है।

खैर वर्तमान हालात की बात करें तो मौसम विज्ञानियों का मानना है कि इस बार बसंत ऋतु छोटी पड़ सकती है और सीधे गर्मी की शुरुआत हो सकती है। पहाड़ी राज्यों के लिए यह स्थिति और भी चिंताजनक है, क्योंकि वहां की अर्थव्यवस्था काफी हद तक मौसम पर निर्भर करती है। पहाड़ी राज्यों के लिए यह स्थिति और भी चिंताजनक है, क्योंकि वहां की अर्थव्यवस्था काफी हद तक मौसम पर निर्भर करती है। समय से पहले गर्मी बढ़ने का असर गेहूं और अन्य रबी फसलों पर पड़ सकता है। तापमान बढ़ने से पैदावार प्रभावित होने की आशंका रहती है। वहीं दूसरी ओर आने वाले दिनों में हिमाचल में मौसम और गर्म हो सकता है. तापमान में वृद्धि के संकेत साफ नजर आ रहे हैं। जाहिर है मौसम में जब अचानक इस तरह का बदलाव आता है तो वायरल मामले काफी बढ़ जाते हैं। बदलते मौसम का सीधा असर आपकी सेहत पर पड़ सकता है।

मौसम का यह बदलता मिजाज एक चेतावनी है। पानी की बचत, पर्यावरण संरक्षण और ऊर्जा के संतुलित उपयोग की आवश्यकता पहले से ज्यादा महसूस की जा रही है। अगर फरवरी में ही गर्मी का यह हाल है, तो सोचिए आने वाले महीनों में क्या होगा —समय से पहले आई यह गर्मी सिर्फ आने वाले बदलावों का संकेत हैज फरवरी में ही तापमान रिकॉर्ड तोड़ रहा है, तो मार्च और अप्रैल काफी चुनौतीपूर्ण हो सकते हैं। द्धस्र्झ के शुरुआती संकेत बताते हैं कि मार्च में हीटवेव की शुरुआत सामान्य से पहले हो सकती है।

कुछ विशेषज्ञ कहते हैं कि अगर मौजूदा ट्रेंड जारी रहता है, तो 2026 भारत में अब तक के सबसे गर्म वर्षों में से एक हो सकता है।

पिछली सरकारों के कार्यकाल के दौरान बैल गाड़ियों की दौड़ों पर रोक लगी थी, हमने कानून में संशोधन करके फिर से शुरू किया : भगवंत मान

जब बच्चे मैदान में पसीना बहाएंगे और घरों में पदक लाएंगे तो किसी भी नशा विरोधी मुहिम की जरूरत नहीं रहेगी

लुधियाना/एसएस नेटवर्क

पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने आज ऐतिहासिक किला रायपुर ग्रामीण ओलंपिक्स में शामिल होकर खेलों को नशों के खात्मे के लिए सबसे घातक हथियार घोषित किया। उन्होंने कहा कि आने वाले पंजाब के बजट में खेलों के बजट में वृद्धि की जाएगी, जिससे पंजाब के युवाओं की ऊर्जा को रचनात्मक दिशा में ले जाने के लिए ठोस प्रयास किए जाएंगे। पिछली सरकारों के कार्यकाल के दौरान बंद की गई बैल गाड़ियों की दौड़ों को अब कानून में संशोधन के बाद फिर से शुरू किया गया है, मुख्यमंत्री ने कहा कि जब बच्चे मैदान में पसीना बहाएंगे और घरों को पदक लाएंगे तो किसी भी नशा विरोधी मुहिम की जरूरत नहीं रहेगी। किला रायपुर खेलों के पुनरुत्थान को पंजाब की ग्रामीण संस्कृति और विरासत की झलक बताते हुए, मुख्यमंत्री ने नई खेल नीति 2023 को राज्य की खेलों की शान को बहाल करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम बताया, जिसके तहत हर गांव में स्टेडियम बनाए जाएंगे। उन्होंने यह भी घोषणा की कि किला रायपुर में आठ एकड़ में फैले तालाब का सौंदर्यीकरण किया जाएगा और गांव में एक आधुनिक लाइब्रेरी बनाई जाएगी। उन्होंने कहा कि हम पिछली सरकारों द्वारा की गई लूट-खसोट की लीकेज को बंद कर रहे हैं, जिससे जनता का पैसा बचाया जा रहा है और इसे सीधे लोगों पर खर्च किया जा रहा है।

किला रायपुर ग्रामीण ओलंपिक्स के दौरान सभा को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, खेल नशों के खात्मे का सबसे घातक हथियार हैं और राज्य सरकार राज्य के आने वाले बजट में खेलों के बजट में वृद्धि करेगी। उन्होंने कहा कि सरकार पहले से ही खेलों को बड़े पैमाने पर प्रोत्साहित कर रही है। उन्होंने आगे कहा, पिछली सरकारों द्वारा युवाओं के विकास के लिए महत्वपूर्ण क्षेत्र को नजरअंदाज किया गया था, हमारी सरकार ने इस पर पूरा ध्यान केंद्रित किया है। उन्होंने कहा कि युवाओं की अथाह ऊर्जा को सकारात्मक दिशा में ले जाने के लिए खेलों को प्रोत्साहित किया जा रहा है।

संरचनात्मक सुधारों पर प्रकाश डालते हुए मुख्यमंत्री ने कहा, ÷नई खेल नीति 2023 पंजाब की खेलों की शान को बहाल करने के लिए शुरू की गई थी और अब खेल बजट को भी और बढ़ाया जाएगा। उन्होंने आगे कहा कि सरकार ने 'खेड्डां वतन पंजाब दियां' के तीन सीजन सफलतापूर्वक करवाए गए जिसमें एक ही परिवार की तीन पीढ़ियां हिस्सा लेती दिखीं। उन्होंने कहा, राज्य सरकार के ठोस प्रयासों के कारण पंजाब आज खेलों में देश का नेतृत्व कर रहा है और मुख्य भारतीय टीमों के कप्तान पंजाब से हैं।

मान सरकार परेशानी-रहित व अनुकूल व्यापारिक माहौल सुनिश्चित करने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध : हरपाल चीमा

प्री–जी.एस.टी. बकायों की वसूली के लिए पंजाब सरकार ने 91.10 करोड़ रुपये की 136 संपत्तियां अटैच कीं

चंडीगढ़/एसएस नेटवर्क

पंजाब के वित्त, आबकारी और कर मंत्री हरपाल सिंह चीमा ने आज यहां कहा कि भगवंत मान सरकार व्यापार की सुविधा और स त टैक्स अनुपालन (टैक्स नियमों की पालना) के बीच मजबूती से संतुलन बनाए रख रही है, जिसके चलते पंजाब कर विभाग ने जी.एस.टी. व्यवस्था से पहले के कर बकायों की वसूली के लिए एक बड़ी मुहिम के तहत 91.10 करोड़ रुपये की 136 संपत्तियां अटैच की हैं। उन्होंने कहा कि जहां सरकार ने व्यापारियों को पुराने बकाये चुकाने में मदद करने के लिए एक बहुत ही लाभदायक एकमुश्त निपटान योजना की अवधि बढ़ाई है, वहीं लगातार डिफॉल्टर रहने वालों के खिलाफ स त कार्रवाई भी की जा रही है। वित्त मंत्री हरपाल सिंह चीमा ने कहा, पंजाब सरकार परेशानी-रहित और अनुकूल व्यापारिक माहौल सुनिश्चित करने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है।

इसी कारण हमने एकमुश्त निपटान योजना की अवधि बढ़ाई है, जो व्यापारियों को जी.एस.टी. व्यवस्था से पहले के उनके बकायों का सुगम माहौल में निपटान करने के लिए एक सुनहरा अवसर प्रदान करती है।

आबकारी और कर मंत्री ने आगे कहा, हालांकि, जानबूझकर की गई कर चोरी को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। 91 करोड़ रुपये से अधिक की 136 संपत्तियों को अटैच करना एक स्पष्ट संदेश देता है कि कर विभाग बड़े डिफॉल्टरों के खिलाफ लगातार कार्रवाई कर रहा है। मैं सभी संबंधित व्यापारियों से जोरदार अपील करता हूं कि वे अपने बकाये का निपटान करें और अपनी संपत्तियों को आगामी नीलामी से बचाने के लिए एकमुश्त निपटान योजना का तुरंत लाभ उठाएं।

18 फरवरी, 2026 तक बकायों के विवरण के बारे में आधिकारिक आंकड़े साझा करते हुए, वित्त मंत्री हरपाल सिंह चीमा ने बताया, विभाग ने विभिन्न अधिकार क्षेत्रों में कुल 136 संपत्तियां अटैच की हैं जिनकी कीमत 91.10 करोड़ रुपये है।

अमृतसर में अवैध बार चलाने वालों पर आबकारी विभाग का शिकंजा

अमृतसर/एसएस नेटवर्क

आबकारी विभाग द्वारा नगर भर में बिना लाइसेंस अवैध बारें चलाने वालों पर कार्रवाई की जा रही है। एक्साइज विभाग के टारगेट पर इस समय एक दर्जन से अधिक ऐसे इलाके हैं, जहां पर अवैध तौर पर बारें चलाई जा रही हैं। इसी कड़ी में आबकारी विभाग इन दो नंबर में शराब पीने-पिलाने वालों पर तीखी नजर रखे हुए है। विभागीय सूत्रों से पता चला है कि आबकारी विभाग के सहायक कमिश्नर अमृतसर रेंज दिलबाग सिंह चीमा को सूचना मिल रही हैं कि अमृतसर के माल रोड, रणजीत एवेन्यू, 88 फुट रोड, बस स्टैंड,अल्फा मॉल के निकट, मजीठा रोड, सुल्तान विंड रोड, रामबाग, गेट हकीमा, अनगढ़, झब्बाल रोड, तरनतारन रोड आदि एक दर्जन से अधिक इलाकों में बड़ी सं या में बिना लाइसेंस शराब अवैध तौर पर पिलाई जाती है। ए.ई.टी.सी. चीमा के निर्देश पर आबकारी विभाग द्वारा अपने सूचना तंत्र तेज कर दिए गए हैं। आबकारी विभाग द्वारा इंस्पेक्टर पंडित रमन शर्मा, धर्मेंद्र शर्मा, सुनील कंडा, जगदीप कौर व अन्य अधिकारियों के नेतृत्व में टीमें गठित की जा रही हैं, जो बराबर उन ठिकानों पर निगरानी रख रहे हैं, जहां अवैध शराब पीने और पिलाने के अड्डे बने हुए हैं। आबकारी विभाग अवैध शराब की बारों पर कार्रवाई करने के अलावा ऐसे स्थानों पर भी अपनी निगरानी रख रहा है, जो लोग छोटे इलाकों में ढाबे, रेस्टोरेंट, मीट की दुकानों आदि पर अवैध शराब पिलाते हैं।

कारों में बारों पर पुलिस हो जाती हैं बेबस, छापा पड़ने पर कार दौड़ा ले जाते हैं पीने वाले!

वर्तमान समय में अमृतसर में चल रही लाइसेंसी बारों पर इसलिए अधिक संकट आया हुआ है कि यहां पर कारों के अंदर शराब पीने का कल्चर पिछले सालों से बहुत अधिक बढ़ चुका है।

सरकार द्वारा किसानों की आय में वृद्धि करने और फसली विविधता को प्रोत्साहित करने के लिए कृषि-प्रसंस्करण यूनिटों का विस्तार

कृषि मंत्री ने किसानों को सशक्त बनाने और निर्यात क्षमताओं को बढ़ाने के लिए फाजिल्का जिले में तीन उच्च–प्रभाव वाली परियोजनाओं का किया उद्घाटन

चंडीगढ़/एसएस नेटवर्क

पंजाब के कृषि क्षेत्र में सकारात्मक बदलाव लाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए मुख्यमंत्री श्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व वाली पंजाब सरकार ने कृषि-प्रसंस्करण क्षेत्र को और मजबूत करने तथा फसली विविधता को प्रोत्साहित करने के लिए फाजिल्का जिले में स्थापित तीन प्रसंस्करण यूनिटों में व्यापक विस्तार किया है। पंजाब के कृषि एवं खाद्य प्रसंस्करण मंत्री श्री गुरमीत सिंह खुड्डियां ने फाजिल्का जिले के गांव आलमग? में पंजाब एग्री एक्सपोर्ट कॉर्पोरेशन लिमिटेड (पी. ए. जी. आर. ई. एक्स. सी. ओ.) द्वारा स्थापित तीन महत्वपूर्ण विस्तारित यूनिटों का उद्घाटन किया। इन यूनिटों में मिर्च प्रसंस्करण यूनिट, सिट्रस प्रसंस्करण यूनिट और हाई-टेक प्रोटेक्टेड कल्टिवेशन नर्सरी शामिल हैं।

पंजाब के कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री श्री गुरमीत सिंह खुड्डियां ने कहा कि ये यूनिटें न केवल किसानों की आय में वृद्धि करेंगी, बल्कि पंजाब को उच्च-मूल्य वाले प्रसंस्कृत खाद्य उत्पादों के लिए एक वैश्विक केंद्र के रूप में भी स्थापित करेंगी। इस क्षेत्र के मिर्च उत्पादकों की सुविधाओं में वृद्धि करते हुए श्री खुड्डियां ने बताया कि पी. ए. जी. आर. ई. एक्स.सी.ओ. द्वारा आलमग? में अपने मौजूदा फल एवं सब्जी प्रसंस्करण संयंत्र में एक नई अत्याधुनिक मिर्च प्रसंस्करण इकाई स्थापित की जा रही है। उन्होंने कहा कि 3 मीट्रिक टन प्रति घंटा की विस्तृत क्षमता के साथ, यह यूनिट कुल मिर्च प्रसंस्करण क्षमता को 1 मीट्रिक टन प्रति घंटा से बढ़ाकर 4 मीट्रिक टन प्रति घंटा कर देगी।

मंत्री ने कहा कि इस यूनिट में लाल और हरी मिर्च दोनों को विशेष रूप से निर्यात के लिए उच्च-गुणवत्ता वाले फर्मेंटेड और अनफर्मेंटेड मिर्च पेस्ट में प्रसंस्कृत किया जाएगा। यह पहल ताजा उत्पादों के लिए एक समर्पित खरीद चैनल प्रदान करेगी, जिससे स्थानीय किसानों को सीधा लाभ मिलेगा और मिर्चों को धूप में सुखाने की आवश्यकता नहीं होगी।

लाखों रुपये की विदेशी सिगरेटें की गई नष्ट

अमृतसर/एसएस नेटवर्क

कस्टम विभाग की टीम ने अलग-अलग केसों में तस्करी के जरिए अमृतसर आई 67.83 लाख रुपये विदेशी सिगरेटों को नियमों के अनुसार नष्ट कर दिया गया है। जानकारी के अनुसार विभाग द्वारा इन सिगरेटों को नष्ट करने के लिए एक विशेष कमेटी बनाई गई थी। इसमें उच्च अधिकारियों को शामिल किया गया था। यह कार्रवाई पर्यावरण विभाग के नियमों की पूरी तरह पालना करते अंजाम दी गई। इस मौके पर कस्टम विभाग के कई सीनियर अधिकारी हाजिर थे।

विभाग के अधिकारियों के मुताबिक इन सिगरेटों को तय सरकारी गाइडलाइंस और पर्यावरण के मापदंडो की पालन करते हुए इंसिनरेशन (नियंत्रित तरीके से जलाने) की प्रक्रिया से नश्ट किया गया है। विभाग ने साफ किया कि यह सारी कार्रवाई पूरी पारदर्शिता से की गई ताकि किसी भी तरह का नुकसान न हो और कानून का सख्ती से पालन हो सके।

तस्करी से युवाओं को नुकसान

कस्टम अधिकारियों ने कहा कि विदेशी सिगरेटों की तस्करी से युवाओं की सेहत को भी गंभीर खतरा पैदा होता है। इस खतरे को देखते हुए, विभाग ने बॉर्डर एरिया और ट्रांज़िट पॉइंट पर खास निगरानी और सतर्कता बढ़ा दी है। डिपार्टमेंट ने स त चेतावनी दी है कि स्मगलिंग या ऐसे किसी भी गैर-कानूनी धंधे में शामिल लोगों के खिलाफ स त कानूनी कार्रवाई की जाएगी। अमृतसर कस्टम कमिश्नरेट ने आम लोगों से भी अपील की है कि अगर उन्हें कहीं भी कोई संदिग्ध गतिविधि दिखे, तो वे तुरंत संबंधित अधिकारियों को बताएं ताकि तस्करी को पूरी तरह से रोका जा सके।

मकान मालकिन की हत्या के 2 आरोपी दिल्ली से गिरफ्तार

अमृतसर/एसएस नेटवर्क

कमिश्नरेट पुलिस ने मजीठा रोड पर एक मकान मालकिन की तेजधार हथियारों से बेरहमी से हत्या करने के मामले में दिल्ली से दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। आरोपी कोई और नहीं बल्कि मकान मालकिन के किराएदार हैं। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से लूटे गए सोने के गहने, घटना में इस्तेमाल मोटरसाइकिल, तेजधार हथियार और मोबाइल फोन बरामद किए हैं। गिरफ्तार आरोपियों की पहचान गुरदेव सिंह और शमशेर सिंह के रूप में हुई है। फिलहाल, कोर्ट के आदेश पर दोनों आरोपियों को जांच के लिए पुलिस रिमांड पर लिया गया है। गौरतलब है कि 28 जनवरी की रात मजीठा रोड पर स्थित इंदिरा कॉलोनी में अकेली रहने वाली 67 साल की वीना रानी की तेजधार हथियारों से हत्या कर दी गई थी।

मोगा में प्रवासियों पर फायरिंग करने वाले शूटरों का एनकाउंटर

मोगा/एसएस नेटवर्क

मोगा जिले से बड़ी खबर सामने आई है, जहां 10 फरवरी को 2 प्रवासियों को गोलियां मारने वाले आरोपियों का एनकाउंटर कर दिया गया है। मोगा पुलिस और सी.आई.ए. स्टाफ द्वारा की गई इस कार्रवाई के दौरान एक आरोपी गोली लगने से घायल हो गया, जबकि दूसरे को भी काबू कर लिया गया है।

गौरतलब है कि 10 फरवरी को हुई इस फायरिंग में 2 आरोपियों ने प्रवासी मजदूरों पर गोलियां चला दी थी, जिस कारण 2 मजदूर घायल हो गए थे। ये दोनों मजदूर बिहार से पंजाब आए हैं और मोगा की एक फैक्ट्री में काम करते हैं। मामले की जानकारी देते हुए पुलिस अधिकारियों ने बताया कि वे 10 फरवरी को प्रवासियों पर हुई फायरिंग के बाद से ही इन आरोपियों की तलाश में थे और इसी दौरान उन्हें जानकारी मिली कि उक्त आरोपी घल्ल कलां इलाके में घूम रहे हैं। जब पुलिस टीम उन्हें काबू करने के लिए इलाके में आई, तो उन्होंने रुकने के बजाय पुलिस टीम पर फायरिंग कर दी, जिसके बाद पुलिस ने भी जवाबी कार्रवाई की। उन्होंने आगे बताया कि जवाबी कार्रवाई के दौरान, जोबनप्रीत नाम का एक आरोपी पैर में गोली लगने से घायल हो गया, जबकि दूसरे आरोपी आकाशदीप ने भागने की कोशिश की, तो पुलिस ने उसे भी काबू कर लिया। इस दौरान पुलिस ने घटना के दौरान इस्तेमाल की गई मोटरसाइकिल और हथियार भी बरामद कर लिया है। उन्होंने कहा कि इन दोनों ने ही प्रवासियों पर फायरिंग की थी।

डीजीपी गौरव यादव ने जालंधर में अति-आधुनिक ए.एन.टी.एफ. रेंज दफ्तर का किया उद्घाटन

इन उन्नत प्रणालियों की प्रभावी और पेशेवर प्रयोग को यकीनी बनाने के लिए तकनीकी प्रशिक्षण प्राप्त स्टाफ किया तैनात

चंडीगढ़/ जालंधर/एसएस नेटवर्क

मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के दिशा-निर्देशों पर राज्य में चलाई जा रही मुहिम 'युद्ध नशियां विरुद्ध' को आगे ब?ाते डायरैक्टर जनरल आफ पुलिस (डीजीपी) पंजाब गौरव यादव ने आज जालंधर में पुलिस लाईन? में नई बनी अति- आधुनिक एंटी- नारकोटिकस टास्क फोर्स (एएनटीएफ) जालंधर रेंज इमारत का उद्घाटन किया। डीजीपी के साथ विशेष डीजीपी ए.एन.टी.एफ. कुलदीप सिंह, ए.डी.जी.पी. ए.एन.टी.एफ. नीलाभ किशोर और एडीजीपी स्टेट आर्म्ड पुलिस पंजाब एम.एफ.फारूकी भी मौजूद थे। जिक्रयोग्य है कि लगभग 9000 वर्ग फुट के कवरड क्षेत्र में फैली और 1.60 करोड़ रुपए की लागत के साथ बनी यह अति- आधुनिक इमारत, रेंज की कार्य-कुश्लता को बढ़ाने और नशा तस्करी के साथ और प्रभावी ढंग से निपटने के लिए तैयार की गई है। इसमें गजटिड अधिकारियों के लिए समर्पित दफ्तर, जांच अधिकारियों और सहायक स्टाफ के लिए केबिन, रीडर का कमरा और एक आधुनिक कांफ्रेंस रूम शामिल है।

राज्य से नशे के खात्मे के लिए लिया अहद

डीजीपी गौरव यादव ने कहा कि अति-आधुनिक साधनों के साथ लैस इस सुविधा का उद्देश्य बड़े नशा तस्करों को रोक लगाना और राज्य में फैल रहे अंतरराष्ट्रीय नशा तस्करी नैट्टवरकों को तबाह करना है। उन्होंने बताया कि इस विशेष यूनिट में मोबाइल और कंप्यूटर फोरेंसिक टूल, उन्नत डेटा विश्लेषण प्रणालियों, फोरेंसिक डेटा ऐकस्टरैकशन, डीक्रिपशन और विश्लेषण सामर्थ्य के साथ-साथ क्रिप्टोकरंसी की ट्रेकिंग वाले उपकरण भी शामिल है। डीजीपी ने कहा, '' ड्रग इनफोरसमैंट में तकनीकी अपग्रेडेशन की विशेष जरूरत को पहचानते हमने न केवल बुनियादी ढांचा प्रदान किया है बल्कि इन उन्नत उपकरणों को चलाने में माहिर तकनीकी स्टाफ भी तैनात किया गया है।''

उन्होंने बताया कि एएनटीएफ ने, अब 70, 000 से अधिक अपराधियों की आवाज वाले डेटाबेस और अन्य अति-आधुनिक विशेषताएं वाले पंजाब आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस सिस्टम(पी.ए.आई.एस. 2. 0) के साथ अपनी तकनीकी सामर्थ्य को और अपग्रेड किया है, जिससे अपराधियों को और अधिक आसानी के साथ काबू करने में मदद मिलेगी।

'युद्ध नशियां विरुद्ध' मुहिम के नतीजे सांझा करते डीजीपी गौरव यादव ने बताया कि पंजाब पुलिस ने 1 मार्च, 2025 से अब तक 35, 133 एफ.आई.आर. दर्ज की और 50, 238 नशा तस्करों को गिरफ्तार किया है और उनके कब्जे से 2229 किलो हेरोइन, 667 किलो अफीम, 28 टन भुक्की, 68 किलो चरस, 783 किलो गांजा, 29 किलो आईसीई, 4 किलो कोकीन, 48. 64 लाख नशीली गोलियां/ कैप्सूल और 16. 68 करोड़ रुपए की ड्रग मनी बरामद की है।

डीजीपी गौरव यादव ने ' युद्ध नशियां विरुद्ध' मुहिम को बड़ी सफलता करार देते कहा कि यह अभियान राज्य से नशे के पूरी तरह ?ात्मे तक जारी रहेगा। उन्होंने लोगों को सेफ पंजाब चैटबोट 97791- 00200 के द्वारा गुप्त तौर पर नशे स बन्धित जानकारी देने के लिए भी अपील की।

संक्षिप्त खबरें

मोगा-जालंधर मेन रोड पर हादसा, प्रवासी मजदूर की मौत

मोगा/एसएस नेटवर्क

मोगा–जालंधर मेन रोड पर फतेहगढ़ कोरोटाणा के नजदीक एक दर्दनाक सड़क हादसे में एक प्रवासी मजदूर की मौत हो गई। मृतक की पहचान राकेश कुमार (लगभग 27 वर्ष) के रूप में हुई है, जो उत्तर प्रदेश के जिला मुज फरनगर के गांव मिमलना का रहने वाला था। जानकारी के अनुसार राकेश कुमार इलाके में एक भट्ठे पर काम करता था। जब वह फतेहगढ़ कोरोटाणा के पास मेन रोड पार कर रहा था, तभी किसी अज्ञात वाहन ने उसे जोरदार टक्कर मार दी। हादसे के बाद वाहन चालक मौके से फरार हो गया। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और समाज सेवा सोसायटी की सहायता से घायल व्यक्ति को तुरंत अस्पताल पहुंचाया गया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर सिविल अस्पताल मोगा की मोर्चरी में पोस्टमार्टम के लिए रखवा दिया है। मामले की जांच की जा रही है।

नशीली गोलियां व नशीले टीकों सहित 3 गिरफ्तार

नवांशहर/एसएस नेटवर्क

थाना सिटी नवांशहर की पुलिस ने 2 विभिन्न मामलों में नशे के तौर पर प्रयुक्त होने वाली 20 नशीली गोलियां तथा 6 नशीले टीकों सहित 3 व्यक्तियों को गिर तार किया है। थाना सिटी नवांशहर में तैनात एस.आई. केवल कृष्ण ने जानकारी देते हुए बताया कि उनकी पुलिस पार्टी दौराने गश्त संदिग्ध लोगों तथा वाहनों की तालाश में जब मूसापुर पुली से गांव अमरगढ़ ओर मुड़ी तो सामने की ओर से एक नौजवान आता दिखाई दिया जो पुलिस पार्टी को देख कर घबरा गया तथा अपनी जेब से पारदर्शी लिफाफा निकाल कर सड़क किनारे फैंक कर वहां से बच कर निकलने का प्रयास करने लगा। जिसे पुलिस कर्मचारियों की मदद से काबू करके जब फैंके गए लिफाफे की जांच की तो उसमें से नशे के तौर पर प्रयुक्त होने वाली 20 नशीली गोलियां बरामद हुई। एस.आई. ने बताया कि गिर तार आरोपित की पहचान सन्नी पुत्र नीता गिरी निवासी नई आबादी नवांशहर के तौर पर हुई है।

इंडस्ट्रियल एरिया में चोरों का धावा, घटना सीसीटवी में कैद

लुधियाना/एसएस नेटवर्क

शहर के इंडस्ट्रियल एरिया–सी में सुरक्षा व्यवस्था को धता बताते हुए 3 बदमाशों ने एक बड़ी चोरी की वारदात को अंजाम दिया है। जसपाल बांगर रोड स्थित एक एक्सपोर्ट फैक्ट्री से चोरों ने भारी मात्रा में तांबा और नकदी चोरी कर ली है। शिकायतकर्ता विकास छिब ने बताया कि वारदात 17 फरवरी की रात को हुई। गुरु गोबिंद सिंह कॉलोनी स्थित %छिब इ पोर्ट एंड एक्सपोर्ट% के ताले तोड़कर 3 अज्ञात व्यक्ति अंदर दाखिल हुए। फैक्ट्री के अंदर स्टॉक में रखा करीब 500 किलो कॉपर चोरों ने गाड़ी में लोड किया और ऑफिस की दराजों को तोड़कर उसमें रखे कैश भी निकाल लिए। जोकि आरोपी लेकर फरार हो गए। तांबे की मौजूदा कीमत के अनुसार यह चोरी लाखों रुपए की बताई जा रही है। यह पूरी वारदात वहां लगे कैमरों में कैद हो गई है, जिसमें आरोपी फैक्ट्री और द तर के दरवाजे तोड़ते नजर आ रहे हैं।

स्कार्पियो ने ट्रैक्टर ट्राली को मारी टक्कर, 2 की मौत

नवांशहर/एसएस नेटवर्क

बलाचौर–रोपड़ नैशनल हाइवे पर गांव कंगना पुल के नजदीक स्कारपियो तथा ट्राली की टक्कर में ट्रैक्टर पर सवार 2 मजदूरों की मौत होने का समाचार है। प्रत्यक्षदर्शियों से मिली जानकारी अनुसार रोपड की ओर से शटरिंग का सामान लेकर आ रही एक ट्रैक्टर ट्राली जब बलाचौर बाईपास के नजदीक कंगना पुल के पास पहुंची तो पीछे से आ रही एक स्कारपियों गाडी ट्रैक्टर ट्राली के पीछे जोर से जा टकराई। जिससे ट्रैक्टर पर बैठे 2 लेवर वाले व्यक्ति बीच सड? पर गिरकर गंभीर रुप से घायल हो गए। जिन्हें तुरन्त नैशनल हाइवे अथार्टी की एंबुलैंस में बलाचौर के सिविल अस्पताल में ले जाया गया। जहां डाक्टरों ने उन्हें मृतक घोषित कर दिया। ट्रैक्टर ट्राली के चालक जतिन्दर सिंह पुत्र जगीर सिंह निवासी माछीवाडा साहिब ने बताया कि वह गांव जलालपुर से शटरिंग का समान लेकर माछीवाडा साहिब की ओर जा रहे थे कि कंगना पुल के नजदीक पीछे आई एक स्कारपियों गाड़ी उनकी ट्रैक्टर ट्राली के पीछे जोर से टकराई।

सीएनजी प्लांट के विरोध में भोगपुर में बड़ा रोष प्रदर्शन

भोगपुर/एसएस नेटवर्क

भोगपुर में प्रस्तावित सी.एन.जी. प्लांट के विरोध में आज शहर के लोगों ने पूरा बंद रखा। दुकानें, व्यापारिक प्रतिष्ठान और रेहड़ी–पटरी वालों ने सुबह से ही अपने कारोबार बंद रखकर एकजुटता दिखाई। शहर की सड़कें और बाजार सुनसान रहे।भोगपुर मार्केट एसोसिएशन ने एक दिन पहले मीटिंग करके लोगों को प्लांट से होने वाले संभावित नुकसान के बारे में बताया था और बंद का ऐलान किया था। इस आह्वान को बहुत समर्थन मिला। आज जंज घर में बड़ी सं या में शहर के लोग, किसान संगठन, व्यापार संघ और अलग–अलग राजनीतिक पार्टियों के नेता इकट्ठा हुए। सभा को संबोधित करते हुए, वक्ताओं ने कहा कि सी.एन.जी. प्लांट इलाके के पानी और हवा को प्रदूषित कर सकता है, जिसका लोगों की सेहत पर बुरा असर पड़ेगा। उन्होंने आरोप लगाया कि पंजाब में कई दूसरी जगहों पर ऐसे प्लांट ठीक से काम नहीं कर रहे हैं और पर्यावरण संबंधी समस्याएं पैदा हो गई हैं।

न्यूज ब्रीफ

जेईई मेन्स में परितोष ने 99.95 परसेंटाइल लेकर रचा इतिहास

हिसार/एसएस नेटवर्क

हांसी रोड पर स्थित बजाज गुरुकुल सीनियर सेकेंडरी स्कूल के होनहार विद्यार्थी परितोष कुमार मेहता ने प्रतिष्ठित जेईई-मेन्स में शानदार प्रदर्शन करते हुए 99.957 परसेंटाइल प्राप्त कर स्कूल, क्षेत्र एवं अभिभावकों का नाम गौरवान्वित किया। परितोष ने अपनी इस सफलता को निरंतर मेहनत, अनुशासन, समर्पण तथा शिक्षकों के सटीक मार्गदर्शन का परिणाम बताया। स्कूल प्रबंधन के अनुसार यह उपलब्धि अन्य विद्यार्थियों के लिए प्रेरणा का स्रोत बनेगी और उन्हें उच्च लक्ष्यों की प्राप्ति के लिए प्रोत्साहित करेगी।

पानीपत में काल बना अज्ञात वाहन, बाइक सवार 3 युवकों को कुचला

इसराना/एसएस नेटवर्क

बलाना-नौल्था रोड पर एक फैक्टरी के पास अज्ञात वाहन की टक्कर से 3 बाइक सवारों की मौके पर ही मौत हो गई। जानकारी अनुसार सौरभ, अभय, मुकेश पटेल यू.पी. के रहने वाले थे जो बलाना में एक फैक्टरी में काम करते थे। रविवार की शाम करीब 6-45 बजे करियाने की दुकान पर अपना राशन लेने जा रहे थे। किसी अज्ञात वाहन ने उन्हें टक्कर मार दी जिसमें उनकी मौके पर ही मौत हो गई। पुलिस मौके पर पहुंची और घटनास्थल का मुआयना किया व तीनों शवों को पोस्टमार्टम के लिए पानीपत के सरकारी अस्पताल में भिजवा दिया गया है।

हैलीकॉप्टर से दुल्हन लेने पहुंचा दूल्हा

पूंडरी/एसएस नेटवर्क

गांव डीग में उस समय उत्सव जैसा माहौल बन गया जब दुल्हन को लेने के लिए दूल्हा हैलीकॉप्टर से बारात लेकर पहुंचा। आशा पुत्री रोहतास की शादी पूरे क्षेत्र में चर्चा का विषय बन गई। इस अनोखे दृश्य को देखने के लिए गांव सहित आसपास के क्षेत्रों से बड़ी सं या में लोग एकत्र हो गए। रोहतक के गांव मायना से दूल्हा बलराम हैलीकॉप्टर के माध्यम से बारात लेकर डीग पहुंचा। जैसे ही हैलीकॉप्टर गांव में उतरा, ग्रामीणों की भीड़ उमड़ पड़ी। लोगों ने अपने मोबाइल से वीडियो और तस्वीरें बनाकर इस खास पल को यादगार बनाया।

दिल्ली से अंबाला तक बिछेगी नई रेल लाइन

चंडीगढ़/एसएस नेटवर्क

हरियाणा में दिल्ली से अंबाला तक नई रेल लाइन बिछाई जाएगी। इससे जीटी रोड बेल्ट के लाखों लोगों को सीधा लाभ मिलेगा। अंबाला, कुरुक्षेत्र, करनाल, पानीपत और सोनीपत से यह नई लाइन गुजरेगी। इससे रणनीतिक लाभ के साथ ही दिल्ली से पंजाब और ज मू तक रेल कनेक्टिविटी में सुधार होगा।प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अध्यक्षता में लिए गए निर्णय की जानकारी साझा करते हुए सूचना एवं प्रसारण मंत्री अश्विनी वैष्णव का दावा है कि सेना से लेकर सामान्य यात्रियों के लिए यह महत्वपूर्ण होगी। 194 किलोमीटर लंबी इस रेल लाइन पर 5983 करोड़ रुपये खर्च होंगे।

भूमि अधिग्रहण की आवश्यकता नहीं होगी

यह परियोजना दिल्ली से ज मू तक रणनीतिक लिहाज से महत्वपूर्ण होगी। हरियाणा में यह लाइन अंबाला, कुरुक्षेत्र, करनाल, पानीपत और सोनीपत से होकर गुजरेगी। 32 रेलवे स्टेशनों पर सुविधाओं को उन्नत किया जाएगा। चार वर्षों में इसे पूरा करने का लक्ष्य है। खास बात यह कि इस परियोजना के लिए बड़े पैमाने पर भूमि अधिग्रहण की आवश्यकता नहीं होगी। मौजूदा रेल लाइन के साथ-साथ रेलवे की काफी जमीन इसके लिए इस्तेमाल होगी। नई रेल लाइन पर कुल 29 पुलों का निर्माण किया जाएगा। साथ ही रास्ते में पड़ने वाले पुराने पुलों का पुनर्निर्माण भी कराया जाएगा।

परियोजना पूरी होने के बाद 43 करोड़ किलोग्राम कार्बन डाइआक्साइड का उत्सर्जन रुकेगा। परियोजना पूरी होने के बाद दिल्ली से पंजाब और आगे ज मू तक कनेक्टिविटी में सुधार होगा ।हरियाणा में इन दिनों कई प्रमुख रेल परियोजनाएं चल रही हैं। इसेमें आर्बिटल रेल कारिडोर सबसे बड़ी परियोजना है। कुंडली-मानेसर-पलवल (केएमपी) एक्सप्रेस-वे के साथ-साथ बनने वाली नई इलेक्ट्रिक डबल ब्राड-गेज लाइन पलवल से शुरू होकर सोहना, मानेसर और खरखौदा के रास्ते हरसाना कलां (सोनीपत) को जोड़ेगी।

इसी तरह करनाल-यमुनानगर रेल लाइन स्वीकृत हो चुकी है। यह 61 किमी की लाइन इंद्री, लाडवा और रादौर के रास्ते कुरुक्षेत्र-यमुनानगर मार्ग को सीधा जोड़ेगी, जो मौजूदा 121 किलोमीटर के मार्ग को कम कर 61 किलोमीटर कर देगी। फिलहाल यह प्रोजेक्ट सर्वे स्तर पर है। रोहतक-महम-हांसी के बीच नई लाइन रोहतक, भिवानी और हिसार जिलों के बीच सीधी कनेक्टिविटी प्रदान करती है, जिससे 20 किमी की दूरी कम हो गई है। कुरुक्षेत्र में एलिवेटेड रेल ट्रैक जाम से निजात दिलाएगा।

सूरजकुंड मेले में झूला हादसे पर मानव अधिकार आयोग ने मांगी रिपोर्ट

सूरजकुंड/एसएस नेटवर्क

अंतरराष्ट्रीय शिल्प मेला 2026 की चकाचौंध के बीच 7 फरवरी को हुए दर्दनाक झूला हादसे ने सुरक्षा व्यवस्थाओं पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। इस घटना में 13 लोग घायल हुए, जबकि बचाव कार्य के दौरान ड्यूटी पर तैनात पुलिस निरीक्षक जगदीश प्रसाद ने अपनी जान गंवा दी। हरियाणा मानव अधिकार आयोग ने 8 फरवरी को प्रकाशित समाचार रिपोर्ट का स्वतः संज्ञान लेते हुए मामले को अत्यंत गंभीर माना है और संबंधित अधिकारियों से विस्तृत जवाब तलब किया है। 7 फरवरी की शाम करीब 6-30 बजे विद्युत संचालित झूला टेट गया। इसमें लगभग 26 लोग सवार थे। हादसे के बाद मेले में भगदड़ मच गई। कई लोग झूले में फंस गए और कुछ नीचे गिरकर घायल हो गए। घायलों को सुप्रीम हॉस्पिटल और बीके सिविल हॉस्पिटल, फरीदाबाद में भर्ती कराया गया। बचाव के दौरान निरीक्षक जगदीश प्रसाद पीड़ितों की मदद के लिए दौड़े, तभी झूले का एक और हिस्सा गिर पड़ा और वे उसकी चपेट में आ गए। गंभीर चोटों के कारण उनकी मृत्यु हो गई।

आयोग ने देखीं मौके पर खामियां

आयोग के अध्यक्ष जस्टिस ललित बत्रा, सदस्य कुलदीप जैन और दीप भाटिया उसी दिन मेले में जागरूकता शिविर के सिलसिले में मौजूद थे। आयोग के अनुसार, फूड कोर्ट के पास तेज हवा से एक अस्थायी प्रवेश द्वार गिर गया, जिससे 2-3 लोग घायल हुए। गेट नंबर-2 के पास एक और अस्थायी ढांचा खतरनाक तरीके से झुक गया था, जिसे समय रहते हटाया गया। आयोग ने माना कि ये घटनाएं अस्थायी संरचनाओं की कमजोर स्थापना और तकनीकी लापरवाही का संकेत हैं।

तकनीकी जांच और प्रमाणन पर सवाल

आयोग ने स्पष्ट किया कि ऐसा कोई प्रमाण सामने नहीं आया है जिससे यह साबित हो सके कि मेले के उदघाटन से पहले किसी सक्षम तकनीकी समिति द्वारा संरचनात्मक और विद्युत सुरक्षा की समग्र जांच की गई हो। संरचनात्मक स्थिरता, वायु वेग का आकलन, भार क्षमता और विद्युत सुरक्षा जैसे मूल पहलुओं की अनदेखी को आयोग ने गंभीर प्रशासनिक चूक बताया है।

हथीन में मोटरसाइकिल चोरी का आरोपी अरेस्ट, 2 बरामद

हथीन/एसएस नेटवर्क

हथीन ने शातिर मोटरसाइकिल चोरी के आरोपी गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी से अलग-अलग स्थान से चोरी की हुई 2 मोटरसाइकिल भी बरामद की गई है। आरोपी की पहचान आसिफ श निवासी गुलालता (पुन्हाना, नूंह) के रूप में हुई है।

सीआईए (एवीटी) हथीन प्रभारी पीएसआई दीपक गुलिया ने बताया कि मामले में शिकायतकर्ता जवाहर नगर कैंप निवासी अंश वलैचा ने 5 फरवरी 2025 को शिकायत दर्ज कराई थी कि उनकी बाइक बस स्टैंड स्थित एशियन क्लीनिक के सामने से चोरी हो गई थी। इस शिकायत पर थाना कैंप पलवल में पुलिस ने अज्ञात के विरुद्ध चोरी का मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू की थी। मामले में दिनांक 17 फरवरी को उनकी टीम ने इंटेलिजेंस एवं विश्वसनीय सूत्रों की सूचना के आधार पर मोटर चोरी की वारदात को अंजाम देने वाले आरोपी आसिफ पुत्र मुबीन निवासी गुलालता (पुन्हाना, नूंह) को गिर तार कर उक्त चोरी हुई मोटरसाइकिल बरामद करने में सफलता हासिल की है।

सीआईए (एवीटी) हथीन प्रभारी ने बताया कि इसके अलावा आरोपी की निशानदेही पर एक अन्य चोरी की मोटरसाइकिल भी बरामद की गई है। आरोपी की गिर तारी की सूचना संबंधित पुलिस को भी दी गई है। उन्होंने बताया कि पुलिस जांच में सामने आया है कि आरोपी आसिफ एक आदतन अपराधी है। उसके खिलाफ पहले से ही आधा दर्जन से अधिक मामले दर्ज हैं। आरोपित के विरुद्ध गुरुग्राम के सेक्टर 17,18, सेक्टर 29 और बादशाहपुर थानों में चोरी के 4 मामले, फरीदाबाद में महिला थाना एनआईटी में विभिन्न धाराओं के तहत मामला, नूँह के पुन्हाना शहर थाने में चोरी का मामला दर्ज है । आरोपी को आज पेश अदालत किया जाएगा।

पिंजोर-कालका अर्बन कंपलेक्स में मंजूर लघु सचिवालय भवन बनाने की मांग

चंडीगढ़/एसएस नेटवर्क

कहने को तो वर्ष 1980 में तत्कालीन कांग्रेस की चौधरी भजनलाल सरकार ने कालका को उपमंडल का दर्जा दिया था लेकिन बेहद पिछड़े हुए अर्ध पहाड़ी क्षेत्र कालका विधानसभा के प्रति सरकार की उदासीनता के कारण 46 वर्ष बाद भी आज तक कालका उपमंडल को लघु सचिवालय भवन उपलब्ध नहीं करवाया गया है। यह शब्द शिवालिक विकास मंच के प्रदेश अध्यक्ष एवं कांग्रेस हरियाणा प्रदेश पूर्व सचिव विजय बंसल एडवोकेट ने मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी को ज्ञापन भेजने के बाद कहे।

विजय बंसल ने बताया कि सन 1980 में तत्कालीन कांग्रेस की चौधरी भजनलाल सरकार के कार्यकाल में कालका को उपमंडल का दर्जा दिया गया था लेकिन सन 1987 में तत्कालीन इनेलो-भाजपा गठबंधन की सरकार के कार्यकाल में इसे पंचकूला शिफ्ट कर दिया गया था तब विजय बंसल ने कांग्रेस के छात्र संगठन एनएसयूआई के नेतृत्व में कालका को पुन उपमंडल का दर्जा देने की मांग करते हुए धरना प्रदर्शन भी किया था। लेकिन कांग्रेस की चौधरी भजनलाल सरकार के कार्यकाल में पंचकूला को उपमंडल का दर्जा बरकरार रखते हुए सन 1993 में कालका को फिर से उपमंडल का दर्जा दे दिया गया था और 15 अगस्त, 1995 को पंचकूला को जिला का दर्जा दे दिया गया था। विजय बंसल ने कहा कि कालका के उपमंडल बनने के 46 साल बाद भी लघु सचिवालय नहीं बन पाया है। विजय बंसल ने कहा कि कालका उपमंडल और पिंजौर ब्लॉक स्तर के सरकारी कार्यालय या तो प्राचीन खस्ताहाल भावनो में चल रहे हैं या इधर-उधर बिखरे हुए प्राइवेट भावनो में किराए पर चल रहे हैं। विजय बंसल ने सरकार पर कालका विधानसभा क्षेत्र के प्रति भेदभाव करने का आरोप लगाते हुए कहा कि उपमंडल का सबसे बड़ा एसडीएम कार्यालय जो खुद अंग्रेजों के जमाने के छोटे से रेस्ट हाउस के कमरों में चल रहा है। इतना ही नहीं दूसरा तहसील कार्यालय भी प्राचीन भवन में चल रहा है जिसकी हालत बहुत खराब है छते हैं टपकती हैं। सहायक पुलिस कमिश्नर (एसीपी) कार्यालय भी कालका मेन बाजार में एक पुराने भवन में चल रहा है।

विजय बंसल एडवोकेट ने बताया कि इसके अलावा पिंजौर बिजली मंडल कार्यालय और बिजली मंडल एक्सईएन कार्यालय भी एचएमटी के क्वार्टर में किराए पर चल रहे हैं, इतना ही नहीं पिंजोर गार्डन के सामने कृषि उपमंडल कार्यालय भवन को लगभग 6 वर्ष पूर्व तोड़कर फिलहाल कार्यालय को कॉलका के टिपरा में किराया की एक बिल्डिंग में शिफ्ट कर रखा है।

संक्षिप्त खबरें

बेटे ने फंदा लगाकर कर लिया सुसाइड

सोनीपत/एसएस नेटवर्क

हरियाणा के सोनीपत जिले से एक ऐसा सनसनीखोज मामला सामने आया है जिसने पूरे इलाके को झकझोर कर रख दिया है। यहां जिला जेल परिसर के क्वार्टर में 12वीं कक्षा के एक छात्र ने फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरु कर दी है। मिली जानकारी के अनुसार मृतक छात्र 18 वर्षीय कमल है जोकि 12वीं कक्षा में पढ़ता है। घटना के दौरान उसके पिता सिरसा जिले के तेजाखेड़ा निवासी संदीप कुमार अपनी मां की तेरहवीं पर घर गए हुए थे। बहन भाई को फंदे पर लटका हुआ देखकर चिल्लाने लगी। उसके बाद मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को फंदे से उतारा। संदीप कुमार जिला कारागार सोनीपत में जेल वार्डन हैं। वह अपने परिवार के साथ जेल परिसर स्थित क्वार्टर में रहते हैं। वह अपने बेटे-बेटी को कमरे पर छोड़कर पत्नी के साथ अपनी मां की तेरहवीं में गांव गए हुए थे।

बदमाश ने पेमेंट का फर्जी मैसेज दिखाकर लाखों के आभूषण लूटे

रोहतक/एसएस नेटवर्क

शहर में बदमाशों का आतंक अभी भी जारी है। बदमाश बेखौफ होकर वारदातों को अंजाम दे रहे हैं। ताजा मामले की बात की जाए तो बदमाश ने कलानौर स्थित एक ज्वेलर्स की दुकान को निशाना बनाते हुए फर्जी ऑनलाइन पेमेंट का मैसेज दिखाकर लाखों की लूट की और फरार हो गया। पुलिस ने शिकायत के आधार पर मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। मिली जानकारी के अनुसार वार्ड नंबर 13 निवासी गोपाल सोनी ने दी शिकायत में बताया कि उसकी ज्वेलर्स नाम से दुकान है। 14 फरवरी की शाम को हिमांशु गर्ग नाम का एक युवक दुकान पर आया और एक सोने की अंगूठी, दो सोने की बालियां, कुल वजन करीब 10 ग्राम 100 मिलीग्राम, जिनकी कीमत 1,59,000 रुपये की खरीदी थी। आरोप है कि युवक ने भुगतान के बाद मोबाइल पर पेमेंट का फर्जी मैसेज भेज दिया। जब तक वह खाते में राशि की पुष्टि नहीं कर पाता दुकान पर आने तक युवक सोने के आभूषण लेकर फरार हो चुका था।

सेवानिवृत सैनिक ने खत्म की खुद की जिंदगी

चरखी दादरी/एसएस नेटवर्क

चरखी दादरी में किराए के मकान में रह रहे झज्जर जिला निवासी सेवानिवृत्त सैनिक एवं वर्तमान में सिंचाई विभाग में कार्यरत रविंद्र (41) ने अपने लाइसेंसी पिस्तौल से खुद को गोली मार ली। जिससे उसकी मौत हो गई। सूचना मिलने पर पुलिस, एफएसएल, सीआइए टीमें मौके पर पहुंची और घटनास्थल का मुआयना किया। पुलिस ने मौके से पिस्तौल व एक खाली खोल बरामद किया है और मामले की जांच की जा रही है। उल्लेखनीय है कि झज्जर जिले के खाचरौली निवासी रविंद्र चरखी दादरी में सिंचाई विभाग में बतौर गिरदावर कार्यरत था और हरीनगर में किराए के मकान में रह रहा था। रविवार देर रात उसने छत पर बने कमरे में खुद को गोली मार ली। मृतक के बेटे ने फोन कर पुलिस को सूचना दी जिसके बाद पुलिस टीम मौके पर पहुंची और घटना स्थल का निरीक्षण किया। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर चरखी दादरी सिविल अस्पताल में शवगृह में रखवाया।

इलाज के दौरान डॉक्टर ने महिला से की गंदी बात

गुड़गांव/एसएस नेटवर्क

एक डॉक्टर द्वारा इलाज के दौरान महिला मरीज के साथ गलत हरकत करने का मामला सामने आया है। पीड़िता की शिकायत पर न्यू कॉलोनी थाना पुलिस ने आरोपी डॉक्टर के खिलाफ यौन उत्पीड़न की धाराओं के तहत मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस के मुताबिक, मूल रूप से बिहार के सीवान जिले की रहने वाली एक महिला ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि वह 15 फरवरी 2026 को अपने दांत के इलाज के लिए न्यू कॉलोनी स्थित एक डेंटल क्लिनिक गई थी। पीड़िता का आरोप है कि वहां मौजूद डॉक्टर ने इलाज के दौरान उसे गलत तरीके से छुआ और उसके साथ छेड़छाड़ की। महिला ने डॉक्टर पर गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि डॉक्टर की नीयत सही नहीं थी और उसने मर्यादाओं का उल्लंघन किया। घटना के अगले दिन 16 फरवरी को पीड़िता ने थाने पहुंचकर अपनी शिकायत दर्ज कराई।

हरियाणा में नशीले पदार्थों को आग के हवाले कर किया नष्ट

अंबाला/एसएस नेटवर्क

अंबाला पुलिस रेंज ने नशे के सौदागरों के खिलाफ धरपक? तेज कर रखी है। पिछले 6 महीनों के दौरान अलग-अलग ऑपरेशन्स में पकड़ी गई भारी मात्रा में नशे की खेप को आज नष्ट किया गया। इस मौके पर आईजी पंकज नैन समेत रेंज के सभी जिलों के कप्तान मौजूद रहे। अंबाला पुलिस रेंज के आईजी पंकज नैन की अध्यक्षता में ड्रग डिस्पोजल कमेटी ने 309 मामलों में जब्त की गई नशीली वस्तुओं को नष्ट किया। अंबाला पुलिस ने आज कुल 309 मामलों से संबंधित नशीले पदार्थों को आग के हवाले कर नष्ट किया। इस अवसर पर आईजी पंकज नैन ने स्पष्ट किया कि पुलिस का उद्देश्य न केवल नशे की सप्लाई को रोकना है, बल्कि नशा तस्करों की आर्थिक कमर तो?ना भी है। पुलिस ने नशा तस्करों द्वारा अवैध कमाई से ख?ी की गई संपत्तियों को भी जब्त और ध्वस्त करने की कार्रवाई तेज कर दी है। आईजी ने युवाओं से अपील की है कि वे नशे की दलदल से दूर रहकर अपने भविष्य और हरियाणा के गौरव की ओर ध्यान दें।

समालखा में खून में लथपथ मिला युवक का शव, आसपास के क्षेत्र में फैली सनसनी

पानीपत/एसएस नेटवर्क

समालखा के जोरासी रोड पर उस समय सनसनी फैल गई जब करीब 30 वर्षीय युवक का शव झाड़ियों में पड़ा मिला। राहगीरों ने जब शव को देखा तो आसपास के लोग मौके पर एकत्र हो गए और तुरंत पुलिस को सूचना दी।

सूचना मिलते ही पानीपत सीआईए की टीम, एसएचओ, एसएफएल विशेषज्ञ और डीएसपी मौके पर पहुंचे तथा घटनास्थल का निरीक्षण किया। पुलिस ने क्षेत्र को घेरकर साक्ष्य जुटाने की प्रक्रिया शुरू की। प्रारंभिक जांच में युवक की आंख और चेहरे पर गंभीर चोटों के निशान पाए गए हैं। आशंका जताई जा रही है कि युवक की आंख में गोली मारी गई हो सकती है। हालांकि पुलिस का कहना है कि पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही मौत के सही कारणों का खुलासा हो पाएगा। मौके पर पहुंचे डीएसपी आत्मा राम ने मीडिया को बताया कि प्रथम दृष्टया मामला हत्या का प्रतीत हो रहा है। उन्होंने कहा कि मामले की गंभीरता को देखते हुए सीआईए सहित कुल चार टीमों का गठन कर जांच शुरू कर दी गई है। आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज भी खंगाली जा रही है। पुलिस मामले की गहन जांच कर रही है और आसपास के सीसीटीवी फुटेज खंगालने के साथ-साथ लोगों से पूछताछ कर रही है।

यमुना के पानी में जहर मिलाने के बयान पर हुई सुनवाई, फिर अदालत में पेश नहीं हुए अरविंद केजरीवाल

सोनीपत/एसएस नेटवर्क

दिल्ली के पूर्व मु यमंत्री अरविंद केजरीवाल के यमुना नदी के पानी में हरियाणा में जहर मिलाने के बयान को लेकर दायर याचिका पर बुधवार को जिला न्यायालय में हुई अरविंद सुनवाई हुई। केजरीवाल की ओर से पुरानी मांग दोहराई गई। उन्होंने केस को विशेष न्यायालय में भेजने की फिर से मांग की। सरकारी अधिवक्ता की ओर से तर्क दिया गया है कि केजरीवाल वर्तमान में न सांसद हैं और न विधायक। ऐसे में विशेष न्यायालय की मांग करना उचित नहीं है। साथ ही हरियाणा में ऐसी कोई स्पेशल कोर्ट भी नहीं है। अब तक केस की चार बार सुनवाई हो चुकी है लेकिन केजरीवाल एक बार भी पेश नहीं हुए। उनके वकीलों ने ऑब्जेक्शन एप्लीकेशन लगाई गई है। इसका जवाब सरकारी अधिवक्ता की ओर से दिया जाना है।

हरियाणा में रेडक्रास के जिला कार्यालयों में खुलेंगे 35 डिजिटल आधार केन्द्र

चंडीगढ़/एसएस नेटवर्क

हरियाणा में आधार सेवाओं को लेकर आमजन की सबसे बड़ी शिकायत लंबी कतारें और तकनीकी दिक्कतों की रहती थी। इससे जल्द राहत मिलेगी। प्रदेश में पहली बार रेडक्रॉस सोसायटी को आधार सेवाओं से जोड़ा जा रहा है। हरियाणा रेडक्रॉस सोसायटी के जिला कार्यालयों में आधार नामांकन और अपडेट की सुविधा शुरू होगी। इसके लिए हरियाणा श्रम कल्याण बोर्ड ने 35 आधार एनरोलमेंट किट्स देने की मंजूरी दे दी है।

रेडक्रॉस सोसायटी ने प्रदेश के सभी जिला कार्यालयों में आधार एनरोलमेंट किट्स उपलब्ध करवाने का प्रस्ताव श्रम विभाग को भेजा था। प्रस्ताव को मंजूरी देते हुए बोर्ड ने 35 किट्स जारी करने का निर्णय लिया। इन किट्स के माध्यम से आधार कार्ड से जुड़ी प्रमुख सेवाएं - नया नामांकन, बायोमेट्रिक अपडेट, मोबाइल नंबर संशोधन, पता परिवर्तन और अन्य सुधार जिला स्तर पर ही उपलब्ध होंगी। इससे नागरिकों को बैंक, डाकघर या अन्य सेवा केंद्रों के चक्कर नहीं लगाने पड़ेंगे। राज्य में ई-गवर्नेंस को बढ़ावा देने के प्रयासों के बीच रेडक्रॉस को आधार सेवा से जोड़ना प्रशासनिक सुधार की दिशा में अहम कदम माना जा रहा है।

माना जा रहा है कि यदि यह मॉडल सफल रहा तो भविष्य में अन्य नागरिक सेवाएं भी रेडक्रॉस कार्यालयों से जोड़ी जा सकती हैं।

फिलहाल इतना तय है कि अब आधार अपडेट के लिए लोगों को परेशान नहीं होना पड़ेगा, क्योंकि रेडक्रॉस अब सिर्फ सेवा का प्रतीक नहीं, बल्कि डिजिटल सुविधा का नया केंद्र भी बनने जा रहा है।

जुलाना में आसमानी बिजली का कहर, दीवारों में पड़ी दरारें

जुलाना/एसएस नेटवर्क

कस्बे के मालवी रोड पर बुधवार सुबह एक बड़ा हादसा होते-होते टल गया। यहां पर एक मकान पर अचानक आसमानी बिजली गिर गई। बिजली गिरने से मकान में लगे लाखों रुपये के बिजली के उपकरण जलकर नष्ट हो गए। गनीमत यह रही कि घर में मौजूद परिवार के सदस्य और पास में बंधे घोड़े सुरक्षित बच गए, जिससे एक बड़ा नुकसान टल गया। मकान मालिक रमेश लाठर ने बताया कि बुधवार सुबह लगभग 10.50 मिनट पर उनके मकान परिसर में स्थित नीम के पेड़ पर तेज धमाके के साथ आसमानी बिजली गिरी। धमाका इतना जबरदस्त था कि पूरे घर में कंपन महसूस हुआ और दीवारों में दरारें तक आ गईं। बिजली गिरते ही तेज रोशनी और जोरदार आवाज से परिवार के लोग घबरा गए। कुछ क्षणों के लिए उन्हें लगा कि रसोई में गैस सिलेंडर फट गया है। बिजली गिरने के तुरंत बाद घर में लगे सीसीटीवी कैमरे, एलईडी टीवी, फ्रिज, सिलिंग फैन और पूरी वायरिंग जलकर खराब हो गई। घर में लगे कई स्विच बोर्ड भी पिघल गए। घटना के बाद पूरे मकान की बिजली आपूर्ति ठप हो गई। रमेश लाठर के अनुसार, नुकसान लाखों रुपये में आंका जा रहा है। उन्होंने बताया कि वे घोड़ा पालन का कार्य करते हैं और उनका फार्म मकान के पास ही स्थित है। घटना के समय घोड़े भी वहीं बंधे हुए थे। तेज धमाके से घोड़े बुरी तरह घबरा गए, लेकिन किसी प्रकार की शारीरिक चोट नहीं आई।

बजट सत्र से पहले हुड्डा आवास पर कांग्रेस की बड़ी बैठक, सरकार को घेरने की रणनीति तैयार

चंडीगढ़/एसएस नेटवर्क

हरियाणा विधानसभा के आगामी बजट सत्र को लेकर आज चंडीगढ़ में सरगर्मी तेज रही। पूर्व मुख्यमंत्री और नेता प्रतिपक्ष भूपेंद्र सिंह हुड्डा के सेक्टर-7 स्थित आवास पर कांग्रेस विधायक दल की एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। इस बैठक में प्रदेश अध्यक्ष राव नरेंद्र सिंह समेत पार्टी के लगभग सभी विधायक शामिल हुए। बैठक की शुरुआत एक भावुक क्षण के साथ हुई। सभी विधायकों ने फरीदाबाद के पूर्व विधायक और वरिष्ठ कांग्रेसी नेता आनंद कौशिक के निधन पर गहरा शोक व्यक्त किया।

सदन की कार्यवाही की चर्चा से पहले दो मिनट का मौन रखकर दिवंगत नेता को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। आनंद कौशिक का बीते कल लंबी बीमारी के बाद निधन हो गया था।

इस बैठक को हुड्डा और प्रदेश नेतृत्व की ओर से एक शक्ति प्रदर्शन के रूप में भी देखा जा रहा है। सभी विधायकों की मौजूदगी ने यह संदेश दिया है कि बजट सत्र के दौरान कांग्रेस पूरी तरह एकजुट होकर सत्तापक्ष का सामना करेगी।

रोड़ में बेकाबू हुई कार, क्क्क. की पढ़ाई कर रहे युवक की गई जान

बराड़ा/एसएस नेटवर्क

थंबड़-रामपुर रोड पर एक कार के अनियंत्रित होकर दुर्घटनाग्रस्त होने से 20 वर्षीय युवक की मौत हो गई। हादसा उस समय हुआ जब कार चालक संतुलन खो बैठा और वाहन सीधे सड़क किनारे जा टकराया। मृतक की पहचान गुरदेव मोहल्ला निवासी 20 वर्षीय जसप्रीत सिंह के रूप में हुई है। वह मूल रूप से थंबड़ गांव का रहने वाला था। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि जसप्रीत गंभीर रूप से घायल हो गया। उसे तुरंत मुलाना स्थित एमएम अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। बराड़ा थाना पुलिस ने मामले की सूचना मिलते ही अस्पताल पहुंचकर शव को कब्जे में लिया। पुलिस प्रवक्ता के अनुसार शव का पोस्टमार्टम कराकर परिजनों को सौंप दिया गया है।

बालों के झड़ने के साथ कमजोर हो गए हैं नाखून ?

अक्सर जब हम आईने में अपने झड़ते हुए बालों को देखते हैं तो हम इसे बाहरी प्रदूषण या किसी गलत शैम्पू का नतीजा मान लेते हैं।

देखा जाए तो बाल झड़ने के कई कारण हो सकते हैं, लेकिन अगर इसके साथ आपके नाखून में भी कमजोरी देखने को मिल रही है, तो ये महत्वपूर्ण पोषक तत्व प्रोटीन की कमी का संकेत हो सकता है। असल में प्रोटीन न सिर्फ हमारी मांसपेशियों के निर्माण के लिए जरूरी है, बल्कि यह हमारे बालों और नाखूनों की मुख्य संरचनात्मक इकाई केराटिन का आधार भी है। इसी विषय पर डॉक्टर शालिनी सिंह सोलंकी ने सोशल मीडिया पर एक वीडियो साझा करके बताया है कि प्रोटीन की कमी से शरीर क्या संकेत देते हैं।

डॉक्टर के मुताबिक हमारे बाल और नाखून केराटिन नामक तत्व से बने होते हैं, जिसका निर्माण प्रोटीन के माध्यम से ही होता है। जब शरीर में इसकी कमी होती है, तो बाल अपनी मजबूती खोकर गिरने लगते हैं और नाखून बेजान होकर टूटने लगते हैं। डॉ. सोलंकी के अनुसार प्रोटीन हमारे शरीर में हार्मोनल संतुलन बनाए रखने, ब्लड शुगर को नियंत्रित करने और हमें समय से पहले बूढ़ा दिखने से बचाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। प्रोटीन की कमी होने पर इसके अलावा भी शरीर में कई संकेत दिखते हैं, जिसके बारे में आपको भी जानना चाहिए।

डॉक्टर सोलंकी बताती हैं कि अगर आपको बिना किसी भारी काम के भी हर समय मांसपेशियों में दर्द और कमजोरी महसूस होती है, तो यह मसल्स ब्रेकडाउन का संकेत हो सकता है। दरअसल प्रोटीन की कमी होने पर शरीर एनर्जी के लिए अपनी ही मांसपेशियों के टिश्यूज को तोडने़ लगता है। इसके कारण किसी भी चोट या घाव को भरने की गति बहुत धीमी हो जाती है क्योंकि शरीर के पास नए टिश्यूज बनाने के लिए पर्याप्त प्रोटीन उपलब्ध नहीं होता है। क्या आपको खाने के तुरंत बाद फिर से भूख महसूस होती है? डॉ. सोलंकी बताती हैं कि प्रोटीन की कमी से शरीर में Satiety यानी पेट भरा होने का अहसास कराने वाले हार्मोन्स नहीं बन पाते। इसकी वजह से व्यक्ति कितना भी खा ले, उसका मन नहीं भरता और वह बार-बार अनहेल्दी स्नैकिंग की ओर भागता है। प्रोटीन युक्त आहार लेने से भूख नियंत्रित रहती है और शरीर को लंबे समय तक ऊर्जा मिलती रहती है।

रोज एक कीवी खाने से शरीर में होते हैं बदलाव : कीवी जिसे अक्सर पोषक तत्वों का पावरहाउस कहा जाता है, एक ऐसा सुपरफूड है जो अपने अनोखे स्वाद और बेमिसाल स्वास्थ्य लाभों के लिए दुनिया भर में प्रसिद्ध है। चिकित्सा विशेषज्ञों के अनुसार अगर आप रोजाना सिर्फ एक कीवी का सेवन करते हैं, तो आपके शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता में तेजी से वृद्धि हो सकती है।

इसमें विटामिन-सी की मात्रा संतरे से भी दोगुनी होती है, जो श्वसन तंत्र को मजबूत करने और संक्रमण से लडने़ में मदद करती है। कीवी में मौजूद एक्टिनिडिन नामक एंजाइम प्रोटीन के पाचन को सुगम बनाता है, जिससे भारी भोजन के बाद होने वाली एसिडिटी और बदहजमी से राहत मिलती है। इसके अलावा, इसमें अधिक मात्रा में डाइटरी फाइबर और पोटेशियम पाया जाता है, जो न केवल दिल की स्वास्थ्य को ठीक रखता है बल्कि बीपी को भी नियंत्रित करने में प्रभावी भूमिका निभाता है। कीवी का नियमित सेवन आपके शरीर के ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस को कम करता है और कोशिकाओं की मरम्मत तेज करता है, जिससे आप लंबे समय तक युवा और ऊर्जावान बने रहते हैं।

इम्युनिटी और प्लेटलेट्स बढ़ाने में मददगार : डेंगू और मलेरिया जैसी बीमारियों में डॉक्टर अक्सर कीवी खाने की सलाह देते हैं क्योंकि यह ब्लड प्लेटलेट्स को तेजी से बढ़ाने में सहायक है। इसमें मौजूद विटामिन-बी9 (फोलेट) और विटामिन-सी कोशिकाओं के पुनर्जनन में मदद करते हैं। रोजाना एक कीवी खाने से शरीर की प्राकृतिक सुरक्षा प्रणाली इतनी मजबूत हो जाती है कि सामान्य मौसमी वायरल और फ्लू का खतरा 40 प्रतिशत तक कम हो सकता है।

चमकदार त्वचा और आंखों की रोशनी के लिए वरदान : कीवी में प्रचुर मात्रा में विटामिन-श्व और एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो फ्री-रेडिकल्स से लड़कर त्वचा की झुर्रियों को कम करते हैं और नेचुरल चमक प्रदान करते हैं। इसके अलावा इसमें ल्यूटिन और जेक्सैन्थिन जैसे तत्व पाए जाते हैं, जो आंखों के रेटिना को मैकुलर डिजनरेशन से बचाते हैं। बढ़ती उम्र के साथ नजर कमजोर होने की समस्या को रोकने के लिए कीवी को अपनी डाइट में शामिल करना एक अच्छा विकल्प है।

पाचन तंत्र और वजन घटाने में सहायक : अगर आप कब्ज या धीमी मेटाबॉलिज्म से परेशान हैं, तो कीवी का फाइबर आपके लिए रामबाण साबित होगा।

यह आंतों की सक्रियता को बढ़ाता है और शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करता है। कम कैलोरी और अधिग पानी की मात्रा के कारण, यह वजन घटाने की यात्रा में एक अच्छा स्नैक है, जो आपकी भूख को नियंत्रित रखता है और अनहेल्दी क्रेविंग्स को कम करता है। कीवी का सेवन आपके हार्ट के लिए काफी फायदेमंद हो सकता है। यह रक्त को पतला करने में मदद करता है और नसों में थक्के बनने के जोखिम को कम करता है। रोजाना एक कीवी खाने से ओमेगा-3 फैटी एसिड और पोटेशियम का संतुलन बना रहता है, जो स्ट्रोक के खतरे को काफी हद तक कम करता है। अगर आप एक छोटा सा बदलाव अपनी जीवनशैली में करना चाहते हैं, तो आज से ही एक कीवी खाना शुरू करें।मानसिक तनाव और एग्जाइटी में क्या अंतर है?

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में मानसिक तनाव और एंग्जायटी शब्द हमारे दैनिक बोलचाल का हिस्सा बन गए हैं।

अक्सर लोग इन दोनों स्थितियों को एक ही समझ लेते हैं, लेकिन चिकित्सा विज्ञान के नजरिए से इनमें एक बहुत ही बारीक और महत्वपूर्ण अंतर है। मानसिक तनाव आमतौर पर किसी बाहरी कारण या परिस्थिति की प्रतिक्रिया होती है, जैसे ऑफिस का काम, कोई डेडलाइन या परिवार में अनबन।

जैसे ही वह परिस्थिति खत्म होती है, तनाव भी धीरे-धीरे कम हो जाता है। वहीं दूसरी ओर एंग्जायटी एक आंतरिक प्रतिक्रिया है जो बिना किसी स्पष्ट बाहरी कारण के भी बनी रह सकती है।

यह भविष्य की अज्ञात चिंताओं और डर से जुड़ी होती है, जो परिस्थिति खत्म होने के बाद भी व्यक्ति का पीछा नहीं छोड़ती। तनाव को प्रबंधित किया जा सकता है, लेकिन यदि एंग्जायटी पर ध्यान न दिया जाए, तो यह एंग्जायटी डिसऑर्डर का रूप ले सकती है।

इन दोनों के बीच के अंतर को समझना इसलिए जरूरी है ताकि सही समय पर सही उपचार और थेरेपी का चुनाव किया जा सके।

आपकी मानसिक सेहत आपके शारीरिक स्वास्थ्य जितनी ही महत्वपूर्ण है, इसलिए इसके लक्षणों को गहराई से जानना ही बचाव की पहली सीढ़ी है। तनाव तब होता है जब शरीर पर बाहरी दबाव बढ़ता है।

इसे फाइट या फ्लाइट रिस्पॉन्स के रूप में जाना जाता है। इसमें सांसें तेज होना और मांसपेशियों में खिंचाव जैसे लक्षण दिखते हैं। तनाव का एक सकारात्मक पक्ष भी हो सकता है, जो हमें समय पर काम पूरा करने के लिए प्रेरित करता है।

मगर तनाव हफ्तों या महीनों तक बना रहे, तो यह थकान और हाई बीपी का कारण बन सकता है। एंग्जायटी तनाव की तुलना में अधिक जटिल है क्योंकि इसमें डर का कोई स्पष्ट स्रोत नहीं होता।

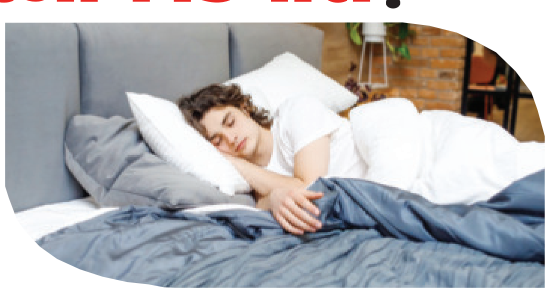
इसमें व्यक्ति को हर समय कुछ बुरा होने का अहसास होता रहता है। इसके शारीरिक लक्षणों में पसीना आना, हाथ-पैर कांपना और सोने में कठिनाई होना शामिल है। एंग्जायटी अक्सर तब भी बनी रहती है जब कोई वास्तविक खतरा मौजूद नहीं होता, जिससे दैनिक कामकाज प्रभावित होने लगता है। तनाव और एंग्जायटी के बीच मुख्य अंतर उनकी अवधि और कारण में है। तनाव एक समय बाद खत्म होता है, जैसे ही तनावपूर्ण स्थिति (जैसे परीक्षा या प्रोजेक्ट) समाप्त होती है, आप राहत महसूस करते हैं। इसके विपरीत, एंग्जायटी एक मेंटल लूप की तरह है जो बार-बार उन्हीं नकारात्मक विचारों को दिमाग में घुमाता रहता है। अगर आपका डर वास्तविकता से बहुत अधिक बड़ा है, तो यह एंग्जायटी का संकेत है।

यह सब जानने के बाद एक बात तो तय कि मानसिक स्वास्थ्य को प्राथमिकता देना आज के दौर में बहुत जरूरी हो गया है।

तनाव के लिए गहरी सांस लेना, योग और व्यायाम काफी प्रभावी होते हैं। लेकिन अगर आपको लगता है कि आपकी चिंताएं नियंत्रण से बाहर हो रही हैं, तो किसी मनोचिकित्सक से परामर्श लेने में संकोच न करें।

ध्यान रखें कि मानसिक उलझनों को साझा करना कमजोरी नहीं, बल्कि मजबूती की निशानी है।

मानसिक स्वास्थ्य के लिए अच्छा है स्लीप डिवोर्स!



आजकल कपल्स के स्वास्थ्य की चर्चाओं में स्लीप डिवोर्स शब्द काफी तेजी से उभर रहा है।

सुनने में यह शब्द थोड़ा डरावना या नकारात्मक लग सकता है, लेकिन इसका असल कानूनी तलाक से कोई लेना-देना नहीं है। दरअसल, जब एक कपल या जोड़ा आपसी सहमति से एक बिस्तर के बजाय अलग-अलग बिस्तरों या अलग कमरों में सोने का फैसला करता है, तो इसे स्लीप डिवोर्स कहा जाता है।

यह फैसला अक्सर पार्टनर के खर्राटों, बार-बार करवट लेने, अलग-अलग स्लीप शेड्यूल या अलग तापमान की प्राथमिकताओं के कारण लेना पड़ता है। चिकित्सा विशेषज्ञों और मनोवैज्ञानिकों के अनुसार, नींद की कमी न केवल चिड़चिड़ापन और तनाव पैदा करती है, बल्कि यह धीरे-धीरे पार्टनर के प्रति गुस्से और रिश्तों में कड़वाहट का कारण भी बन सकती है।

इसलिए रिश्ते को बचाने और मानसिक शांति के लिए गुणवत्तापूर्ण नींद लेना बहुत जरूरी है। स्लीप डिवोर्स का उद्देश्य दूरियां बढ़ाना नहीं, बल्कि एक-दूसरे के स्वास्थ्य और व्यक्तिगत स्थान का सम्मान करना है।

मानसिक स्वास्थ्य पर इसके सकारात्मक प्रभाव : नींद की कमी सीधे तौर पर एंग्जायटी और डिप्रेशन के जोखिम को बढ़ा देती है। जब आप स्लीप डिवोर्स अपनाते हैं, तो आपको बिना किसी खलल के 7-8 घंटे की गहरी नींद मिलती है।

अच्छी नींद से मस्तिष्क का वह हिस्सा सक्रिय रहता है जो भावनाओं को नियंत्रित करता है, जिससे आप सुबह उठकर शांत और खुश महसूस करते हैं।

यह स्थिति आपके मानसिक बोझ को कम कर पार्टनर के साथ बातचीत को अधिक सकारात्मक बनाती है।

रिश्ते की मजबूती और स्लीप डिवोर्स : कई लोग डरते हैं कि अलग सोने से प्यार कम हो जाएगा, लेकिन हकीकत इसके विपरीत हो सकती है। जब दोनों पार्टनर अच्छी तरह आराम कर लेते हैं, तो उनके बीच रिलेशनशिप फ्रस्ट्रेशन कम हो जाती है।

नींद पूरी होने पर आप एक-दूसरे की छोटी-छोटी गलतियों को नजरअंदाज करने के काबिल बनते हैं। अलग सोना कपल्स के बीच उस क्वालिटी टाइम की अहमियत बढ़ा देता है जो वे जागते समय साथ बिताते हैं। क्या इसके कुछ नुकसान भी हैं? स्लीप डिवोर्स हर कपल के लिए सही नहीं होता।

कुछ जोड़ों के लिए साथ सोना सुरक्षा और जुड़ाव का अहसास कराता है। अगर इस आदत को दोनों कपल के बीच बिना आपसी सहमती के शुरू किया जाए, तो यह भावनात्मक दूरी या अकेलेपन का अहसास करा सकता है।

यह महत्वपूर्ण है कि इसे एक मजबूरी के बजाय एक हेल्थ चॉइस के रूप में देखा जाए और दिन के समय आपसी प्रेम और स्पर्श को बनाए रखा जाए। स्लीप डिवोर्स का फैसला पूरी तरह से आपकी व्यक्तिगत जरूरतों और स्वास्थ्य पर निर्भर करना चाहिए।

डाइट में जरूर शामिल करें बादाम और अखरोट

बच्चों का इम्यून सिस्टम वयस्कों की तुलना में अधिक संवेदनशील होता है, जिससे वे बदलते मौसम और संक्रमण की चपेट में जल्दी आ जाते हैं। एक मजबूत रोग प्रतिरोधक क्षमता सिर्फ दवाओं से नहीं, बल्कि बचपन से दी जाने वाली सही डाइट से बनती है। चिकित्सा विशेषज्ञों के अनुसार बच्चों के आहार में ऐसे पोषक तत्वों का होना अनिवार्य है जो प्राकृतिक रूप से एंटी-ऑक्सीडेंट और विटामिन से भरपूर हों। विटामिन-सी, ओमेगा-3 फैटी एसिड, और प्रोबायोटिक्स जैसे तत्व शरीर की डिफेंस को मजबूत करते हैं। अगर हम बच्चों को बचपन से ही जंक फूड के बजाय मौसमी फल, मेवे और घर का बना ताजा भोजन देते हैं, तो उनका शरीर बैक्टीरिया और वायरस से लडने़ के लिए खुद को तैयार कर लेता है। पोषण का सही ज्ञान और इसे खिलाने का सही तरीका ही बच्चों को भविष्य में बड़ी बीमारियों से दूर रखने में मदद करता है। सिट्रस फल और विटामिन-सी की शक्ति : खट्टे फल जैसे संतरा, नींबू और आंवला बच्चों की इम्युनिटी के लिए बहुत जरूरी हैं। इनमें प्रचुर मात्रा में विटामिन-ष्ट होता है, जो सफेद रक्त कोशिकाओं के उत्पादन को बढ़ाता है। बच्चों को इसे सीधे फल के रूप में या ताजे जूस के रूप में दे सकते हैं। यह न सिर्फ संक्रमण से बचाता है, बल्कि घावों को भरने और आयरन के अवशोषण में भी मदद करता है। बादाम और अखरोट : मेवे, विशेषकर बादाम और अखरोट,

विटामिन-श्व और ओमेगा-3 फैटी एसिड के भंडार होते हैं। विटामिन-श्व एक शक्तिशाली एंटी-ऑक्सीडेंट है जो कोशिकाओं को नुकसान से बचाता है। बच्चों को रोज सुबह 3-4 भीगे हुए बादाम खिलाएं। इन्हें रात भर भिगोने से इनके पोषक तत्व आसानी से पच जाते हैं और बच्चों की याददाश्त के साथ-साथ शारीरिक शक्ति भी बढ़ती है। दही और प्रोबायोटिक्स : शरीर की 70 प्रतिशत इम्युनिटी हमारे पेट पर निर्भर करती है, और पाचन को स्वस्थ्य रखने के लिए बच्चों को रोज दही का देना चाहिए। दही अच्छे बैक्टीरिया का सबसे सस्ता स्रोत है। दोपहर के भोजन में दही शामिल करने से बच्चों का पाचन तंत्र सुचारू रहता है और हानिकारक कीटाणु शरीर में नहीं पनप पाते हैं।

'फाइबर' से दूर होगी पेट की सभी समस्याएं

आज की आधुनिक जीवनशैली और प्रोसेस्ड फूड के बढ़ते चलन के बीच फाइबर हमारे स्वास्थ्य के लिए किसी वरदान से कम नहीं है। चिकित्सा जगत में फाइबर को नेचुरल झाड़ू माना जाता है, क्योंकि यह पाचन तंत्र की सफाई करने और शरीर से टॉक्सिन्स को बाहर निकालने में मुख्य भूमिका निभाता है।

अक्सर लोग फाइबर के लिए महंगे सप्लीमेंट्स या विदेशी फलों की ओर भागते हैं, लेकिन हमारे आसपास ही कई ऐसी चीजें हैं जो बेहद सस्ते हैं और आसानी से उपलब्ध भी हैं। आइए इस लेख में कुछ ऐसी चीजों के बारे में जानते हैं जिनमें घुलनशील और अघुलनशील दोनों प्रकार के फाइबर प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं, जो न सिर्फ कब्ज और गैस जैसी पेट की समस्याओं को जड़ से खत्म करते हैं, बल्कि ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित रखने में भी मदद करते हैं।

विशेषज्ञों के अनुसार, दैनिक आहार में फाइबर की पर्याप्त मात्रा शामिल करने से मेटाबॉलिज्म तेज होता है और वजन घटाने की प्रक्रिया में भी काफी मदद मिलती है। गाजर और मूली : सर्दियों और बदलते मौसम में मिलने वाली गाजर और मूली फाइबर के सबसे बेहतरीन और सस्ते स्रोत हैं। गाजर में पेक्टिन होता है जो आंतों के मित्र बैक्टीरिया को पोषण देता है, जबकि मूली अपने रफेज के कारण पाचन अग्नि को तेज करती है। इन्हें सलाद के रूप में कच्चा खाने से शरीर को प्रचुर मात्रा में रफेज मिलता है, जिससे पुरानी से पुरानी कब्ज की समस्या में भी राहत मिल सकती है।

ओट्स : ओट्स या जई फाइबर का एक पावरहाउस है, जिसमें बीटा-ग्लूकन नामक खास घुलनशील फाइबर होता है। यह पेट में एक जेल जैसा पदार्थ बनाता है, जो पाचन को धीमा करता है और आपके पेट को लंबे समय तक भरा हुआ महसूस कराता है। सुबह नाश्ते में ओट्स का सेवन करने से न सिर्फ पेट साफ रहता है, बल्कि यह शरीर में खराब कोलेस्ट्रॉल के लेवल को भी कम करने में कारगर होता है। अनार : अनार को अक्सर सिर्फ खून बढ़ाने के लिए जाना जाता है, लेकिन इसके बीज में पर्याप्त मात्रा में फाइबर छिपी होती है। एक कप अनार के दानों में लगभग 7 ग्राम फाइबर होता है। अनार के रस के बजाय इसके दानों को चबाकर खाना पाचन तंत्र के लिए अधिक लाभकारी है। इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स आंतों की सूजन को कम करते हैं और पाचन तंत्र को सुचारू रूप से कार्य करने की शक्ति प्रदान करते हैं। कम खर्च में पाएं बेहतर पाचन और सेहत : पेट की अधिकांश बीमारियों की जड़ फाइबर की कमी ही होती है, जिसे इन सस्ती चीजों से आसानी से दूर किया जा सकता है।

ध्यान रखें कि जब आप अपनी डाइट में फाइबर बढ़ाते हैं, तो शरीर को हाइड्रेटेड रखने के लिए पर्याप्त पानी पीना भी जरूरी है। गाजर, मूली, ओट्स और अनार को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाकर आप न सिर्फ अपनी आंतों के स्वास्थ्य में सुधार कर सकते हैं, बल्कि भविष्य की कई गंभीर बीमारियों से भी खुद को बचा सकते हैं।

80 प्रतिशत से अधिक गांठ होती हैं नॉन-कैंसरस

अक्सर महिलाओं को अपने ब्रेस्ट में कोई गांठ महसूस होती है, तो सबसे पहला ख्याल ब्रेस्ट कैंसर का आता है। यह डर स्वाभाविक है, लेकिन एक स्टडी के मुताबिक ब्रेस्ट में पाई जाने वाली लगभग 80 से 85 प्रतिशत गांठें नॉन-कैंसरस होती हैं। इसका मतलब है कि हर गांठ कैंसर नहीं होती।

शरीर की कोशिकाओं द्वारा बनाई गई किसी भी गांठ को तकनीकी रूप से ट्यूमर कहा जा सकता है, लेकिन इनमें से अधिकांश केवल ऊतकों की असामान्य वृद्धि या तरल पदार्थ से भरी थैलियां होती हैं। हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक डरने के बजाय गांठ के लक्षणों को समझना और समय पर डॉक्टरी जांच कराना सबसे जरूरी है, क्योंकि शुरुआती पहचान ही सुरक्षा की सबसे बड़ी कुंजी है।

इसलिए आइए इस लेख में इसी के बारे में जानते हैं और साथ ही ये भी जानेंगे कि कैंसरयुक्त गांठ की पहचान कैसे कर सकते हैं। फाइब्रोसिस्टिक परिवर्तन और सिस्ट के कारण : ब्रेस्ट में गांठ होने का सबसे आम कारण फाइब्रोसिस्टिक परिवर्तन है, जो लगभग 50-60 प्रतिशत महिलाओं को प्रभावित करता है। यह कोई बीमारी नहीं, बल्कि हार्मोनल बदलावों के प्रति शरीर की एक प्रतिक्रिया है।

इसमें ओव्यूलेशन के दौरान हार्मोन के उतार-चढ़ाव से छोटे-छोटे तरल पदार्थ से भरे सिस्ट या रेशेदार गांठें बन जाती हैं। ये गांठें अक्सर मासिक धर्म से पहले कोमल या दर्दनाक महसूस हो सकती हैं, लेकिन ये पूरी तरह से गैर-कैंसरकारी होती हैं।

युवा महिलाओं में आम समस्या : 18 से 35 वर्ष की महिलाओं में फाइब्रोएडेनोमा सबसे अधिक देखा जाता है। इन्हें ब्रेस्ट माउस भी कहा जाता है क्योंकि ये छूने पर त्वचा के नीचे रबर की तरह इधर-उधर खिसकते हैं। ये ठोस गांठें ग्रंथियों और रेशेदार ऊतकों से बनी होती हैं। हालांकि ये दर्द रहित होती हैं, लेकिन इनका आकार कभी-कभी बढ़ सकता है। अच्छी बात यह है कि फाइब्रोएडेनोमा से कैंसर का खतरा न के बराबर होता है और ये बिना किसी बड़े उपचार के भी रह सकते हैं।

कैसे करें कैंसरयुक्त गांठ की पहचान : भले ही अधिकांश गांठें सुरक्षित हों, लेकिन कैंसरकारी गांठों को पहचानना जीवन रक्षक हो सकता है।

कैंसरयुक्त गांठ आमतौर पर बहुत सख्त, स्थिर (एक जगह जमी हुई) और दर्द रहित होती है। इसके अलावा, यदि निप्पल के आकार में बदलाव, खून जैसा डिस्चार्ज, या त्वचा में डिंपल (गड्ढे) जैसे लक्षण दिखें, तो यह खतरे का संकेत हो सकता है।

शोध बताते हैं कि 50 प्रतिशत कैंसर की गांठें ब्रेस्ट के ऊपरी बाहरी हिस्से में पाई जाती हैं, जो बगल की तरफ होता है।

बायोप्सी और नियमित जांच की भूमिका : किसी भी गांठ की प्रकृति जानने का सबसे सटीक तरीका बायोप्सी है।

डॉक्टर अल्ट्रासाउंड या मैमोग्राम के बाद अक्सर बायोप्सी की सलाह देते हैं ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि कोशिकाएं घातक नहीं हैं।

न्यूज ब्रीफ

कृतिका कामरा-गौरव कपूर बंधेंगे मार्च में शादी बंधन में

कृतिका कामरा और गौरव कपूर मार्च में शादी के बंधन में बंधने जा रहे हैं। शादी से पहले दोनों अपने-अपने प्रोफेशनल कमिटमेंट्स को समय पर पूरा करने में जुटे हैं, ताकि वे इस खास मौके का पूरा आनंद ले सकें। कृतिका ने हाल ही में एक स्वतंत्र शैली की फिल्म की शूटिंग शुरू की है। यह प्रोजेक्ट स्टार्ट-टू-फिनिश शेड्यूल में फिल्माया जा रहा है और मार्च के पहले वीक तक पूरा होने की उम्मीद है। व्यस्त शूटिंग के बावजूद एक्ट्रेस शादी की तैयारियों पर भी बराबर ध्यान दे रही हैं, ताकि नए जीवन की शुरुआत सुकून और संतुलन के साथ कर सकें। वहीं गौरव कपूर इन दिनों वर्ल्ड कप से जु` अपने होस्टिंग असाइनमेंट्स में व्यस्त हैं। अपनी बेहतरीन स्क्रीन प्रेजेंस और हाजिरजवाबी के लिए पहचाने जाने वाले गौरव भी मार्च से पहले अपने काम को समेटने की प्लानिंग बना रहे हैं। शादी के बाद वे थो` ब्रेक के बाद नए जोश के साथ काम पर लौटेंगे।

विवेक रंजन अग्निहोत्री बनायेंगे 'आपरेशन सिंदूर' पर फिल्म

पिछले साल पहलगाम में पाकिस्तानी आतंकियों द्वारा निर्दोष पर्यटकों की हत्या के बाद भारतीय सेना ने आतंकियों के खात्मे के लिए आपरेशन सिंदूर चलाया था। सात मई को भारतीय सेना ने सीमा पार जाकर इस आपरेशन में जैश ए मोहम्मद, लश्कर-ए-तैयबा जैसे आतंकी संगठनों को सबक सिखाया था। उसके बाद भारत और पाकिस्तान दोनों देशों के बीच युद्ध जैसे हालात बन गए थे। अब भारतीय सेना की इस गौरव गाथा पर फिल्म बनाने के लिए फिल्मकार विवेक रंजन अग्निहोत्री और निर्माता भूषण कुमार साथ आए हैं। यानी अपनी फाइल्स सीरीज की द ताशकंद फाइल्स, द कश्मीर फाइल्स और द बंगाल फाइल्स फिल्मों के बाद अब विवेक आपरेशन सिंदूर पर फिल्म बनाने जा रहे हैं। सूत्रों के अनुसार, निर्देशन के साथ-साथ विवेक इस फिल्म से बतौर सह निर्माता भी जुड़ेंगे। विवेक और भूषण के बीच इस फ़िल्म की डील साइन की जा चुकी है।

मैं शुक्रगुजार हूं कि मेरे गाने लोगों के दिलों में आज भी जिंदा हैं 'अल्का याग्निक'

पिछले साढ़े 4 दशकों से अधिक समय से बतौर प्लेबैक सिंगर अल्का याग्निक हिंदी सिनेमा में सक्रिय है। साल 1980 में आई फिल्म पायल की झंकार के थिरकत अंग गाने के जरिए अपने सिंगिंग कैरियर का आगाज करने वाली अल्का ने अब तक करीब 25 भाषाओं को मिलाकर 22 हजार से अधिक गाने गाए हैं। अल्का को हाल ही में पद्म भूषण से सम्मानित किया गया है। इस पर उसने कहा, मैं बहुत शुक्रगुजार महसूस कर रही हूं। यह सम्मान एक आशीर्वाद की तरह मिला है और मैं इसे विनम्रता से स्वीकार करती हूं। मेरा हमेशा से मानना रहा है कि अगर आप अपने काम के प्रति ईमानदार रहते हैं, तो पहचान अपने आप मिल जाती है।' मैं भारत सरकार और उन सभी का शुक्रिया अदा करती हूं जिन्होंने इतने सालों में मेरे सफर में मेरा साथ दिया। जो श्रोता लंबे समय से बिना किसी शर्त के मुझे सुनते आ रहे हैं, उनका तहे दिल से आभार व्यक्त करती हूं।' अपने 45 साल के म्यूजिकल सफर को वह कैसे देखती है, पर उसने कहा, जब मैं पीछे मु कर देखती हूं, तो मुझे अच्छा लगता है। यह सीखने, अनुशासन और म्यूजिक में विश्वास से भरा एक लंबा सफर रहा है। मैं कभी सफलता के पीछे नहीं भागी; म्यूजिक ने मुझे गाइड किया। मैं शुक्रगुजार हूं कि मेरे गाने लोगों के दिलों में आज भी जिंदा हैं। अपने कैरियर में किन गानों को वह टर्निंग प्वाइंट मानती हैं, पर उसने कहा, %हर दौर की अपनी अहमियत थी। %एक दो तीन' (तेजाब) ने मुझे पहचान दी, ऐ मेरे हमसफर (कयामत से कयामत तक) ने इमोशनल गहराई दी, %ताल से ताल मिला' (ताल) ने मुझे म्यूजिक के मामले में चैलेंज किया और %अगर तुम साथ हो' (तमाशा) ने मुझे नई पी ी से जो ा। हर गाना मेरी जिंदगी में एकदम सही समय पर आया। आज कम गाने पर उसने कहा, मेरा मानना है कि हर आवाज अपने समय की होती है। मैंने हमेशा तभी गाया है जब कोई गाना मुझे सच में छू गया। एक आर्टिस्ट की जिंदगी में साइलैंस की भी अपनी जगह होती है।'

एकता कपूर और इम्तियाज अली फिर साथ काम करेंगे

'लैला मजनू' के निर्माता फिर साथ आ रहे हैं। वैलेंटाइन डे के खास मौके पर एकता कपूर और इम्तियाज अली ने अपनी नई फिल्म हीर रांझा का ऐलान कर दिया है। ये उनकी फिल्म लैला मजनू का ही अगला पार्ट है, जिसके निर्देशन की कमान एक बार फिर साजिद अली संभालने वाले हैं। एकता ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर इस फिल्म की जानकारी दी है।

उन्होंने कैप्शन में लिखा... लैला मजनू से लेकर हीर रांझा तक की प्रेम कहानियों की विरासत जारी है। ये फिल्म मोहब्बत की सदियों पुरानी और अमर कहानी को आज के दर्शकों के लिए एक नए और गहरे अंदाज में पेश करेगी। एकता का मानना है कि इम्तियाज और साजिद अली के पास प्यार को गहराई और ईमानदारी से दिखाने का हुनर है। उन्होंने कहा कि जिस तरह 'लैला मजनू' समय के साथ एक कल्ट क्लासिक बनी, वैसी ही उम्मीद %हीर रांझा' से भी है। इम्तियाज के मुताबिक ...'हीर रांझा' की अपनी एक अलग दुनिया और लय है। ये फिल्म आज की पी ी की प्यार की भाषा में बात करेगी, लेकिन इसकी ज ें शाश्वत और अमर प्रेम में होंगी।

फिल्म का निर्माण शोभा कपूर, एकता कपूर और प्रीति अली बालाजी मोशन पिक्चर्स और पी फिल्म के तहत करेंगे। बता दें कि 'लैला मजनू' रिलीज के वक्त तो ज्यादा तवज्जो नहीं मिली, लेकिन समय के साथ इसने कल्ट क्लासिक का दर्जा हासिल कर लिया। फिल्म की कहानी इम्तियाज अली ने लिखी थी और इसका निर्देशन उनके भाई साजिद अली ने किया था। यह लैला और मजनू की सदियों पुरानी लोक-कथा का एक आधुनिक चित्रण है, जिसे कश्मीर की खूबसूरत और दर्दभरी वादियों में फिल्माया गया है।

अगस्त तक रुक सकती है फिल्म 'जेलर 2' की रिलीज

साउथ के दिग्गज अभिनेता रजनीकांत अपनी फिल्म 'थलाइवर 173' को लेकर चर्चा में हैं, जिसमें उनके साथ कमल हासन भी होंगे। वहीं, उनकी फिल्म 'जेलर 2' का भी दर्शक इंतजार कर रहे हैं। रिपोर्ट्स के अनुसार... रजनीकांत ने 'जेलर 2' में अपने हिस्से की शूटिंग पूरी कर ली है और वे चेन्नई लौट आए हैं। हालांकि, फिल्म की तय रिलीज तारीख 12 जून से लगभग दो महीने आगे ब सकती है। ऑनलाइन खबरों में कहा जा रहा है कि निर्माता फिल्म को अगस्त तक स्थगित कर सकते हैं। फिलहाल इस बारे में किसी घोषणा की जानकारी नहीं है। इस फिल्म में रजनीकांत अपने प्रसिद्ध किरदार मुथुवेल पांडियन के रूप में वापसी करेंगे। फिल्म का निर्देशन एक बार फिर नेल्सन दिलीपकुमार कर रहे हैं। इसके अलावा, राम्या कृष्णन और योगी बाबू भी अपनी पुरानी भूमिकाओं के साथ वापसी करेंगे।

रिपोर्ट्स के मुताबिक... मलयालम सुपरस्टार मोहनलाल और कन्नड़ अभिनेता शिव राजकुमार फिल्म में कैमियो करते दिखाई दे सकते हैं। इसके अलावा, मिथुन चक्रवती, एसजे सूर्या और अन्ना राजन भी इस सीक्वल का हिस्सा है। इससे साफ है कि 'जेलर 2' ब` बजट और स्टार-कास्ट के साथ तैयार हो रही है। अगर फिल्म अगस्त में रिलीज होती है, तो यह साउथ सिनेमा की प्रमुख रिलीज में से एक होगी।

आगे बढ़ने के लिए स्वयं से लड़ी 'मेधा राणा'

फिल्मी दुनिया में कई कलाकार हैं, जो कैमरे के सामने तो मजबूत दिखाई देते हैं, लेकिन उनके भीतर एक लड़ाई चल रही होती है। फिल्म 'बॉर्डर 2' के जरिए चर्चा में आई मेधा राणा भी उन्हीं में से एक है जिसने अपने अंदर चल रहे सवालों, असमंजस और आत्मसंदेह की जंग को जीतकर अपने ऊपर भरोसा करना सीखा और इस मुकाम तक का सफर तय किया। जीवन में आए बदलावों पर बात के दौरान मेधा ने कहा, 'साल 2022 से लेकर अब तक मेरे भीतर सबसे बड़ा बदलाव आत्मस्वीकृति और आत्मविश्वास का रहा है। शुरुआत में मैं खुद को लेकर बहुत उलझन में रहती थी। मुझे अक्सर लगता था कि शायद मैं इस इंडस्ट्री के लिए बनी ही नहीं हूं। ऐसे विचार मुझे भीतर से कमजोर बनाते थे और आगे बढ़ने में बाधा भी बनते थे। जब मैंने मनोरंजन जगत में काम करना शुरू किया, तो शुरुआती दिन बेहद कठिन थे। मैं लगातार खुद पर शक करती थी और अपने फैसलों को लेकर आश्वस्त नहीं थी। इस असमंजस से बाहर निकलने में मुझे काफी समय लगा। इंडस्ट्री को समझना, अपने आप को पहचानना और हालात को स्वीकार करना एक लंबी सीख की प्रक्रिया रही।' 2022 से अब तक जीवन में आए सबसे बड़े निजी बदलाव के बारे में मेधा ने कहा, 'मैंने अपने आप से लड़कर खुद को पाया है। अब मैं खुद को पहले से ज्यादा स्वीकार करने लगी हूं। मैं अपनी कमियों और खूबियों दोनों को समझती हूं और उन्हें लेकर सहज हूं। यही स्वीकार्यता मेरे आत्मविश्वास की सबसे बड़ी वजह बनी है। 'बॉर्डर 2' मेरे करियर का एक अहम मोड़ साबित हुई है। इस फिल्म का हिस्सा बनने के बाद और दर्शकों से मिली प्रतिक्रिया ने मेरे भीतर एक नया भरोसा पैदा किया। जब किसी कलाकार को उसके काम के लिए सराहना मिलती है, तो वह खुद पर यकीन करने लगता है।

संक्षिप्त खबरें

शाहपुर कंडी डैम पर प्रोजैक्ट का काम अंतिम चरण में, पानी की आपूर्ति कम होने से पाक की धड़कनें हुई तेज

अमृतसर/सत्ता संदेश : भारत द्वारा रावी नदी के पानी को पाकिस्तान में बहने से रोकने के लिए पंजाब व जम्मू-कश्मीर की सीमा पर शाहपुर कंडी डैम पर शुरू किए प्रोजैक्ट के अपने अंतिम चरण में पहुंचने से प ोसी देश की ध कनें तेज हो गई है। इस प्रोजैक्ट के 31 मार्च तक पूरा होने की संभावना जताई जा रही है। पाक पहले ही पानी के संकट से जूझ रहा है। रावी के पानी की आपूर्ति कम होने से इसके निचले क्षेत्रों में पानी की और कमी बन सकती है। बताया जा रहा है कि 1960 की सिंधु जल संधि के तहत भारत के पास रावी दरिया पर पूरा अधिकार है, परंतु अभी तक तकनीकी कमियों व डैमों की कमी के कारण रावी का बहुत सारा पानी पाक को जा रहा था। बताया जा रहा है कि अब रावी से 1,150 क्यूसिक पानी जम्मू-कश्मीर के कठुआ और सांबा जिलों व पंजाब के सूखे वाले क्षेत्रों में सिंचाई करने के लिए प्रयोग किया जाएगा। यह प्रोजैक्ट इन क्षेत्रों के लिए जीवन रेखा साबित होगा। इस प्रोजैक्ट से कठुआ व सांबा जिलों में 32,173 हैक्टेयर मीन सिंचाई की जाएगी और पंजाब में लगभग 5 ह ार हैक्टेयर अधिक मीन को पानी मिलेगा। कुल मिलाकर 37,000 हैक्टेयर से अधिक कृषि जमीन को लाभ होगा और बिजली भी पैदा होगी। उल्लेखनीय है कि रावी नदी हिमाचल प्रदेश के रोहतांग दर्रे से निकलती है।

सुप्रीम कोर्ट की हिदायत, राजनेताओं को देश में बढ़ाना चाहिए भाईचारा

नई दिल्ली/सत्ता संदेश : सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को कहा की कि राजनेताओं को देश में भाईचारे की भावना को ब ावा देना चाहिए। साथ ही शीर्ष अदालत ने शिक्षाविद रूप रेखा वर्मा सहित 12 याचिकाकर्ताओं को राजनीतिक भाषणों पर दिशा-निर्देशों को लेकर एक नई याचिका दायर करने को कहा। प्रधान सूर्यकांत, न्यायाधीश जस्टिस बीवी नागरत्ना और जस्टिस जोयमाल्या बागची की पीठ ने उस जनहित याचिका पर सुनवाई करने से इन्कार कर दिया, जिसमें भाईचारे और संवैधानिक मूल्यों को कथित तौर पर प्रभावित करने वाले भाषणों एवं रिपोर्टिंग के संदर्भ में नेताओं एवं मीडिया के लिए दिशानिर्देश जारी करने का अनुरोध किया गया था। याचिका असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्व शर्मा के कथित नफरत भरे भाषणों की पृष्ठभूमि में दायर की गई थी, जिस पर वरिष्ठ अधिवक्ता कपिल सिब्बल ने जिरह की। प्रधान न्यायाधीश की अध्यक्षता वाली पीठ ने सोमवार को असम के मुख्यमंत्री के विरुद्ध कार्रवाई का आग्रह करने वाली याचिकाओं पर सुनवाई करने से इन्कार कर दिया था। इन याचिकाओं में एक वायरल वीडियो को लेकर मुख्यमंत्री की आलोचना की गई थी, जिसमें वह कथित तौर पर मुस्लिम समुदाय के सदस्यों की ओर राइफल से निशाना साधते और गोली चलाते दिखे थे। सिब्बल ने सुनवाई के प्रारंभ में ही कहा कि माहौल विषाक्त हो रहा है।

अटारी बॉर्डर पर रिट्रीट सेरेमनी के समय में तबदीली

पंजाब डेस्क/सत्ता संदेश : अटारी बॉर्डर पर रिट्रीट सेरेमनी के समय में बदलाव हो गया है। अटारी बॉर्डर पर प्रतिदिन आयोजित होने वाला रिट्रीट समारोह अब नए समय पर आयोजित किया जाएगा। बदलते मौसम और दर्शकों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए प्रशासन ने सेरेमनी के समय में संशोधन किया है। अधिकारियों के अनुसार, अब यह रिट्रीट सेरेमनी शाम 5.00 बजे से 5.30 बजे तक होगी। पहले इसका आयोजन शाम 4.30 बजे से 5.00 बजे के बीच किया जाता था। प्रोटोकॉल अधिकारी अरुण माहल ने बताया कि मौसम में आए बदलाव के कारण यह निर्णय लिया गया है, ताकि दर्शकों को असुविधा न हो और वे आराम से कार्यक्रम का आनंद ले सकें। प्रशासन ने समारोह देखने आने वाले लोगों से अपील की है कि वे नए निर्धारित समय के अनुसार ही बॉर्डर पर पहुंचें। समय में बदलाव को लेकर संबंधित विभागों को भी सूचित कर दिया गया है। गौरतलब है कि अटारी बॉर्डर पर होने वाला यह रिट्रीट समारोह देशभक्ति के उत्साह और जोश से भरपूर होता है, जिसे देखने के लिए ब ी संख्या में पर्यटक और स्थानीय लोग प्रतिदिन पहुंचते हैं।

बेटी से दुष्कर्म के आरोपी कलयुगी पिता को अदालत ने सुनाई मिसाली सजा

मोगा/सत्ता संदेश : जिला एवं अतिरिक्त सैशन जज बिशन सरूप की अदालत ने लगभग डे वर्ष पहले थाना निहाल सिंह वाला पुलिस की ओर से अपनी ही सगी बेटी के साथ दुष्कर्म करने वाले नामजद किए गए कलयुगी पिता को सबूतों और गवाहों के आधार पर दोषी करार दिया है। अदालत ने दोषी को 20 वर्ष की क ी सजा और 60,000 रुपए जुर्माना भरने का आदेश दिया है। इसी के साथ अदालत ने दोषी को जुर्माना न भरने की सूरत में 1 साल 3 महीने की अतिरिक्त कैद काटने का भी आदेश दिया है। इस मामले में थाना निहाल सिंह वाला पुलिस की ओर से 6 सितम्बर 2024 को पी ता के बयानों के आधार पर आरोपी पिता जसवीर सिंह पुत्र निर्मल सिंह के खिलाफ धारा 376, 506 आई.पी.सी. (सैक्शन 6) पोक्सो एक्ट (प्रोटैक्शन ऑफ चिल्ड्रन फ्रॉम सैक्सुअल ऑफिंस) सहित बनती विभिन्न धाराओं के अधीन मामला दर्ज किया था। इस मामले में अदालत ने सुनवाई के अंतिम दिन आरोपी पिता पर सबूतों और गवाहों के आधार पर दोष साबित होने के चलते उसे दोषी करार देते हुए की सजा सुनाने के साथ-साथ जुर्माना भरने का भी आदेश दिया है।

शिअद-भाजपा में कम होती दूरियों से मिलने लगे गठबंधन के संकेत !

2027 का चुनाव अपने दम पर लड़ने का दावा करने वाली भाजपा करने लगी शिअद से सामाजिक रिश्तों की बात

चंडीगढ़/सत्ता संदेश

शिरोमणि अकाली दल (शिअद) और भाजपा के नेताओं के सुर अब एक-दूसरे के प्रति नरम पड़ने लगे हैं। 2027 का विधानसभा चुनाव अपने दम पर लड़ने का दावा करने वाली भाजपा भी अब शिअद के साथ गठबंधन के संकेत देने लगी है।

पहले राज्यपाल गुलाब चंद कटारिया की ओर से नशा विरोधी यात्रा के दौरान फिरोजपुर में शिअद प्रधान सुखबीर बादल और भाजपा के कार्यकारी प्रधान अश्वनी शर्मा का डेरा ब्यास प्रमुख गुरिंदर सिंह ढिल्लों की उपस्थिति में एक साथ दिखाई दिए। अब अश्विनी शर्मा का यह कहना कि शिअद के साथ भाजपा का राजनीतिक नहीं बल्कि सामाजिक समझौता था। इससे इस बात के संकेत मिलने शुरू हो गए हैं कि 2027 के विधानसभा चुनाव में पांच वर्षों से अलग-अलग राजनीति करने वाली दोनों पार्टियां पुनः गठबंधन कर सकती हैं। यह कोई पहला मौका नहीं हैं जब दोनों पार्टियों के बीच गठबंधन की चर्चा चरम पर हो। 2024 के लोकसभा चुनाव से पहले भी दोनों पार्टियों के बीच गठबंधन की बात चली थी लेकिन सीटों को लेकर बात सिरे नहीं चढ़ पाई। इसका नुकसान दोनों ही पार्टियों को उठाना पड़ा।

पी.जी.आई. में दिल के मरीजों के लिए अलग इमरजेंसी सुविधा एक मार्च से

चंडीगढ़/सत्ता संदेश : पी.जी.आई. चंडीगढ़ में एक मार्च 2026 से हृदय रोगियों के लिए अलग कार्डियक इमरजेंसी सुविधा शुरू हो जाएगी। इससे दिल के मरीजों को सामान्य इमरजेंसी की भी से अलग, सीधे विशेषज्ञ उपचार मिल सकेगा। संस्थान में एडवांस्ड कार्डियक सेंटर 2009 में शुरू हुआ था, लेकिन तब से अलग कार्डियक इमरजेंसी की जरूरत महसूस की जा रही थी। अब यह सुविधा मरीजों के लिए उपलब्ध होगी। निदेशक प्रो. विवेक लाल के अनुसार, पी.जी.आई. में रोजाना कई राज्यों से ब ी संख्या में मरीज पहुंचते हैं। सामान्य इमरजेंसी में ट्रॉमा, सर्जरी और गंभीर बीमारियों के मरीजों के बीच हृदय संबंधी आपात मामलों को संभालना कठिन हो रहा था। दिल के मामलों में हर मिनट महत्वपूर्ण होता है, इसलिए अलग व्यवस्था जरूरी थी।

इंदौर में मौतों पर सियासत या जिम्मेदारी से भागती सरकार?

भोपाल/सत्ता संदेश : इंदौर के भागीरथपुरा क्षेत्र में दूषित पानी से हुई मौतों के मुद्दे पर मध्यप्रदेश विधानसभा में जोरदार हंगामा देखने को मिला। नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंघार ने सरकार को कटघरे में खड़ा करते हुए डिप्टी सी.एम. राजेंद्र शुक्ला और मंत्री कैलाश विजयवर्गीय के इस्तीफे की मांग की।

सिंघार ने आरोप लगाया कि प्रशासनिक लापरवाही के कारण कई लोगों की जान गई और मृतकों की संख्या सरकार द्वारा बताए गए आंकड़े से अधिक है। उन्होंने दावा किया कि मृतकों की संख्या 35 है और सभी पीड़ित परिवारों को उचित मुआवजा दिया जाना चाहिए। इस पर विधानसभा अध्यक्ष नरेंद्र सिंह तोमर ने कहा कि मामला न्यायालय में लंबित है, इसलिए सदन में विस्तृत चर्चा न्यायालय की अवमानना की स्थिति पैदा कर सकती है। पंचायत मंत्री प्रहलाद पटेल ने सुझाव दिया कि इस विषय पर अलग बैठक कर चर्चा की जाए। पूर्व विधानसभा अध्यक्ष सीताशरण शर्मा ने भी अदालत में मामला लंबित होने का हवाला देते हुए सदन में बहस को अनुचित बताया।

डिप्टी सीएम व स्वास्थ्य मंत्री राजेंद्र शुक्ला ने सरकार का पक्ष रखते हुए कहा कि 21 से 29 दिसंबर के बीच डायरिया फैलने से स्थिति गंभीर हुई थी और 22 मृतकों के परिजनों को 2-2 लाख रुपये की राहत राशि दी गई है। मुख्यमंत्री मोहन यादव ने भी कहा कि सरकार ने मामले को गंभीरता से लिया है और एक आई.ए.एस. अधिकारी को निलंबित किया गया है। मंत्री कैलाश विजयवर्गीय द्वारा किए गए राहत कार्यों का भी उल्लेख किया गया।

एआई अरबों लोगों के जीवन को बेहतर बना सकता है-गूगल के सीईओ सुंदर पिचाई

कहा, एआई में तेजी से प्रगति करने वाला युग लाने की क्षमता है

नई दिल्ली/सत्ता संदेश

गूगल के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सी.ई.ओ.) सुंदर पिचाई ने कृत्रिम मेधा %एआई) को %तीव्र प्रगति' के युग की शुरुआत करने वाली प्रौद्योगिकी करार दिया जिसमें नई वैज्ञानिक खोजों को संभव बनाने एवं उभरती अर्थव्यवस्थाओं को विकास के पारंपरिक चरणों को पार करने में मदद करने की क्षमता है। उन्होंने साथ ही कहा कि कृत्रिम मेधा जितना किसी भी प्रौद्योगिकी ने उन्हें %बड़े सपने देखने' के लिए प्रेरित नहीं किया। %इंडिया एआई इम्पैक्ट समिट' को संबोधित करते हुए गूगल एवं अल्फाबेट के सी.ई.ओ. ने एआई के लिए एक महत्वाकांक्षी दृष्टिकोण की रूपरेखा प्रस्तुत की, इसे %हमारे जीवनकाल का सबसे बड़ा बदलाव'

बताया और सरकारों, कंपनियों एवं संस्थानों से इस प्रौद्योगिकी को साहसपूर्वक एवं जिम्मेदारी से आगे बढ़ाने का आग्रह किया। उन्होंने कहा, %यह हमारे जीवनकाल का सबसे बड़ा वैश्विक बदलाव है। हम तीव्र प्रगति और नई खोजों के मुहाने पर हैं जो उभरती अर्थव्यवस्थाओं को पुरानी कमियों को दूर करने में मदद कर सकती हैं। हालांकि यह परिणाम न तो निश्चित है और न ही स्वचालित। ऐसी एआई बनाने के लिए जो वास्तव में सभी के लिए उपयोगी हो, हमें साहसपूर्वक प्रयास करना होगा, जिम्मेदारी से काम लेना होगा और इस निर्णायक क्षण में मिलकर काम करना होगा।' पिचाई ने कहा कि गूगल भारत में अपने पहले से घोषित 15 अरब अमेरिकी डॉलर के अवसंरचना निवेश के तहत आंध्र प्रदेश के विशाखापत्तनम में एक पूर्ण-स्तरीय एआई केंद्र स्थापित कर रहा है। इस सुविधा में गीगावाट स्तर की कंप्यूटिंग क्षमता और एक नया अंतरराष्ट्रीय %सब सी केबल गेटवे' होगा, जिसका उद्देश्य पूरे देश में रोजगार और एआई तक पहुंच का विस्तार करना है। उन्होंने कहा कि प्रौद्योगिकी से अविश्वसनीय लाभ मिलते हैं लेकिन हमें यह सुनिश्चित करना होगा कि सभी को इनका लाभ मिले। हम डिजिटल विभाजन को एआई विभाजन में बदलने नहीं दे सकते।

पीएम मोदी व गूगल सी.ई.ओ. सुंदर पिचाई के बीच हुई अहम मुलाकात

नई दिल्ली/सत्ता संदेश

दिल्ली के भारत मंडपम में आयोजित हुई 5 दिवसीय 'इंडिया एआई इम्पैक्ट समिट 2026' के बीच बुधवार को एक महत्वपूर्ण मुलाकात हुई। इस मुलाकात के दौरान गूगल के सीईओ सुंदर पिचाई ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात कर भविष्य की तकनीकों और एआई के क्षेत्र में भारत की बढ़ती भूमिका पर चर्चा की। समिट में भाग लेने पहुंचे सुंदर पिचाई ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर अपनी खुशी जाहिर करते हुए लिखा, 'भारत वापस आकर अच्छा लग रहा है। यहाँ हमेशा की तरह गर्मजोशी से स्वागत हुआ।' पिचाई 20 फरवरी को समिट के समापन सत्र को संबोधित करेंगे, जहां वे गूगल के भविष्य के एआई रोडमैप और भारत के साथ साझेदारी पर अपने विचार साझा करेंगे। यह 5 दिवसीय सम्मेलन कई मायनों में ऐतिहासिक है। यह 'ग्लोबल साउथ' (विकासशील देशों) का पहला और दुनिया का चौथा सबसे ब ा एआई शिखर सम्मेलन है। प्रधानमंत्री मोदी ने सोमवार को 'इंडिया एआई इम्पैक्ट एक्सपो' का उद्घाटन किया था, जिसे उन्होंने 'विचारों, नवाचार और इरादों का संगम' बताया। इस प्रदर्शनी में भारत के 600 से अधिक उच्च क्षमता वाले एआई स्टार्टअप भाग ले रहे हैं। समिट में 13 देशों ने अपने विशेष मंडप स्थापित किए हैं।